

**PROYEK AKHIR ARSITEKTUR**  
**Periode 87, Semester Genap, Tahun 2024/2025**

**PRA PAA**  
**(BERKAS UNTUK SIDANG UJIAN)**

**“PUSAT OLAHRAGA DAN KEBUGARAN DI  
KABUPATEN SLEMAN”**

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Arsitektur**



**Disusun oleh:**

Madila Sri Kurnia Dewi

21.A1.0124

**Dosen pembimbing :**

Dr. Ir. Ant, Ardiyanto,. MT

**NUPTK 5861741642130052**

**PROGRAM STUDI ARSITEKTUR  
FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**JANUARI 2025**

## ABSTRAK

Dalam era modern, meningkatnya kesadaran akan pentingnya kesehatan dan gaya hidup aktif, khususnya di kalangan Generasi Z dan Milenial, telah mendorong kebutuhan akan fasilitas olahraga dan kebugaran yang representatif dan berkelanjutan. Kabupaten Sleman sebagai wilayah dengan konsentrasi tinggi pelajar dan mahasiswa menjadi lokasi strategis untuk pengembangan Pusat Olahraga dan Kebugaran. Berdasarkan berbagai survei nasional, seperti CSIS (2017), Sport Development Index (2022), dan Alvara Research Center (2018), diketahui bahwa cabang olahraga seperti sepak bola/futsal, bulutangkis, basket, dan lari merupakan yang paling diminati generasi muda. Dalam perencanaan fasilitas olahraga ini, tidak hanya fungsi dan minat olahraga yang menjadi pertimbangan, tetapi juga efisiensi energi mengingat tingginya konsumsi energi dari fasilitas seperti sistem pencahayaan, pendingin ruangan, dan peralatan gym. Untuk menjawab tantangan ini, konsep arsitektur berkelanjutan diterapkan dengan mengintegrasikan teknologi ramah lingkungan serta strategi desain pasif seperti pencahayaan alami, ventilasi silang, dan penggunaan material lokal yang berkelanjutan. Proyek ini bertujuan untuk menciptakan bangunan yang tidak hanya fungsional dan estetik, tetapi juga efisien secara energi dan berkontribusi positif terhadap lingkungan serta kebutuhan generasi masa kini dan mendatang.

**Kata kunci :** Generasi Z dan Milenial, Pusat olahraga, Arsitektur berkelanjutan, Efisiensi energi, Kabupaten Sleman.