

DAFTAR PUSTAKA

- Adipta, H., & Hasanah, M. (2016).** *PEMANFAATAN BUKU CERITA BERGAMBAR SEBAGAI SUMBER BACAAN SISWA SD.*
<https://www.neliti.com/publications/210410/pemanfaatan-buku-cerita-bergambar-sebagai-sumber-bacaan-siswa-sd>
- Cleveland Clinic (2021).** *Growth Spurts & Baby Growth Spurts*
<https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/22070-growth-spurts>
- Craig, J. (with Korol Scala, I.). (2012).** *Designing with Type, 5th Edition: The Essential Guide to Typography* (5th ed). Potter/Ten Speed/Harmony/Rodale.
- d.school Process Guide.** *An introduction to design thinking: process guide.*
Available at:
<http://web.stanford.edu/~mshanks/MichaelShanks/files/509554.pdf>
- Fadhallah, R. A. (2021).** *Wawancara.* Unj Press.
[https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=rN4fEAAAOBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=Fadhallah+\(2020\).+Wawancara.+UNJ+Press.&ots=yyG GF820aT&sig=hkW5YkkriJCOOud5DPBwjIIAVqI&redir_esc=y#v=onepage&q=Fadhallah.%20\(2020\).%20Wawancara.%20UNJ%20Press.&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=rN4fEAAAOBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=Fadhallah+(2020).+Wawancara.+UNJ+Press.&ots=yyG GF820aT&sig=hkW5YkkriJCOOud5DPBwjIIAVqI&redir_esc=y#v=onepage&q=Fadhallah.%20(2020).%20Wawancara.%20UNJ%20Press.&f=false)
- Februhartanty, J., Ermayani, E., Rachman, P. H., Dianawati, H., & Harsian, H. (2019).** *Gizi dan kesehatan remaja.*
- Ghozali, E. (2020)** *Panduan Mengilustrasi dan Mendesain Cerita Anak untuk Profesional*
https://badanbahasa.kemendikdasmen.go.id/resource/doc/files/Panduan_Ilustrasi_Cerita_Anak_Revisi.pdf
- Haeriyah, S., Ayuningtyas, N., Marsepa, E., & Faidatusyarifah, F. (2022).** *EDUKASI PENTINGNYA SARAPAN PAGI PADA REMAJA.* JMM

(Jurnal Masyarakat Mandiri), 6(6), 5023.

<https://doi.org/10.31764/jmm.v6i6.11643>

Hamdana, H. M., Awal, M. A., & Rahmawati Azis, R. A. (2022). ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU SEKSUAL REMAJA SEKOLAH MENENGAH ATAS DI SMA NEGERI 9 LUWU. Bina Generasi : Jurnal Kesehatan, 13(2), 74–91.

<https://doi.org/10.35907/bgjk.v13i2.229>

Heald, F.P. (1969). *Adolescent Nutrition and Growth*. New York: Meredith Corporation.

Holtzschue, L. (2017). *Understanding Color* (5th ed.).

Isroani, F., Mahmud, M. P. S., Qurtubi, P. D. D. H. A., Pebriana, M. P. H., Karim, M. P. D. A. R., & Yuwansyah, M. P. Y. (2023). Psikologi Perkembangan. LovRinz Publishing.

https://books.google.co.id/books?id=0fTLEAAAQBAJ&pg=PA198&source=gbv_selected_pages&cad=1#v=onepage&q&f=false

Izzani, T. A., Octaria, S., & Linda, L. (2024). Perkembangan Masa Remaja. JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora, 3(2), 259–273. <https://doi.org/10.56910/jispendoria.v3i2.1578>

Katarina Bena Astuti (2015), Perancangan Buku Resep Ilustrasi Kuliner Khas Kota Semarang

<https://repository.unika.ac.id/6579/5/11.13.0064%20KATARINA%20BENA%20ASTUTI%20bab%204.pdf>

Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018.

<https://layanandata.kemkes.go.id/katalog-data/riskesdas/ketersediaan-data/>

Kencanadewi, N. K. L., Dewi, A. K., & Putra, G. B. S. (2021).

PERANCANGAN BUKU CERITA BERGAMBAR “BE JELEG
TRESNA TELAGA” SEBAGAI MEDIA PENDIDIKAN KARAKTER
ANAK BANGSA INDONESIA. *AMARASI: JURNAL DESAIN
KOMUNIKASI VISUAL*, 2(02), 183–193.

<https://doi.org/10.59997/amarasi.v2i02.262>

Lanta, J., & Ecce, S. (2025). EFEKTIVITAS PENGGUNAAN CERITA

BERGAMBAR SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN MINAT BACA
MURID KELAS V. *Lingua Franca: Jurnal Bahasa, Sastra, dan
Pengajarannya*, 9(1), 90-99.

<https://journal.um-surabaya.ac.id/lingua/article/view/25711/9074>

Maharsi, I. (2016). Ilustrasi <http://digilib.isi.ac.id/id/eprint/1167>

Ma’arif, Moh. Z., Duwairoh, A. M., & Firdauz, A. S. (2021). HUBUNGAN

ANTARA SARAPAN PAGI DENGAN TINGKAT KONSENTRASI
BELAJAR SISWA. *Jurnal perancangan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Nahdlatul Ulama Tuban*, 3(1). <https://doi.org/10.47710/jp.v3i1.98>

Mulyani, N. S., Arnisam, A., Fitri, S. H., & Ardiansyah, A. (2020). FAKTOR

PENYEBAB OBESITAS PADA REMAJA PUTRI DI ACEH BESAR.
JURNAL RISET GIZI, 8(1), 44–47.

<https://doi.org/10.31983/jrg.v8i1.5472>

Natalia Kristina S (2022) Pengenalan Kue Cucur dan Dodol sebagai Ikon

Jajanan Tradisional Indonesia

<https://repository.unika.ac.id/30110/5/18.L1.0051-NATALIA%20KRISTI>

[NA%20SUGIHARTO-BAB%20IV_a.pdf](#)

Nugraha, A. S., Djalilah, G. N., Yuliyanasari, N., & Rezkitha, Y. (2024).

Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Prestasi Belajar Anak Sekolah Dasar Muhammadiyah 6 Gadung Surabaya. *JurnalMU: Jurnal Medis Umum*, 1(2), 40–49. <https://doi.org/10.30651/jmu.v2i02.23043>

Nurwiliani, L., & Erlinda, N. S. (2022). HUBUNGAN STUNTING DENGAN

USIA MENARCHE PADA REMAJA PUTRI DI POSYANDU REMAJA PUSKESMAS IBRAHIM ADJIE. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*, 5(1), 38–43. <https://doi.org/10.35568/bimtas.v5i1.1822>

Pemerintah Pusat. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 25 Tahun 2014 tentang

Upaya Kesehatan Anak

<https://peraturan.bpk.go.id/details/117562/permenkes-no-25-tahun-2014>

Putri, S. K. (2023). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi

Belajar pada Anak Sekolah Dasar: *Literature Review*. 6(8).

<https://doi.org/10.56338/mppki.v6i8.3738>

Rismawati, & Suarni. (2025). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian

Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri (18). *Proceedings Series on Health & Medical Sciences*, 7, 6–9.

<https://conferenceproceedings.ump.ac.id/pshms/article/view/1438>

Rustan, S. (2013). Font & Tipografi

https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=d5NnDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=surianto+rustan+tipografi&ots=myLgmWIOUp&sig=OyIsO6dtQy3iPzMMnAQoYJgNpig&redir_esc=y#v=onepage&q=surianto%20rustan%20tipografi&f=false

- Sari, L. D. K., & Wardani, K. W. (2021).** Pengembangan Buku Cerita Bergambar Digital untuk Meningkatkan Karakter Tanggung Jawab Siswa di Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 5(4), 1968–1977.
<https://doi.org/10.31004/basicedu.v5i4.1138>
- Sherin, A. (2012).** *Design Elements: Color Fundamentals*.
- Soedarso, N. (2014).** Perancangan Buku Ilustrasi Perjalanan Mahapatih Gajah Mada. *Humaniora*, 5(2), 561–570.
<https://doi.org/10.21512/humaniora.v5i2.3113>
- Stela Stevanie (2024)** Perancangan Buku Cerita Interaktif untuk Mendukung Perkembangan Kognitif
- Stone, T. L. (with Adams, S., & Morioka, N.). (2017).** *Color design workbook: New, Revised Edition: A real-world guide to using color in graphic design*. Rockport Publishers.
- Supardi, K. (2017).** MEDIA VISUAL DAN PEMBELAJARAN IPA DI SEKOLAH DASAR.
<https://jurnal.unikastpaulus.ac.id/index.php/jipd/article/view/1333>
- Supriyono, R. (2010).** Desain komunikasi visual: Teori dan aplikasi. ANDI Yogyakarta.
https://lib.unika.ac.id/index.php?p=show_detail&id=48056&keywords=desain+komunikasi
- Susilowati, E., Yunarsih, Y., & Krisnawati, D. I. (2022).** Peran Orang Tua dalam Membiasakan Sarapan Pagi Meningkatkan Status Gizi dan Menurunkan Angka Kejadian Sakit pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 219–228.

<https://doi.org/10.32583/keperawatan.v14i1.36>

Tang, R. F., & Roberts, C. (2004) New Book Design

Thahir, A (2018). Psikologi Perkembangan.

<https://repository.radenintan.ac.id/id/eprint/11010>

Tillman, B. (2019). *Creative character design*

https://books.google.co.id/books/about/Creative_Character_Design.html?hl=id&id=X7xsrlYmI6oC&redir_esc=y

Tselentis, J., Haley, A., Poulin, R., Seddon, T., Leonidas, G., Saltz, I.,

Henderson, K., Alterman, T. (2012). *Typography Referenced: A Comprehensive Visual Guide to the Language, History, and Practice of Typography*

https://books.google.co.id/books/about/Typography_Referenced.html?id=vRBmyAEACAAJ&redir_esc=y

Universitas Gadjah Mada (2022) Sarapan Belum Jadi Kebiasaan Anak-Anak Indonesia

[https://ugm.ac.id/id/berita/22294-sarapan-belum-jadi-kebiasaan-bagi-anak-anak-indonesia/#:~:text=Data%20Survei%20Diet%20Total%20\(SDT\)%20Badan%20Litbangkes,kebutuhan%20gizinya%20terutama%20asupan%20vitamin%20dan%20mineral.](https://ugm.ac.id/id/berita/22294-sarapan-belum-jadi-kebiasaan-bagi-anak-anak-indonesia/#:~:text=Data%20Survei%20Diet%20Total%20(SDT)%20Badan%20Litbangkes,kebutuhan%20gizinya%20terutama%20asupan%20vitamin%20dan%20mineral.)

Wati, S., Harna, H., Nuzrina, R., Sitoayu, L., & Dewanti, L. P. (2021).

Kebiasaan Sarapan, Kualitas Tidur, Dan Dukungan Orangtua Terhadap Konsentrasi Belajar Selama Pandemi COVID 19. Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan, 5(1), 24–35. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v5i1.164>

World Health Organization. (n.d). Adolescent health. WORLD HEALTH

ORGANIZATION

https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1

