

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, Q. J., Styawati, S., Prastowo, A. T., Kuswara, M. S., & Anggita, R. D. (2025). Perancangan Visualisasi Elektronik Pencegahan Jantung Koroner Berbasis Teknologi Augmented Reality. *Jurnal Informatika: Jurnal Pengembangan IT*, 10(1), 86-94. <https://ejournal.poltekharber.ac.id/index.php/informatika/article/view/8137>
- Ahmad Subagia. (2023, 24 Agustus). Sport Development Index (SDI) dan Pembangunan Olahraga Indonesia. Diakses pada 12 Februari 2025, dari <https://deputi3.kemempora.go.id/detail/358/sport-development-index-sdi-dan-pembangunan-olahraga-indonesia>
- Bangsawan, A., Noviadji, B. R., & Spanic, B. A. (2023). Perancangan Microblog Instagram Tentang Kesehatan Jantung Untuk Usia 18-22 Tahun. *Visual Heritage: Jurnal Kreasi Seni dan Budaya*, 6(1), 60-68. <https://jim.unindra.ac.id/index.php/vhdkv/article/view/8881>
- CNN Indonesia. (2021, 20 Mei). Studi WHO: Jam Kerja yang Panjang Berisiko Picu Kematian Dini. Diakses pada 19 Februari 2025, dari <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20210516152031-255-642984/studi-who-jam-kerja-yang-panjang-berisiko-picu-kematian-dini>
- Damare Lazuardi. (2024, 25 Oktober). Peduli Kesehatan, Mayoritas Orang Indonesia Rutin Olahraga Seminggu Sekali. Diakses pada 12 Februari 2025, dari <https://data.goodstats.id/statistic/peduli-kesehatan-mayoritas-orang-indonesia-rutin-olahraga-seminggu-sekali-Wt5lz>
- Dr. Rizal Fadli. (2020, 8 Januari). Benarkah Olahraga Bisa Cegah Kematian Dini?. Diakses pada 15 Februari 2025, dari <https://www.halodoc.com/artikel/benarkah-olahraga-bisa-cegah-kematian-dini>
- Dr. Isabella Lalenoh, Sp.JP. (2021, 16 Juni). Henti Jantung Saat Berolahraga. Diakses pada 9 Februari 2025, dari <https://herminahospitals.com/en/articles/henti-jantung-saat-berolahraga.html>

Endra. (2021, 7 Oktober). Ibarat Pisau Bermata Dua, Bisakah Olahraga Membunuhmu?. Diakses pada 15 Februari 2025, dari <https://fajar.co.id/2021/10/07/ibarat-pisau-bermata-dua-bisakah-olahraga-membunuhmu/?page=all>

Hidayat, U. R., Hatmalyakin, D., & Alfikrie, F. (2023). Efektifitas Video Pembelajaran Bantuan Hidup Dasar Pada Henti Jantung Dengan Model Selamat Terhadap Pengetahuan Masyarakat Kota Pontianak. *Malahayati Nursing Journal*, 5(8), 2718-2726.
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/manuju/article/download/10874/Download%20Artikel>

Khairi, A. U., & Febriyanda, A. (2024, September). Henti Jantung Mendadak pada Atlet: Tinjauan Sistematis terhadap Faktor Resiko, Pencegahan, dan Efektivitas Penggunaan Automated External Defibrillator di Lingkungan Olahraga. In SEMINAR NASIONAL DIES NATALIS 62 (pp. 126-130).
<https://journal.unm.ac.id/index.php/Semnasdies62/article/download/5252/3199/14428>

Ratana, M. (2018). Pengaruh Social Media Marketing Terhadap Ekuitas Merek. *Jurnal Studi Komunikasi dan Media*, 22(1), 13-28.
<https://jurnal.kominfo.go.id/index.php/jskm/article/view/220102>

Ratnaningsih, D., & Rifai, A. (2024). PERANCANGAN UI/UX DESIGN APLIKASI PENILAIAN E-RAPORT DENGAN METODE PENDEKATAN DESIGN THINKING. *Journal of Computer Science and Information Technology*, 1(2), 75-88.
<https://journal.ppmi.web.id/index.php/jcsit/article/view/559>

Rosganandi, A. T., Ilhamsyah, I., & Barlian, Y. A. (2019). Perancangan kampanye rutin rekam detak jantung sebagai upaya pencegahan serangan jantung pada remaja di Kota Bandung. *EProceedings of Art & Design*, 6(1).
<https://openlibrary.telkomuniversity.ac.id/pustaka/148681/perancangan-kampanye-rutin-rekam-detak-jantung-sebagai-upaya-pencegahan-serangan-jantung-pada-remaja-di-kota-bandung.html>

Shintaloka Pradita Sicca. (2024, 10 Oktober). Kematian Jantung Mendadak, Apa Faktor Risikonya? Ini Ulasannya. Diakses pada 9 Februari 2025, dari

<https://health.kompas.com/read/24J04180000368/kematian-jantung-mendadak-apa-faktor-risikonya-ini-ulasannya->

- SIMRS Cendana. (2024, 1 Februari). Manfaat Olahraga bagi Kesehatan Jantung. Diakses pada 15 Februari 2025, dari <https://simrscendana.id/manfaat-olahraga-bagi-kesehatan-jantung/>
- Tempo.co. (2024, 12 Juli). Spesialis Jantung Sarankan Tetap Olahraga meski Sibuk Bekerja. Diakses pada 3 Maret 2025, dari <https://www.tempo.co/gaya-hidup/spesialis-jantung-sarankan-tetap-olahraga-meski-sibuk-bekerja-383606>
- Tjandra, S. J., Yuwono, E. C., & Cii, L. (2022). Perbandingan teori dan praktik perancangan desain grafis pada proyek internship di studio grafis. Jurnal DKV Adiwarna, 1(0), 11. <https://publication.petra.ac.id/index.php/dkv/article/download/12276/10762/23206>
- Tokopresentasi.com. (2024, 23 Desember). Psikologi dalam Desain: 11 Prinsip yang Harus Diketahui!. Diakses pada 10 Maret 2025, dari <https://tokopresentasi.com/tips-desain-grafis/psikologi-dalam-desain/#:~:text=Pendapat%20Pakar%3A%20Menurut%20Dr.%20Angela,elemen%20pen%20dalam%20komunikasi%20visual.%E2%80%9D>
- UNNES TV. (2023, 26 Januari). Bagaimana Mencegah Kematian Jantung Mendadak Saat Berolahraga? Begini Menurut Prof Mahalul Azam. [Video]. Youtube. <https://www.youtube.com/watch?v=Cah0NVAOxQ0>
- Yogananti, A. F. (2015). Pengaruh psikologi kombinasi warna dalam website. ANDHARUPA: Jurnal Desain Komunikasi Visual & Multimedia, 1(01), 45-54. <https://publikasi.dinus.ac.id/index.php/andharupa/article/download/956/723>
- Yulia Lisnawati. (2017, 15 September). Waspada, Pekerja Kantoran Berisiko Meninggal 2 Kali Lebih Cepat. Diakses pada 18 Februari 2025, dari <https://www.liputan6.com/citizen6/read/3095016/waspada-pekerja-kantoran-berisiko-meninggal-2-kali-lebih-cepat>
- Yoris Tiyanto Ramadan. (2022, 4 April). Evaluasi Program Diklat E-Learning Manajemen Sistem Layanan Dan Rujukan Terpadu Di Pusdiklat Kesejahteraan Sosial. Diakses pada 18 Februari 2025, dari <https://independent.academia.edu/Yoristiyantoramadan>

ZAMAN, O. A. (2018). Kecenderungan Bunuh Diri Ditinjau dari Profil Kepribadian (Doctoral dissertation, Unika Soegijapranata Semarang).

<https://repository.unika.ac.id/16420/2/09.40.0102%20OCTYVIANA%20ARINDRA%20ZAMAN%20%283.61%25%29.BAB%20I.pdf>

