

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN  
PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA  
PERANTAU DI SEMARANG**

SKRIPSI

Sesilia Destica Kanaya  
21.E1.0088



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2025

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN  
PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA  
PERANTAU DI SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Sesilia Destica Kanaya

21.E1.0088



PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2025

## ABSTRAK

Melalui beberapa survei dan wawancara, peneliti menemukan permasalahan penyesuaian diri mahasiswa perantau. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan penyesuaian diri mahasiswa perantau di Semarang. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan antara efikasi diri dengan penyesuaian diri. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa perantau angkatan 2024 di Semarang. Jumlah subjek yang berhasil terkumpul pada penelitian ini adalah 100 partisipan, pengumpulan data partisipan didapat dengan metode insidental sampling. Alat ukur yang digunakan yakni skala penyesuaian diri dan skala efikasi diri umum. Analisis data yang digunakan adalah Spearman's Rho yang menunjukkan hasil signifikan ( $r_s=0,00$ ,  $p < 0,05$ ). Dari analisis data tersebut maka hipotesis yang diajukan diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara efikasi diri dengan penyesuaian diri mahasiswa perantau di Semarang.

**Kata Kunci:** efikasi diri, penyesuaian diri, mahasiswa perantau.



## ABSTRACT

*Based on several surveys and interviews, the researcher identified issues in the adjustment process of overseas students. This research aims to find out the correlation between self efficacy and self adjustment in overseas students at Semarang. The proposed hypothesis is that there is correlation between self efficacy and self adjustment. The subjects of this study were overseas students from the 2024 class in Semarang. A total of 100 participants were collected using incidental sampling. The instruments used were the self adjustment scale and self efficacy scale. Data were analyzed using Spearman's Rho, which showed significant results ( $r_s=0,00$ ,  $p < 0,05$ ). Based on the data analysis, the proposed hypothesis was accepted indicating that there is a correlation between self efficacy and self adjustment among overseas university students in Semarang.*

**Keyword:** self efficacy, self adjustment, overseas student

