

PROYEK AKHIR ARSITEKTUR
Periode 87, Semester Genap, Tahun 2024/2025

PRA PAA
(BERKAS UNTUK SIDANG UJIAN)

“POSTPARTUM CARE DI JAKARTA”

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Arsitektur**



Disusun oleh:

Gagah Wicaksono

21.A1.0060

Dosen pembimbing :

Dr. Ir. Albertus Sidharta Muljadinatata, MSA

NUPTK 8944735636130070

PROGRAM STUDI ARSITEKTUR
FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

1 JULI 2025

ABSTRAK

Tingginya angka baby blues dan depresi postpartum di Indonesia, khususnya di Jakarta, menegaskan urgensi akan fasilitas khusus yang mendukung pemulihan fisik dan mental ibu pasca melahirkan. Kota Jakarta, dengan populasi berdaya beli tinggi dan angka kelahiran yang signifikan, menjadi lokasi strategis untuk pembangunan fasilitas postpartum care berstandar premium. Proyek ini merancang pusat perawatan postpartum dengan pendekatan *healing architecture* dan *optimal healing environment* yang tidak hanya menyediakan layanan medis, tetapi juga mendukung kesejahteraan psikologis ibu melalui desain ruang yang tenang, alami, dan inklusif. Lokasi terpilih adalah Kecamatan Kebayoran Baru, Jakarta Selatan, yang menawarkan aksesibilitas tinggi, infrastruktur lengkap, dan lingkungan sosial-ekonomi yang mendukung layanan kesehatan eksklusif. Program ruang meliputi kamar perawatan premium, ruang terapi, nursery, fasilitas rekreasi, hingga pelayanan medis dan psikologis. Desain dirancang berbasis studi preseden global serta analisis kebutuhan pengguna yang komprehensif. Proyek ini diharapkan menjadi model percontohan fasilitas postpartum di Indonesia, yang tidak hanya melayani kebutuhan medis, tetapi juga membangun pengalaman pemulihan yang menyeluruh dan manusiawi bagi ibu dan bayinya.

Kata Kunci: Postpartum Care, Healing Architecture, Optimal Healing Environment, Jakarta, Pemulihan Ibu Melahirkan

ABSTRACT

The high prevalence of baby blues and postpartum depression in Indonesia—particularly in Jakarta—highlights the urgent need for dedicated facilities that support both the physical and mental recovery of mothers after childbirth. With a significant birth rate and a large high-income population, Jakarta presents a strategic opportunity for the development of premium postpartum care facilities. This project proposes a postpartum care center that integrates healing architecture and the optimal healing environment approach—providing not only medical care

but also psychological support through serene, natural, and inclusive spatial design. The chosen site, Kebayoran Baru District in South Jakarta, offers excellent accessibility, robust infrastructure, and a socio-economic profile suited for exclusive healthcare services. The space program includes premium recovery suites, therapy rooms, nurseries, recreational and wellness facilities, as well as psychological and medical care. Designed based on global precedent studies and a thorough analysis of user needs, this project aims to become a pioneering model for postpartum care in Indonesia—offering a comprehensive and humane recovery experience for mothers and their newborns.

Keyword: *Postpartum Care, Healing Architecture, Optimal Healing Environment, Jakarta, Maternal Recovery*

