

**PELUANG DAN TANTANGAN PENGGUNAAN
APLIKASI *FOOD SHARING*: *REVIEW* PUSTAKA**
**OPPORTUNITIES AND CHALLENGES OF USING
FOOD SHARING APPLICATIONS: LITERATURE
REVIEW**



TUGAS AKHIR S1

OLEH
Anis Tassya Anggraini
19.II.0109

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025**

**PELUANG DAN TANTANGAN PENGGUNAAN
APLIKASI *FOOD SHARING*: *REVIEW* PUSTAKA**
**OPPORTUNITIES AND CHALLENGES OF USING
FOOD SHARING APPLICATIONS: LITERATURE
REVIEW**

TUGAS AKHIR S1

Diajukan untuk
memenuhi persyaratan yang diperlukan untuk
memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan

OLEH
Anis Tassya Anggraini
19.11.0109

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025**

RINGKASAN

Sampah makanan merupakan salah satu permasalahan serius yang tengah dihadapi oleh seluruh negara di dunia. Data dari FAO menunjukkan bahwa sekitar 570 juta ton makanan terbuang setiap tahunnya atau setiap orang diperkirakan membuang 74 kg makanan per tahunnya. Banyaknya sampah makanan membutuhkan perhatian dan upaya dalam reduksinya. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah dengan *food sharing*. *Food sharing* dinilai dapat mengurangi sampah makanan dan masalah ketahanan pangan. Kemajuan teknologi menjadikan praktik *food sharing* dapat dilakukan melalui aplikasi. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode *review*. Literatur dicari dengan memanfaatkan sumber data *online* dan menggunakan kata kunci yang sesuai. Literatur akan dipilih sesuai dengan kriteria inklusi, yaitu terbit minimal 10 tahun terakhir dan sudah terakreditasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa praktik *food sharing* menggunakan aplikasi dapat menjadi perantara proses berbagi makanan dan memberikan perubahan perilaku konsumsi yang lebih berkelanjutan. Peluang dari penggunaan aplikasi adalah konsumen yang merasakan manfaat dari kegiatan berbagi dan didukung oleh motivasi dan kesadaran individu. Akan tetapi, dalam penggunaannya, ditemukan pula beberapa tantangan atau penghambat. Tantangan tersebut dapat berupa ekonomi, tenaga kerja, pengetahuan, kesadaran, hingga keamanan. Sudah banyak komunitas lokal yang melakukan kegiatan *food sharing* secara langsung. Akan tetapi, diharapkan terdapat kerja sama dengan pihak pemerintah atau swasta terkait sehingga distribusinya lebih efisien. Aplikasi *food sharing* juga dapat dikembangkan secara lebih lanjut sehingga banyak menarik pengguna untuk terus bertransaksi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah aplikasi *food sharing* dapat menjadi salah satu upaya pengurangan sampah makanan walau dalam praktiknya masih ditemukan beberapa hambatan. Hal ini menunjukkan adanya kepentingan untuk riset lebih dalam mengenai regulasi, pengembangan, dan perilaku konsumsi dari aplikasi *food sharing*.

SUMMARY

Food waste is one of the most serious problems faced by all countries in the world. Data from FAO shows that around 570 million tons of food is wasted each year or each person is estimated to waste 74 kg of food per year. The amount of food waste requires attention and efforts in its reduction. One of the efforts that can be made is food sharing. Food sharing is considered to reduce food waste and food security issues. Technological advances have made the practice of food sharing possible through applications. This research was conducted using the review method. Literature is searched by utilizing online data sources and using appropriate keywords. Literature will be selected according to the inclusion criteria, which are published at least in the last 10 years and accredited. The results show that the practice of food sharing using apps can mediate the process of sharing food and provide changes in consumption behavior that are more sustainable. The opportunity to use the application is that consumers feel the benefits of sharing activities and are supported by individual motivation and awareness. However, in its use, there are also some challenges or barriers. These challenges can be economic, labor, knowledge, awareness, and security. Many local communities are already doing food sharing directly. However, it is hoped that there will be cooperation with relevant government or private parties so that distribution is more efficient. The food sharing application can also be developed further so that it attracts many users to continue transacting. The conclusion of this research is that food sharing applications can be one of the efforts to reduce food waste even though in practice there are still some obstacles. This shows that there is an interest in further research on the regulation, development, and consumption behavior of food sharing applications.