

**HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN KECANDUAN MEDIA
SOSIAL PADA MAHASISWA DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Firlia Kurnia Dewi
21.E1.0020



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL PADA MAHASISWA DI KOTA SEMARANG

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Firlia Kurnia Dewi

21.E1.0020



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

ABSTRAK

Latar belakang dari penelitian ini didasarkan pada fenomena penggunaan media sosial yang berlebihan dan adanya kecenderungan kecanduan media sosial pada sebagian mahasiswa, yang menunjukkan bahwa salah satu pengaruh kecanduan media sosial adalah kesepian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesepian dengan kecanduan media sosial pada mahasiswa. Berdasarkan tujuan tersebut, hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan positif antara kesepian dan kecanduan media sosial pada mahasiswa. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional yang melibatkan 156 mahasiswa dari beberapa universitas di kota Semarang. Teknik sampling yang digunakan adalah *snowball* sampling dengan instrument skala kesepian dengan kecanduan media sosial pada mahasiswa. Hasil analisis data menggunakan Metode analisis Spearman Rho yang menunjukkan terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara kesepian dengan kecanduan media sosial pada mahasiswa, dengan nilai ($p = 0.541$, $p < 0,01$). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis diterima, ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat kesepian, maka semakin tinggi pula tingkat kecanduan media sosial yang dialami mahasiswa, dan sebaliknya.

Kata kunci: kesepian, kecanduan media sosial, mahasiswa

ABSTRACT

The background of this study is based on the phenomenon of excessive social media use and the tendency of social media addiction in some students, which shows that one of the influences of social media addiction is loneliness. This study aims to determine the relationship between loneliness and social media addiction in college students. Based on these objectives, the hypothesis proposed is that there is a positive relationship between loneliness and social media addiction in college students. This research method uses quantitative correlation involving 156 students from several universities in the city of Semarang. The sampling technique used was snowball sampling with a loneliness scale instrument with social media addiction in students. The results of data analysis using the Spearman Rho analysis method showed that there was a highly significant positive relationship between loneliness and social media addiction in students, with a value of ($p = 0.541$, $p < 0.01$). This shows that the hypothesis is accepted, this shows that the higher the level of loneliness, the higher the level of social media addiction experienced by students, and vice versa.

Keywords: *loneliness, social media addiction, college students*