

STUDI TEMATIK- Pra PAA
Periode Semester GANJIL, Tahun 2024/2025

LANDASAN TEORI dan PROGRAM
PUSAT KEBUGARAN DAN KESEHATAN
DI KOTA SEMARANG

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Arsitektur



Disusun oleh:

Octavianus Putra Wijanarko
21.A1.0065

Dosen pembimbing :

Ir. FX, Bambang Suskiyatno.,
MT NUPTK:0457741642130083

PROGRAM STUDI ARSITEKTUR
FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG 2025

ABSTRAK

Perkembangan gaya hidup masyarakat urban saat ini menuntut hadirnya fasilitas yang tidak hanya berfokus pada aktivitas fisik, tetapi juga mendukung kesehatan mental dan sosial secara terpadu. Proyek ini merancang sebuah pusat kebugaran dan kesehatan di Kota Semarang dengan pendekatan arsitektur modern tropis yang responsif terhadap iklim panas dan lembap. Permasalahan utama yang diangkat adalah bagaimana menciptakan ruang multifungsi yang inklusif, nyaman, dan efisien, sekaligus mengoptimalkan ventilasi alami, pencahayaan, dan ruang terbuka hijau sebagai elemen desain utama. Solusi diwujudkan melalui pembagian massa bangunan berdasarkan zonasi fungsi (aktif, relaksasi, dan sosial), penggunaan bukaan besar dan atap overhang, serta material yang tahan terhadap iklim tropis. Selain itu, integrasi antara ruang dalam dan luar serta pemanfaatan selasar dan taman transisi turut memperkuat kenyamanan spasial dan efisiensi energi bangunan. Proyek ini diharapkan mampu menjadi ruang yang mendukung gaya hidup sehat dan ramah lingkungan dalam konteks perkotaan tropis.

Kata Kunci : Pusat kebugaran dan kesehatan, arsitektur tropis modern, zonasi fungsi, kenyamanan spasial, ventilasi silang, ruang terbuka hijau, Semarang.

ABSTRAK

The evolving lifestyle of today's urban society demands facilities that not only focus on physical activity but also comprehensively support mental and social well-being. This project designs a fitness and wellness center in the city of Semarang using a modern tropical architectural approach that responds to the hot and humid climate. The main challenge addressed is how to create multifunctional spaces that are inclusive, comfortable, and efficient, while optimizing natural ventilation, lighting, and green open spaces as key design elements. The solution is realized through the division of building masses based on functional zoning (active, relaxation, and social areas), the use of large openings and overhanging roofs, as well as materials suited for tropical climates. Moreover, the integration of indoor and outdoor spaces, along with transitional corridors and gardens, enhances spatial comfort and energy efficiency. This project aims to provide a space that promotes a healthy and environmentally friendly lifestyle within the context of a tropical urban environment.

Keywords: Fitness and wellness center, modern tropical architecture, functional zoning, spatial comfort, cross ventilation, green open space, Semarang.