

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF
PADA MAHASISWA RANTAU DI SEMARANG PENGGUNA
ONLINE SHOPPING**

SKRIPSI

Kresiana Lintang Sulistyo
21.E1.0118



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2025

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF PADA MAHASISWA RANTAU DI SEMARANG PENGGUNA ONLINE SHOPPING

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Kresiana Lintang Sulistyo

21.E1.0118



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2025

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF PADA MAHASISWA RANTAU DI SEMARANG PENGGUNA ONLINE SHOPPING

*(The Relationship Between Self-Control and Consumptive Behavior
in Regional Students in Semarang Online Shopping Users)*

Kresiana Lintang Sulisty, Bartolomeus Yofana Adiwena

Universitas Katolik Soegijapranata, Kota Semarang, Indonesia

Abstrak

Maraknya mahasiswa rantau yang kesulitan mengatur keuangannya, hal ini disebabkan karena perilaku konsumtif yang dimilikinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa rantau di Semarang pengguna *online shopping*, dengan rentang usia 18-25 tahun. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif korelasional. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 203 responden. Penelitian ini menggunakan instrumen kuesioner berbentuk skala dan pengukuran menggunakan skala likert. Data yang diperoleh kemudian diolah menggunakan uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, uji linearitas, dan uji korelasi dengan menggunakan SPSS. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif. Artinya semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah perilaku konsumtif mahasiswa rantau di Semarang yang berbelanja di *online shop*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara kedua variabel ($r = -0,885$, $p < 0,01$). Dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima.

Kata Kunci: kontrol diri, perilaku konsumtif, mahasiswa rantau

Abstract

The rise of regional students who have difficulty managing their finances is due to their consumptive behavior. This study aims to determine the relationship between self-control and consumptive behavior in regional students in Semarang who use online shopping, with an age range of 18-25 years. The method used in this study is quantitative correlation. The number of respondents in this study was 203 respondents. This study uses a questionnaire instrument in the form of a scale and measurements using the Likert scale. The data obtained was then processed using validity tests, reliability tests, normality tests, linearity tests, and correlation tests using SPSS. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between self-control and consumptive behavior. This means that the higher the self-control, the lower the consumptive behavior of regional students in Semarang who shop at online shops. The results of this study showed a significant negative relationship between the two variables ($r = -0.885$, $p < 0.01$). It can be concluded that the hypothesis in this study is acceptable.

Keywords: self-control, consumptive behavior, regional students