

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, Y., & Permatasari, R. F. (2021). Dukungan sosial dan kepercayaan diri terhadap keterbukaan diri pada remaja di Panti Asuhan Tenggarong. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9, 850–862. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo>
- Akbar, Z., & Faryansyah, R. (2018). Pengungkapan diri di media sosial ditinjau dari kecemasan sosial pada remaja. *IKRA-ITH Humaniora: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 2(2), 94–99.
- Amir, N. (2015). Instrument development of self-confidence for badminton athletes. *ANIMA Indonesian Psychological Journal*, 30(2), 101-110.
- Andriani, D. P., & Wibowo, D. H. (2024). Hubungan antara kepercayaan diri dengan self-disclosure remaja awal generasi Z. *Jurnal Ilmiah Psikologi MIND SET*, 15(1), 39–46.
- Arum, R. C. S. (2023). *Pengaruh kepercayaan diri terhadap self disclocture di media sosial pada siswa SMA Negeri 6 Metro kelas XI tahun ajaran 2023/2024* [Skripsi, Universitas Lampung]. Digital Repository Unila. <https://digilib.unila.ac.id/78976/>
- Assyaffani, P. S., & Wibowo, D. H. (2024). Hubungan kepercayaan diri dan self-disclosure pada remaja akhir yang menggunakan second account Instagram. *Jurnal Psikologi Revolusioner*, 8(10).
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII). (2024). *Survei penetrasi internet Indonesia 2024*.
- Altman, I., & Taylor, D. A. (1973). *Social Penetration: The Development of Interpersonal Relationships*. Holt, Rinehart and Winston.
- Brogan, C. (2010). *Social media 101: Tactics and tips to develop your business online*. John Wiley & Sons.
- Databoks. (2024). *Penetrasi pengguna media sosial di Indonesia Januari 2024. Katadata*.
- DeVito, J. A. (2011). *Komunikasi antar manusia* (5th ed.). Karisma Publishing

Group.

- Dewi, A. P., & Delliana, S. (2020). Self Disclosure Generasi Z di Twitter. *Ekspresi Dan Persepsi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 3(1), 62-69.
- Febriani, S., Candra, I., & Nastasia, K. (2021). Hubungan antara intimate friendship dengan *self-disclosure* pada siswa kelas XI SMA N 4 Kota Padang pengguna media sosial Instagram. *Psyche 165 Journal*, 14(2), 130–138.
- Feroza, C. S., & Misnawati, D. (2020). Penggunaan media sosial Instagram pada akun @Yhoophii_Official sebagai media komunikasi dengan pelanggan. *Jurnal Inovasi*, 14(1), 32–41.
- Fortuna, D. (2023). *Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi self-disclosure di media sosial pada mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area* [Doctoral dissertation, Universitas Medan Area]. MEDAN AREA UNIVERSITY OPEN ACCESS. <https://repositori.uma.ac.id/handle/123456789/19610>
- Galuh, A. G. K., & Desiningrum, D. R. (2016). Hubungan antara dukungan sosial guru dengan pengungkapan diri (*self-disclosure*) pada remaja. *Jurnal Empati*, 5(4), 640–644.
- Gayatri, N. K. O. C., & Bajirani, M. P. D. (2024). Faktor-faktor yang memengaruhi pengungkapan diri remaja di media sosial. *Psyche: Jurnal Psikologi*, 6(1), 29–46.
- Ghufron, M. N., & Risnawati, R. (2010). *Psychological theories*. Ar-Ruzz Media.
- Griffin, E. A. (2011). *A first look at communication theory* (8th ed.). McGraw-Hill.
- Grieve, R., Kemp, N., Norris, K., & Padgett, C. R. (2017). Push or pull? Unpacking the social compensation hypothesis of Internet use in an educational context. *Computers & education*, 109, 1-10.
- Hargie, O. (2011). *Skilled interpersonal communication: Research, theory, and practice*. New York : Routledge.
- Kaplan, A. M., & Haenlein, M. (2010). Users of the world, unite! The challenges and opportunities of social media. *Business Horizons*, 53(1), 59–68. <https://doi.org/10.1016/j.bushor.2009.09.003>

- Khoerunnisa, R., Selian, T. M., & Nurvikarahmi, T. (2021). Peranan penggunaan Instagram terhadap kepercayaan diri remaja. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 8723–8731.
- Krasnova, H., Spiekermann, S., Koroleva, K., & Hildebrand, T. (2010). Online social networks: Why we disclose. *Journal of Information Technology*, 25(2), 109–125. <https://doi.org/10.1057/jit.2010.6>
- Lauster, P. (2003). *Tes kepribadian* (D. H. Gulo, Trans.). PT Bumi Aksara. (Original work published 1976)
- Monnalisza, M., & Neviyarni, S. (2018). Kepercayaan diri remaja panti asuhan Aisyiyah dan implikasinya terhadap layanan bimbingan dan konseling. *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)*, 3(2), 77–83.
- Nisa, W. I., & Rosyidatul, N. L. (2022). Self-confidence dan self-disclosure pada murid baru di masa pandemi Covid-19. *Jurnal Psikohumanika*, 14(1), 1–9.
- Nofembri, A., Fitria, L., & Radyuli, P. (2021). Hubungan *self-disclosure* dengan kepercayaan diri siswa dalam mengemukakan pendapat di depan kelas. *JURNAL PTI (Pendidikan dan Teknologi Informasi)*, 64–70.
- Prabandari, R. B., & Huwae, A. (2024). Exploring self-disclosure and its impact on psychological well-being among homosexuals (Gay). *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 6(1).
- Prihantoro, E., Damintana, K. P. I., & Ohorella, N. R. (2020). Self-disclosure generasi milenial melalui second account Instagram. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 18(3), 312–323. <https://doi.org/10.31315/jik.v18i3.3919>
- Rachmaatillah, T., & Fatimah, S. (2018). Pengaruh bimbingan pribadi-sosial terhadap peningkatan sikap percaya diri. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling dalam Pendidikan)*, 1(1), 20–30.
- Safitri, W. M., & Harianto, S. (2023). Eksistensi diri remaja di Instagram first account sebagai media dalam pengelolaan pesan. *Jurnal Sosialisasi*, 10.

- Samosir, D. T. P., & Sawitri, D. R. (2015). Hubungan antara citra tubuh dengan pengungkapan diri pada remaja awal kelas VII. *Jurnal Empati*, 4(2), 14–19.
- Santrock, J. W. (2011). Life-span development: perkembangan masa hidup. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Selwen, P., Lisniasari, L., & Rahena, S. (2021). Pengaruh kepercayaan diri terhadap kemampuan public speaking mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Buddha Dan Isu Sosial Kontemporer (JPBISK)*, 3(2), 63–69.
- Septiani, D., Azzahra, P. N., Wulandari, S. N., & Manuardi, A. R. (2019). Self-disclosure dalam komunikasi interpersonal: Kesetiaan, cinta, dan kasih sayang. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling dalam Pendidikan)*, 2(6), 265–276. <https://doi.org/10.22460/fokus.v2i6.4128>
- Setianingsih, E. S. (2015). Keterbukaan diri siswa (Self-disclosure). *Empati: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 2(2).
- Sugiono, S., Noerdjanah, N., & Wahyu, A. (2020). Uji validitas dan reliabilitas alat ukur SG posture evaluation. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 5(1), 55–62.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo (ed.); 2 ed.). ALFABETA.
- Sutrisnawati, W. M., Rohayati, N., & Minarsih, Y. (2024). Self-disclosure generasi Z pengguna second account ditinjau dari self-esteem. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi dan Kesehatan*, 5(2), 446–453.
- Tardy, C. H., & Smithson, J. (2018). Self-disclosure: Strategic revelation of information in personal and professional relationships. In *The handbook of communication skills* (pp. 217–258). Routledge.
- Vazire, S., & Gosling, S. D. (2004). e-Perceptions: personality impressions based on personal websites. *Journal of personality and social psychology*, 87(1), 123.
- Wheless, L. R., & Grotz, J. (1976). Conceptualization and measurement of reported self-disclosure. *Human Communication Research*, 2(4), 338–346.
- Wiyono, T., & Muhid, A. (2020). Self-disclosure melalui media Instagram:

Dakwah bi al-nafsi melalui keterbukaan diri remaja. *Jurnal Ilmu Dakwah*, 40(2), 141–154.

<http://journal.walisongo.ac.id/index.php/dakwah/article/view/5834>

Wulandhari, F. A. (2023). *Hubungan antara kepercayaan diri dan harga diri dengan keterbukaan diri pada pengguna second account Instagram di SMA Tulus Bhakti Bekasi* [Skripsi, Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang].

Widagdo, M. B. (2024). Fenomena Second Account Oleh Mahasiswa Pada Media Sosial Instagram. *Interaksi Online*, 12(3), 744-751.

Zazin, N., & Zaim, M. (2019, September). Media pembelajaran agama Islam berbasis media sosial pada generasi-Z. In *Proceeding Antasari International Conference*, 1(1), 534–563. Universitas Islam Negeri Antasari. <https://jurnal.uinantasari.ac.id/index.php/proceeding/article/view/3744>