

**HUBUNGAN *PERCEIVED ORGANIZATIONAL SUPPORT*
DENGAN *WORK-LIFE BALANCE* PADA
KARYAWAN GENERASI MILENIAL**

SKRIPSI

Angela Merici Yuan Listien
21.E1.0163



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2025

**HUBUNGAN *PERCEIVED ORGANIZATIONAL SUPPORT*
DENGAN *WORK-LIFE BALANCE* PADA
KARYAWAN GENERASI MILENIAL**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima Untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Angela Merici Yuan Listien
21.E1.0163



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *perceived organizational support* dengan *work-life balance* pada karyawan generasi milenial. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yakni kuantitatif korelasional. Hipotesis yang diajukan adalah “terdapat hubungan positif *perceived organizational support* dengan *work-life balance* pada karyawan generasi milenial”. Teknik pengambilan sampel yang digunakan merupakan Sampling Snowball. Penelitian ini melibatkan 86 karyawan generasi milenial di kota Semarang. Uji hipotesis yang digunakan menggunakan teknik korelasi *Product Moment*. Berdasarkan hasil analisis data diketahui hasil nilai koefisien korelasi sebesar 0,712 dengan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,01$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan diterima, yakni terdapat hubungan positif dan sangat signifikan *perceived organizational support* dengan *work-life balance* pada karyawan generasi milenial.

Kata Kunci: *Perceived Organizational Support*, *Work-Life Balance*, Karyawan, Generasi Milenial



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between perceived organizational support and work-life balance in millennial generation employees. The method used in this research is quantitative correlation. The hypothesis proposed is “there is a positive relationship between perceived organizational support and work-life balance in millennial generation employees”. The sampling technique used is Snowball Sampling. This study involved 86 millennial generation employees in the city of Semarang. Hypothesis testing used Product Moment correlation technique. Based on the results of data analysis, it is known that the correlation coefficient value is 0.712 with a significance value of 0.000 ($p < 0.01$). The results showed that the proposed hypothesis was accepted, namely that there is a positive and very significant relationship between perceived organizational support and work-life balance in millennial generation employees.

Keywords: Perceived Organizational Support, Work-Life Balance, Employees Millennial Generation

