

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU ASERTIF DALAM
KELUARGA DENGAN PERILAKU AGRESIF
PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Salsabiela Salma Aishara

21.E1.0024



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2025

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU ASERTIF DALAM
KELUARGA DENGAN PERILAKU AGRESIF
PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Salsabiela Salma Aishara

21.E1.0024



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2025

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku asertif dalam keluarga dengan perilaku agresif pada dewasa awal. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah adanya hubungan negatif antara perilaku asertif dalam keluarga dengan perilaku agresif pada dewasa awal. Metode penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif korelasional dengan populasi dewasa awal berusia 18-25 tahun yang berdomisili di Pulau Jawa, dan tinggal bersama orang tua setidaknya hingga SMP atau SMA, dengan total sampel yang terkumpul sebanyak 129 responden. Alat ukur yang digunakan antara lain skala perilaku agresif dan skala perilaku asertif, dengan teknik sampling insidental dan *snowball*. Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan nilai koefisien $r = -0,189$ dengan nilai signifikansi sebesar 0,032 ($p < 0,05$), yang artinya hipotesis diterima, yaitu terdapat hubungan negatif antara perilaku asertif dalam keluarga dengan perilaku agresif pada dewasa awal.

Kata kunci: *agresif, asertif, dewasa awal*

Abstract

This study aims to determine the relationship between assertive behavior in the family and aggressive behavior in early adulthood. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between assertive behavior in the family and aggressive behavior in early adulthood. The research method used is quantitative correlation with a population of early adults aged 18-25 years who live within Java Island, and live with their parents at least until junior high school or high school, with a total of 129 samples. The measuring instruments used include the aggressive behavior scale and the assertive behavior scale, with incidental and snowball sampling techniques. The results obtained in this study showed a coefficient value of $r = -0,189$ with a significance value of $0,032$ ($p < 0,05$), which means that the hypothesis is accepted, namely that there is a negative relationship between assertive behavior in the family and aggressive behavior in early adulthood.

Keywords: aggressive, assertive, early adulthood