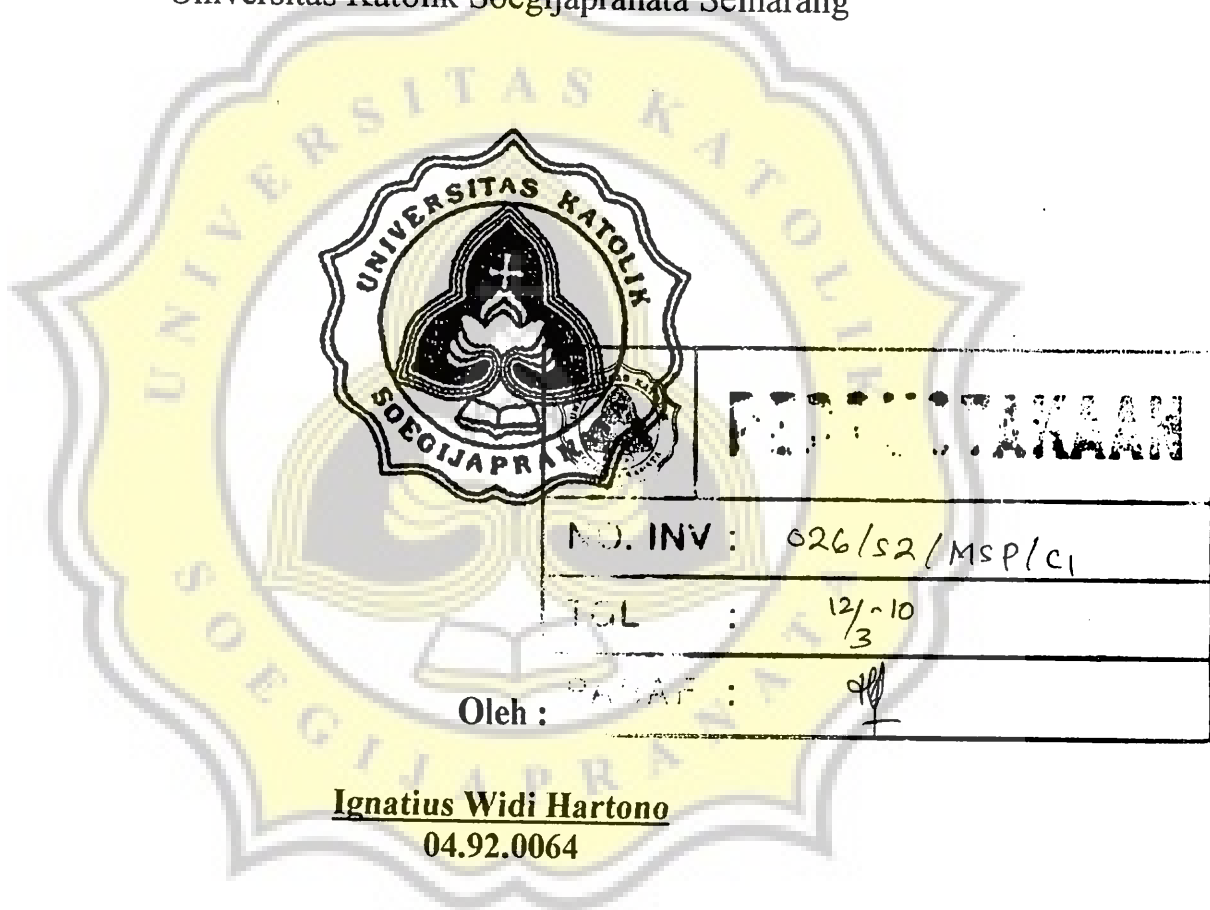


**PERILAKU KESEHATAN DITINJAU DARI KARAKTERISTIK
CONSCIENTIOUSNESS DAN PENGETAHUAN TENTANG
PENYAKIT DIABETES MILITUS PADA PENDERITA
DIABETES MILITUS**

Tesis
Untuk memperoleh derajat Magister
dalam Psikologi pada Program Pasca Sarjana
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



Ignatius Widi Hartono
04.92.0064

**PROGRAM PASCA SARJANA
MAGISTER SAIN PSIKOLOGI PERKEMBANGAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2009**

HALAMAN PENGESAHAN

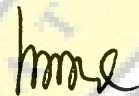
Dipertahankan didepan Dewan Penguji Tesis Program Pasca Sarjana Magister Sains Psikologi Perkembangan Universitas Katolik Soegjapranata Semarang dan diterima untuk memenuhi sebagian dari syarat guna memperoleh derajat Master Psikologi

Pada Tanggal : 2 Nopember 2009

Mengesahkan,

Ketua Program Magister Sains Psikologi

Dosen Pembimbing Utama



Dr. Endang Widyorini, Psi.

Dr. Endang Widyorini, Psi.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa didalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan juga terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja tertulis diacu dalam naskah tesis ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Semarang, 2. NOV. 2009.

Yang menyatakan



Ignatius Widi Hartono

04.92.0064

Halaman Persembahan

Dipersembahkan untuk :

1. Orang Tua
2. Istri
3. Anak-anak
4. Saudara.
5. Instansi kerja



MOTTO :

*"Anakmu bukan milikmu,
Mereka Putera-puteri Sang hidup,
Yang rindu pada diri sendiri,"*

*"Lewat engkau mereka lahir,
Namun tidak dari engkau,
Mereka ada padamu / tapi bukan hakmu,"*

*"Berikan mereka kasih sayangmu,
Tapi jangan sodorkan bentuk pikiranmu,
Sebab pada mereka ada alam pikiran tersendiri,"*

*"Patut kau berikan rumah untuk raganya,
Tapi tidak untuk jiwanya,
Sebab jiwa mereka adalah penghuni rumah masa depan,
Yang tiada dapat kau kunjungi,
Sekalipun dalam impian.*

(Kahlil Gibran)

ABSTRAKSI

Perilaku kesehatan dari masing-masing individu akan berbeda satu dengan yang lainnya, karena banyak hal yang mempengaruhi diantaranya karakteristik dari individu tersebut dan juga karena pengetahuan tentang perilaku kesehatan dari masing-masing individu. Demikian halnya dengan para penderita Diabetes Militus. Pengetahuan tentang Diabetes Militus serta karakteristik *Conscientiousness* akan mempengaruhi perilaku seseorang dalam menjaga kesehatan. Berdasarkan hal tersebut maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang diabetes dan karakteristik *Conscientiousness* dengan perilaku kesehatan.

Analisis penelitian ini adalah analisis regresi dengan melihat hubungan antara pengetahuan tentang diabetes dan karakteristik *Conscientiousness* dengan perilaku kesehatan. Variabel dalam penelitian ini meliputi perilaku kesehatan sebagai variabel tergantug, variabel pengetahuan dan karakteristik *Conscientiousness* sebagai variabel bebas. Subjek dalam penelitian ini adalah penderita Diabetes Militus yang berobat ke poliklinik Penyakit Dalam pada RSUP Dr Kariadi Semarang berjumlah 50 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling*.

Berdasarkan hasil pengujian asumsi yang meliputi kenormalan data dan linieritas, dinyatakan bahwa semua data berdistribusi normal dan terdapat linieritas, sehingga pengujian analisis dengan menggunakan uji analisis regresi. Berdasarkan hasil uji hipotesis dinyatakan bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan antara pengetahuan tentang diabetes militus dengan nilai koefisien regresi sebesar 26,076 dengan nilai probabilitas sebesar 0,000. Terdapat hubungan yang sangat signifikan antara karakteristik *Conscientiousness* dengan perilaku kesehatan nilai koefisien regresi sebesar 173,927 dengan nilai probabilitas sebesar 0,000.

Kata Kunci : Perilaku kesehatan, Karakteristik *Conscientiousness*, Pengetahuan

ABSTRACT

Health behavior of each individual will differ from one another, because many things that affect them from the individual characteristics and also because knowledge about the health behavior of individuals. Likewise with Militus Diabetes sufferers. Knowledge of Diabetes Militus and Consientiousness characteristics will affect a person's behavior in health care. Based on these two objectives of this study was to determine the relationship between knowledge about diabetes and the characteristics of health behavior Consientiousness.

This research methodology is a regression analysis to look at the relationship between knowledge about diabetes and the characteristics of health behavior Consientiousness. Variables in this study include health behavior as the dependent variable, the variable characteristics of knowledge and Consientiousness as independent variables. Subjects in this study is the Militus Diabetes patients examined at the Internal Medicine clinic at RSUP Kariadi Dr. Semarang with amount 50 people. The sampling technique used accidental sampling.

Based on test results which include the assumption of data normality and linearity, it is stated that all data are normal and berdistribusi linearity, so the test analysis using regression analysis test. Based on the results of testing the hypothesis stated that there is a very significant relationship between knowledge about diabetes militus with the regression coefficient value of 26.076 with a probability value of 0.000. There is a very significant relationship between the characteristics of health behavior Consientiousness with the regression coefficient value of 173.927 with a probability value of 0.000.

Keywords: Healthy behavior, Consientiousness characteristic, Knowledge

UCAPAN TERIMA KASIH

1. Allah SWT Yang telah melimpahkan rahmat-Nya dan ridhlo-Nya sehingga tesis ini dapat terselesaikan.
2. Profesor Dr. Ir. Budi Widianarko, MSc. Selaku Rektor Univeritas Katolik Soegija Paranata Semarang.
3. Dr. Endang Widyorini, Psi. Ketua Program Magister sekaligus sebagai Pembimbing Utama yang selalu meluangkan waktu untuk peneliti dan dengan penuh kesabaran dalam membimbing, mengarahkan dan juga selalu memberikan dorongan, semangat dan support kepada peneliti.
4. Drs. Y. Sudiantara, MS, sebagai pembimbing kedua yang dengan penuh kesadaran memberikan bimbingan kepada peneliti.
5. DR. Y. Bagus Wismanto, MSi, sebagai Ketua Sidang Ujian Tesis.
6. DR. Kristiana Haryanti, Msi, Sebagai Penguji.
7. Dra. M. Yang Roswita Msi Sebagai Penguji.
8. dr. Budi Riyanto, MSc. SpPD. KPTI, selaku Direktur Utama Rumah Sakit Umum Pusat Dokter Kariadi Semarang yang memberikan ijin penelitian kepada peneliti.
9. dr. Dwi Wastoro D, Sp.A(K), selaku Ka.Bag Diklit Rumah Sakit Umum Pusat Dokter Kariadi Semarang yang telah memberi kesempatan untuk mengadakan penelitian.

10. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Magister Sain Psikologi Perkembangan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberi ilmu selama menempuh studi.
11. Seluruh Staf Tata Usaha fakultas Magister Sain Psikologi Perkembangan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan proses perijinan sehingga peneliti dapat menyelesaikan studi dan penyusunan tesis ini.
12. Seluruh karyawan perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak membantu peneliti dalam memberikan informasi yang dapat mempercepat terselesainya tesis ini.
13. Semua karyawan Instalasi Rawat Jalan Khususnya poli klinik penyakit dalam yang telah memberikan bantuan dan kemudahan kepada peneliti selama dalam proses penelitian.
14. Isteri dan anakku tercinta yang selalu memberikan dorongan semangat serta do'a sehingga tesis ini dapat terselesaikan.

Sahabat-sahabatku satu angkatan di program Magister Sain Psikologi Perkembangan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, semoga kita semua dipersatukan dalam persahabatan yang erat.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
ABSTRAKSI.....	vi
ABSTRACT.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	9
C. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Perilaku Kesehatan.....	11
1. Pengertian Perilaku Kesehatan.....	11
2. Faktor-faktor Perilaku Kesehatan.....	20
B. Diabetes Militus	21
1. Pengertian Diabetes Militus.....	21
C. <i>Karakteristik Conscientiosness</i>	25
D. Pengetahuan Seseorang tentang Diabetes Militus.....	38
E. Hubungan Perilaku Kesehatan penderita Diabetes Militus dengan Karakteristik Conscientiousness	44

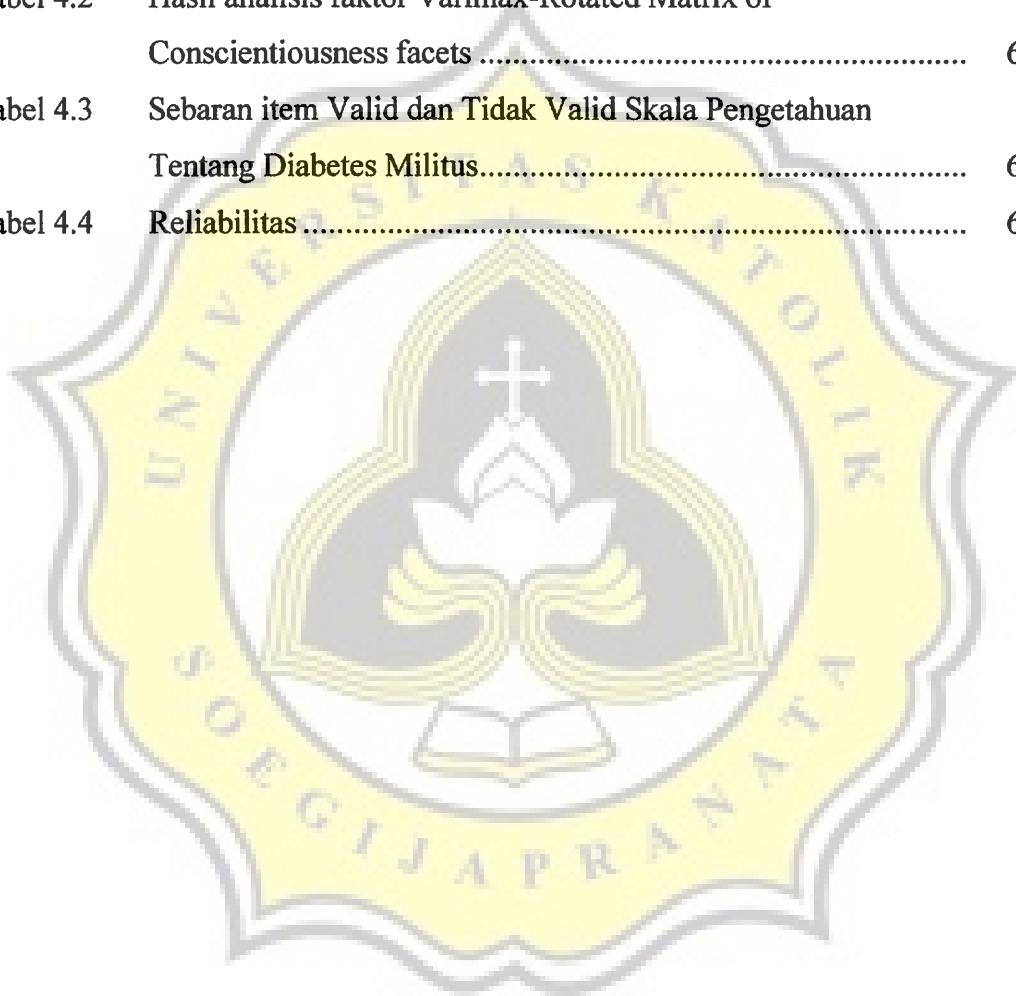
F. Hubungan Perilaku Kesehatan Penderita Diabetes Militus dengan Pengetahuan tentang Diabetes Militus..	44
G. Hubungan Hubungan Big Five Personality dan Pengetahuan tentang Diabetes Militus terhadap Perilaku Kesehatan pada penderita Diabetes Militus	45
H. Hipotesis	45
1. Hipotesis Mayor	45
2. Hipotesis Minor	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Identifikasi Variabel	46
B. Dfinisi Operasional Variabel Penelitian	46
C. Subyek Penelitian	48
D. Metode Pengumpulan Data	49
E. Validitas dan reliabilitas alat ukur	53
F. Analisis Data	54
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	56
A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian	56
B. Persiapan Penelitian	58
1. Perijinan	59
2. Penyusunan alat ukur	59
3. Pelaksanaan Uji Coba	60
4. Validitas dan Reliabilitas	61
BAB V HASIL PENELITIAN	66
A. Uji Asumsi	66
B. Uji Hipotesis	68

C. Pembahasan.....	70
BAB VI PENUTUP.....	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	75



DAFTAR TABEL

Tabel 1 :	Sebaran item skala Perilaku Kesehatan.....	50
Tabel 2 :	Sebaran Skala Karakteristik Conscientiousness (C)	51
Tabel 3 :	Sebaran Skala Pengetahuan Tentang Diabetes Militus	52
Tabel 4.1	Sebaran item Valid dan Tidak Valid Skala Perilaku Kesehatan.	62
Tabel 4.2	Hasil analisis faktor Varimax-Rotated Matrix of Conscientiousness facets	63
Tabel 4.3	Sebaran item Valid dan Tidak Valid Skala Pengetahuan Tentang Diabetes Militus.....	64
Tabel 4.4	Reliabilitas	65



DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran A Skala Penelitian	77
a. Skala Pengetahuan	77
b. Skala Perilaku Kesehatan	80
2. Lampiran B Data Try Out	83
a. Data Try Out Skala Pengetahuan	83
b. Data Try Out Skala Skala Perilaku Kesehatan	85
3. Lampiran C Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	85
a. Validitas dan Reliabilitas Skala Pengetahuan	87
b. Validitas dan Reliabilitas Perilaku Kesehatan	89
4. Lampiran D Data Penelitian	91
a. Data Penelitian Skala Pengetahuan	91
b. Data Penelitian Skala Kepribadian	92
c. Data Penelitian Skala Perilaku Kesehatan	94
5. Lampiran E Uji Asumsi	95
6. Lampiran F Uji Hipotesis	98
7. Lampiran G	102
a. Surat Ijin Penelitian	102
b. Sutar Bukti Penelitian	103