

**HUBUNGAN ADIKSI SMARTPHONE DENGAN KUALITAS  
TIDUR YANG BURUK PADA MAHASISWA DI KOTA  
SEMARANG**



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2025

# HUBUNGAN ADIKSI SMARTPHONE DENGAN KUALITAS TIDUR YANG BURUK PADA MAHASISWA DI KOTA SEMARANG



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2025