

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN
SEBAYA DENGAN KESEPIAN PADA MAHASISWA RANTAU
DI SEMARANG**

SKRIPSI

Angelie Quee Oktaviani
21.E1.0259



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN
SEBAYA DENGAN KESEPIAN PADA MAHASISWA RANTAU
DI SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi.
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Angelie Quee Oktaviani

21.E1.0259



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN KESEPIAN PADA MAHASISWA RANTAU DI SEMARANG

(The relationship between peer social support and loneliness in overseas
students in Semarang)

Angelie Quee Oktaviani, Christa Vidia Rana Abimanyu

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, Indonesia

Abstrak

Kesepian merupakan perasaan yang muncul ketika seseorang kurang mampu untuk berinteraksi dengan orang lain sehingga hubungan sosialnya mengalami penurunan. Salah satu faktor yang menyebabkan kesepian yakni kurangnya dukungan sosial teman sebaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kesepian pada mahasiswa rantau di Semarang. Metode penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif korelasional dengan menggunakan dua alat ukur yaitu *UCLA Loneliness Scale (Version 3)* yang memiliki 20 item dan skala Dukungan Sosial Teman Sebaya memiliki 12 item. Populasi penelitian ini yaitu mahasiswa yang merantau di Semarang. Subjek dipilih berdasarkan kriteria yaitu terdaftar sebagai mahasiswa aktif, berasal dari luar Semarang berusia 18-24 tahun dan tidak tinggal dengan keluarga yang berarti subjek dalam kondisi tinggal sendirian seperti di kontrakan atau di kos. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel yaitu snowball sampling dengan partisipan sebanyak 252 responden. Data analisis menggunakan uji korelasi *Spearman Rho*, karena data berdistribusi tidak normal. Hasil penelitian menunjukkan adanya korelasi negatif antara dukungan sosial teman sebaya dan kesepian, dengan nilai korelasi (r)-0,610 dan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Temuan ini mendukung hipotesis bahwa terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial teman sebaya dengan kesepian pada mahasiswa rantau di Semarang.

Kata kunci: *Kesepian, Dukungan sosial teman sebaya, Mahasiswa rantau*

Abstract

Loneliness is a feeling that arises when someone is less able to interact with other people so that their social relationships decrease. One of the factors that causes loneliness is a lack of social support from peers. This research aims to determine the relationship between social support from peers and loneliness among overseas students in Semarang. The research method used is quantitative correlation using two measuring tools, namely the UCLA Loneliness Scale (Version 3) which has 20 items and the Perceived Social Support from Friend Scale which has 12 items. The population of this research is students who have migrated to Semarang. Subjects were selected based on criteria, namely being registered as active students, coming from outside Semarang, aged 18-24 years and not living with a family, which means the subject lived alone, such as in a rented house or boarding house. This study used a snowball sampling technique with 252 respondents as participants. Data analysis used the Spearman's rho correlation test, because the data was not normally distributed. The results showed a negative correlation between peer social support and loneliness, with a correlation value (r)-0,610 and a significance value 0,000 ($p < 0,05$). This finding supports the hypothesis that there is a negative relationships between peer social support and loneliness in overseas students in Semarang.

Keywords : Loneliness, Peers Social Support, Overseas Students