

DAFTAR PUSTAKA

- Agmelia, I. F., Suroso, S., & Rista, K. (2023). Keterkaitan Efikasi Diri dan Penyesuaian Diri: Kunci Sukses Menghadapi Tantangan Baru. *JIWA: Jurnal Psikologi Indonesia*, 1(2).
- Mayalianti, Fatimahtuzzahro & Maryana. (2024). Self-Efficacy Academic pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi*, 6(3).
- Azwar. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*. Edisi 4. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Baker, R. W., & Siryk, B. (1986). Exploratory intervention with a scale measuring adjustment to college. *Journal of Counseling Psychology*, 33(1), 31–38.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah. (2022). *Jumlah mahasiswa perguruan tinggi di bawah Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset dan Teknologi menurut kabupaten/kota di Provinsi Jawa Tengah* [Tabel Statistik]. Diakses 6 Maret 2025, dari <https://jateng.bps.go.id/id/statistics-table/2/MjA5NSMy/jumlah-mahasiswa-perguruan-tinggi-di-bawah-kementerian-pendidikan-kebudayaan-riset-dan-teknologi-menurut-kabupaten-kota-di-provinsi-jawa-tengah.html>
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. W. H. Freeman and Company.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. New York: W. H. Freeman and Company
- Febrianty, Octisa, Fuadi, Dibrata dan Nastain. (2022). Pengaruh culture shock terhadap kehidupan sosial mahasiswa Rantau di Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Komunikasi Dan Media Sosial (JKOMDIS)*, 2(3), 346-350.
- Fernandes, F., Ananda, Y., & Rahmili, F. T. (2023). Efikasi Diri dan Stres Akademik pada Mahasiswa Tahun Awal di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 226-235.
- Fitri, N. A., Nathania, L., Maharani, S. P., Fadhail, H. W, Lestari, D. P., Wardani, P. K., Oktaviani, R. P., Zahrah, A. (2024). Tantangan dan Strategi Mahasiswa Perantauan UNNES dalam Menjaga Kestabilan Mental dan Pikiran: Studi Kasus Pada Mahasiswa Perantau UNNES. *Jurnal Majemuk*, 3(4), 674-689.
- Hasibuan, M. A. I., Anindhita, N., Maulida, N. H., & Nashori, F. (2018). Hubungan antara Amanah dan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa Perantau. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(1), 101–116.

Herdiansyah, R., Rahmi, F., & Sari, L. (2021). Gambaran College Adjustment Pada Mahasiswa Angkatan 2020. *Edu Cendekia: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 1(03), 164-170.

Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). (Online). <https://kbbi.web.id/rantau>. Diakses pada tanggal 5 Maret 2025.

Luszczynska, A., Scholz, U., & Schwarzer, R. (2005). The general self-efficacy scale: Multicultural validation studies. *The Journal of Psychology*, 139(5), 439-457.

Mahendrani, W., & Rahayu, E. (2014). Hubungan antara self-efficacy dengan penyesuaian diri pada siswa akselerasi. *Psikodimensia: Kajian Ilmiah Psikologi*, 13(2).

Makpal, A. D., Reypaty, S. Y. G., Kadore, T., & Rumambi, M. F. (2024). The Relationship of Self-Efficacy and Self-Adaptation to Academic Performance of Nursing Students. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(8), 2085-2091.

Najah, V. F. (2024). Strategi Koping Pelampiasan Stres pada Mahasiswa Rantau. *Commsphere: Jurnal Mahasiswa Ilmu Komunikasi*, 2(II), 193-205.

Novita, E. (2022). Hubungan Self-Efficacy Dengan Penyesuaian Diri Terhadap Perguruan Tinggi Pada Mahasiswa Baru Fakultas Pertanian Universitas Medan Area. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi dan Kesehatan (J-P3K)*, 3(2), 154-159.

Novrianto, Marettih & Wahyudi. (2019). Validitas Konstruk Instrumen General Self Efficacy Scale Versi Indonesia. *Jurnal Psikologi*, 15(1), 1-9.

Nugroho & Haritanto. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif Dengan Pendekatan Statistika*. Yogyakarta: CV Andi Offset

Prasetyoaji, A., Zaky, U., Indriani, T., & Amanah, R. (2024). Pengaruh Penyesuaian Diri Terhadap Motivasi Belajar Pada Mahasiswa Rantau. *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 8(3), 1341-1348.

Putri, D. A. A., Pratitis, N. T., & Arifiana, I. Y. (2023). Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Baru yang Merantau. *JIWA: Jurnal Psikologi Indonesia*, 1(2).

Putry, Dhira Nadia & Djamhoer, Temi Damayanti (2020). Hubungan Self Efficacy Dengan Penyesuaian Diri Pada Siswa Di Pondok Pesantren "X" Bandung. *Jurnal Prosiding Psikologi*. Vol 6(2), 738-742.

- Riska, N., Martina, M., & Dineva, F. (2023). Penyesuaian Diri Mahasiswa Rantau Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 11(2).
- Riyadh, Nurva, Nurhijrani & Yanti (2023). *Metode Penelitian dalam Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif*. Malang: Penerbit PT Literasi Nusantara Abadi Grup
- Rizki, F. R., & Appulembang, Y. A. A. (2021). Peran Efikasi Diri Terhadap Penyesuaian Diri Selama Pembelajaran Online. *Psychology Journal of Mental Health*, 3(1), 70-81.
- Runyon, R.P., & Haber, A. (1984). *Psychology of adjustment*. Illinois : The Dorsey Press.
- Rusdi, R. (2015). Hubungan antara efikasi diri dan manajemen waktu terhadap stres mahasiswa farmasi semester IV Universitas Mulawarman. *Ejournal Psikologi*, 1(4), 53-64.
- Schneiders, A. A. (1960). *Personal adjustment and mental health*. New York: Holt, Reinhart, and Winston Inc.
- Schwarzer, R., Bäßler, J., Kwiatak, P., Schröder, K., & Zhang, J. X. (1997). The assessment of optimistic self- beliefs: comparison of the German, Spanish, and Chinese versions of the general self- efficacy scale. *Applied psychology*, 46(1), 69-88.
- Schwarzer, R., & Jerusalem, M. (1995). Generalized Self-Efficacy Scale. In J. Weinman, S. Wright, & M. Johnston, Measures in health psychology: A user's portfolio. Causal and control beliefs, 35(37), 82-003.
- Schwarzer, R. & Jerusalem, M. (t.t). *General Self-Efficacy Scale (GSE)*. Free University of Berlin. Diakses 21 Desember, dari <https://userpage.fu-berlin.de/~health/engscal.htm>
- Septiawan, D., Meddina, N., Amanda, A., & Edy, D. F. (2024). Penyesuaian Diri Mahasiswa Batak yang Merantau di Malang. *Flourishing Journal*, 4(5), 210-224
- Sukatin, Kharisma & Safitri. (2023). Efikasi Diri dan Kestabilan Emosi pada Prestasi Belajar. *Educational Leadership: Jurnal Manajemen Pendidikan*, 3(1), 28-39.
- Sulistyoningrum, E., & Kusnadi, S. K. (2020). Self Efficacy, Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Nusa Tenggara Timur di Surabaya. *Jurnal Psikologi Wijaya Putra (Psikowipa)*, 1(2), 18-25.
- Sumomba. T. Y, & Hayati. M. S. (2024). Pengaruh Self Efficacy Terhadap Adjustment to College Pada Mahasiswa Rantau di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(1), 173-181.

Tarigan, B. A., & Fuadillah, A. (2021). Penyesuaian Diri Ditinjau dari Self-Efficacy pada Mahasiswa/Mahasiswi yang Merantau Di Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Sari Mutiara Medan. *Empowerment Jurnal Mahasiswa Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 1(1), 85-92.

Trinanda, Beni Ricky & Selviana. (2019). Culture Shock: Tantangan Penyesuaian Diri Mahasiswa Rantau. *Buletin Konsorsium Psikologi Indonesia*, 5(18).

Ummah, A. K., & Murdiana, S. (2024). Gaya Kelekatan dan Kesepian pada Mahasiswa Perantau. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 5(1), 8-15.

Vionita, S., & Hastuti, R. (2021). Gambaran college adjustment mahasiswa baru di masa pandemi covid-19. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 5(1), 73-81.

Wahyuni, S. F., & Dahlia, D. (2020). Hubungan antara Efikasi Diri Akademik dengan Prestasi Akademik pada Siswa SMA di Banda Aceh. *Seurune: Jurnal Psikologi Unsyiah*, 3(2), 80-100.

Webometrics. (2024). *Ranking Web of Universities*. Diambil dari https://www.webometrics.info/en/asia_es/indonesia.

Yasin, C. C. A., Noviekayati, I. G. A. A., & Rina, A. P. (2023). Penyesuaian akademik pada mahasiswa tahun pertama: Bagaimana peran efikasi diri?. *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), 626-632.

Zajacova, A., Lynch, S. M., & Espenshade, T. J. (2005). Self-efficacy, stress, and academic success in college. *Research in higher education*, 46, 677-706.