

LAPORAN PERANCANGAN

PERANCANGAN KOMUNIKASI VISUAL EDUKASI SADARI UNTUK DETEKSI DINI FAM PADA MAHASISWI PEROKOK



BERNADUS PANDHU AUGUSTIO HARYONO

19.L1.0074

PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL

FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN

UNIKA SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2025

LAPORAN PERANCANGAN
PERANCANGAN KOMUNIKASI VISUAL EDUKASI SADARI
UNTUK DETEKSI DINI FAM PADA MAHASISWI PEROKOK

Diajukan dalam Rangka Memenuhi
Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Desain (S.Ds)



BERNADUS PANDHU AUGUSTIO HARYONO
19.L1.0074

PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL
FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN
UNIKA SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

ABSTRAK

Angka kejadian Fibroadenoma Mammarum (FAM) pada perempuan muda cenderung meningkat, namun kesadaran untuk melakukan deteksi dini masih rendah, khususnya pada kelompok berisiko seperti mahasiswa perokok. Perancangan ini bertujuan untuk menciptakan media komunikasi visual berupa aplikasi edukatif yang dapat meningkatkan kesadaran dan pengetahuan mengenai metode SADARI sebagai langkah awal deteksi FAM. Metode yang digunakan dalam perancangan ini adalah Design Thinking dengan pendekatan strategi AISAS (Attention, Interest, Search, Action, Share) guna merancang solusi yang relevan dan berbasis empati terhadap target sasaran. Hasil dari proses ini adalah aplikasi mobile bernama Mappink!, yang dilengkapi dengan beberapa fitur utama, yaitu: FAM Tracker untuk mencatat dan memantau hasil pemeriksaan SADARI; Pink Pal, fitur komunitas yang memungkinkan pengguna saling berbagi cerita dan dukungan; Rokok Tracker untuk membantu mengurangi kebiasaan merokok; serta Mini Games bertema perawatan tanaman sebagai pendekatan emosional dan edukatif secara tidak langsung. Perancangan ini diharapkan dapat menjadi sarana yang interaktif, informatif, dan empatik dalam mendampingi perempuan muda, khususnya mahasiswa perokok, agar lebih sadar terhadap pentingnya deteksi dini FAM melalui metode SADARI.

The incidence of Fibroadenoma Mammarum (FAM) among young women continues to rise, yet awareness of early detection remains low—especially among high-risk groups such as female college students who smoke. This design project aims to develop a visual communication-based educational application to raise awareness and understanding of SADARI (Breast Self-Examination) as an early detection method for FAM. The design process employs the Design Thinking method combined with the AISAS (Attention, Interest, Search, Action, Share) strategy to create a user-centered solution tailored to the behaviors and needs of the target audience. The outcome is a mobile application called Mappink!, featuring several key components: a FAM Tracker for recording and monitoring breast self-examinations; Pink Pal, a community feature for users to anonymously share stories and support; a Smoking Tracker to assist users in reducing cigarette consumption; and plant-themed Mini Games designed to emotionally engage users while reinforcing healthy habits. This project is expected to serve as an interactive, informative, and empathetic medium to support young women—particularly smokers—in becoming more aware of the importance of early detection of FAM through the SADARI method.

Kata kunci: FAM, SADARI, mahasiswa perokok, aplikasi edukasi, komunikasi visual, Mappink!