

**HUBUNGAN ADIKSI *SMARTPHONE* DENGAN KUALITAS
TIDUR YANG BURUK PADA MAHASISWA DI KOTA
SEMARANG**



SKRIPSI

Maria Margaretha

21.E1.0136

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2025

**HUBUNGAN ADIKSI *SMARTPHONE* DENGAN KUALITAS
TIDUR YANG BURUK PADA MAHASISWA DI KOTA
SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Maria Margaretha

21.E1.0136



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2025