

**TINGKAT LITERASI KESEHATAN MAHASISWA DITINJAU
DARI JENIS KELAMIN**

SKRIPSI

Immanuel Bambang Irawan

18.E1.0149



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2025

**Tingkat Literasi Kesehatan Mahasiswa Aditinjau dari
Jenis Kelamin**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian
Syarat – syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Imanuel Bambang Irawan

18.E1.0149



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya perbedaan tingkat literasi kesehatan mahasiswa ditinjau dari jenis kelamin. Hipotesis pada penelitian ini adalah adanya perbedaan tingkat literasi kesehatan pada mahasiswa laki-laki dan perempuan dengan tingkat literasi kesehatan perempuan lebih tinggi. Subjek pada penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang sedang aktif berkuliah dengan jumlah total 177 responden. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah *random sampling* dan alat ukur yang digunakan merupakan skala HLS-EU- Q16. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Mann -Whitney. Dari hasil penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan tingkat literasi kesehatan mahasiswa dan perempuan dengan nilai 0,037 ($p < 0,05$) dan nilai rata-rata yang diperoleh mahasiswa laki-laki adalah 98,01 dan nilai rata-rata mahasiswa perempuan adalah 81,90. Maka hipotesis adanya perbedaan tingkat literasi kesehatan mahasiswa dan perempuan dengan perempuan lebih tinggi ditolak. Berdasarkan dari hasil penelitian ini dapat diketahui bahwa tingkat literasi laki-laki lebih tinggi.

Kata kunci: Literasi kesehatan, mahasiswa, jenis kelamin

ABTRACT

This study aims to determine whether there is a difference in health literacy levels among university students based on gender. The hypothesis of this research posits that there is a difference in health literacy levels between male and female students, with female students expected to have higher health literacy levels. The subjects of this study were active undergraduate students from the Faculty of Psychology at Soegijapranata Catholic University, Semarang, with a total of 177 respondents. The sampling technique used in this study was random sampling, and the instrument employed was the HLS-EU-Q16 scale. Data analysis was conducted using the Mann-Whitney U test. The results of the study indicated a significant difference in health literacy levels between male and female students, with a p-value of 0.037 ($p < 0.05$). The mean score for male students was 98.01, while the mean score for female students was 81.90. Therefore, the hypothesis stating that female students have higher health literacy levels was rejected. Based on these findings, it can be concluded that male students demonstrated higher levels of health literacy.

Keywords: *health literacy, Students, Gender*