

**HUBUNGAN POLA ASUH DEMOKRATIS ORANGTUA
DENGAN PERILAKU BERPACARAN YANG
SEHAT PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Maybeline Margaretha
21.E1.0047



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

**HUBUNGAN POLA ASUH DEMOKRATIS ORANGTUA
DENGAN PERILAKU BERPACARAN YANG
SEHAT PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :
Maybeline Margaretha
21.E1.0047



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

Hubungan Pola Asuh Demokratis Orangtua Dengan Perilaku Berpacaran yang Sehat Pada Mahasiswa

(The Relationship Between Democratic Parenting Styles and Healthy Dating Behavior in University Student)

Maybeline Margaretha¹, Daniel Purwoko Budi Susetyo²

Soegijapranata Catholic University, Semarang, Indonesia

Abstrak

Perilaku berpacaran dikalangan mahasiswa saat ini sudah menjadi fenomena yang umum. Perilaku berpacaran yang sehat merupakan hubungan yang saling mendukung satu sama lain dan memberikan dampak yang positif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh demokratis dengan perilaku berpacaran pada mahasiswa. Hipotesis penelitian ini adalah adanya hubungan positif antara pola asuh demokratis dengan perilaku berpacaran yang sehat pada mahasiswa. Metode yang digunakan adalah kuantitatif korelasional. Kriteria responden yaitu memiliki pengalaman berpacaran dan tinggal bersama dengan orangtua. Subjek dipilih menggunakan *Snowball Sampling*. Data dikumpulkan dengan skala pola asuh demokratis dan perilaku berpacaran. Uji hipotesis menggunakan analisis korelasional *spearman*. Hasil uji hipotesis terdapat korelasi positif $\rho = 0,425$ dan signifikansi pada 0,000 ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara pola asuh demokratis dengan perilaku berpacaran pada mahasiswa. Dengan demikian hipotesis penelitian diterima.

Kata kunci: pola asuh demokratis, perilaku berpacaran

Abstract

Romantic relationships among university students have become a common phenomenon in today's society. A healthy romantic relationship is characterized by mutual support and a positive impact on both individuals involved. This study aims to examine the relationship between democratic parenting style and romantic relationship behavior among university students. The research hypothesis proposes that there is a positive relationship between democratic parenting style and healthy romantic relationship behavior in university students. This study employed a quantitative correlational method. The criteria for participants included having experience in a romantic relationship and currently living with their parents. The subjects were selected using the snowball sampling technique. Data were collected using two scales: the Democratic Parenting Style Scale and the Healthy Romantic Relationship Behavior Scale. The normality test results showed that the data for the democratic parenting style scale were not normally distributed, while the data for the healthy romantic relationship behavior scale were normally distributed. The linearity test indicated a linear relationship between democratic parenting style and healthy romantic relationship behavior. The hypothesis was tested using Spearman's rank correlation analysis. The results showed a positive correlation with a ρ value of 0.425 and a significance level of 0.000 ($p < 0.01$). These results indicate a highly significant positive relationship between democratic

*parenting style and romantic relationship behavior among university students.
Therefore, the research hypothesis is accepted.*

Keywords: *democratic parenting, dating behavior*

