

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *OVERPROTECTIVE*
ORANG TUA DENGAN PENYESUAIAN DIRI REMAJA
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA DI KOTA KUDUS**

SKRIPSI

Theo Fillus Stevanus

18.E1.0077



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2025

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *OVERPROTECTIVE*
ORANG TUA DENGAN PENYESUAIAN DIRI REMAJA
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA DI KOTA KUDUS**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Gelar Sarjana

Psikologi Oleh:

Theo Fillus Stevanus

18.E1.0077



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2024

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU OVERPROTECTIVE ORANG TUA DENGAN PENYESUAIAN DIRI REMAJA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA DI KOTA KUDUS

Theo Fillus Stevanus

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, Indonesia

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku *overprotective* orang tua dengan penyesuaian diri. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah “Terdapat hubungan negatif antara perilaku *overprotective* orang tua terhadap penyesuaian diri remaja”. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif korelasional. Penelitian ini dilakukan terhadap 54 orang subjek yang merupakan siswa/siswi bersekolah di tingkat Sekolah Menengah Pertama (SMP) di kota Kudus berusia 13 hingga 16 tahun. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala penyesuaian diri dan skala perilaku *overprotective* orang tua. Hasil dari penelitian ini diuji dengan uji korelasi *Spearman's rho* dengan nilai koefisien korelasi 0,123 ($p > 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan korelasi tidak signifikan antara perilaku *overprotective* orang tua dengan penyesuaian diri remaja. Dengan demikian hipotesis penelitian tidak diterima.

Kata Kunci : Penyesuaian Diri, Perilaku *Overprotective* Orang Tua, SMP di Kota Kudus

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTS' OVERPROTECTIVE
BEHAVIOR AND ADOLESCENT ADJUSTMENT OF JUNIOR HIGH
SCHOOL ADOLESCENTS IN KUDUS CITY**

Theo Fillus Stevanus

Soegijapranata Catholic University Semarang, Indonesia

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between overprotective parenting behavior and adolescent adjustment. The hypothesis proposed in this study is: "There is a negative relationship between overprotective parenting behavior and adolescent adjustment." The research method employed is quantitative correlational. The study was conducted on 54 participants who were students at junior high schools in Kudus City, aged between 13 and 16 years. The instruments used in this study were the adolescent adjustment scale and the overprotective parenting behavior scale. The data were analyzed using Spearman's rho correlation test, which yielded a correlation coefficient of 0.123 ($p > 0.05$). These results indicate that there is no significant correlation between overprotective parenting behavior and adolescent adjustment. Consequently, the research hypothesis is not supported.

**Keywords : Personal Adjustment, Overprotective Behavior of Parents,
Middle School in Kudus City**