

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Aziz. (2018). *Harapan Indah Club Hadirkan Aqua Zumba Robic*.
<https://rakyatjabarnews.com/harapan-indah-club-hadirkan-aqua-zumba-robic-bukan-aerobic-biasa/>
- Asa Nur Haryanti. (2024). *Analisis Kondisi Kesehatan Mental di Indonesia Dan Strategi Penanganannya*. <https://journal-stiayappimakassar.ac.id/index.php/srj/article/view/1221>
- BMKG. (2024). *Prakiraan Cuaca Kota Semarang*. <https://www.bmkg.go.id/cuaca/prakiraan-cuaca/33.74>
- Brigitta Maharani. (2023). *Mengenal Pilates, Mulai dari Teknik hingga Manfaatnya*.
<https://hellosehat.com/kebugaran/olahraga-lainnya/manfaat-pilates-adalah-sehat/>
- Budi Setiawan. (2014). *Penerapan Psikologi Desain pada Elemen Desain Interior*.
<https://journal.binus.ac.id/index.php/Humaniora/article/view/3268>
- Cung, R., & Rosetia, A. (2023). IDENTIFYING THERMAL COMFORT OF TROPICAL ARCHITECTURAL CONCEPT BUILDING: A CASE STUDY OF EXPANDABLE HOUSE. *Journal of Architectural Research and Education*, 5(1), 61–72.
<https://doi.org/10.17509/jare.v5i1.55723>
- dewave.id. (2023). *Mengenal Perbedaan Spa dan Body Massage, yang Wajib Anda Tahu*.
<https://www.dewave.id/post/mengenal-perbedaan-spa-dan-body-massage-yang-wajib-anda-tahu>
- Dijkstra, K., Pieterse, M., & Pruyn, A. (2006). Physical environmental stimuli that turn healthcare facilities into healing environments through psychologically mediated effects: Systematic review. *Journal of Advanced Nursing*, 56(2), 166–181.
<https://doi.org/10.1111/j.1365-2648.2006.03990.x>

dinna. (2023). *Jangan Salah Pilih! Ini Pengertian SPA dan 8 Jenis Layanannya.*

<https://halojasa.com/blog/blog/2023/11/16/jangan-salah-pilih-ketahui-dulu-pengertian-spa-dan-8-jenis-layanannya-ini/>

Edwin Wijaya. (2021). *HOLISTIC WELLNESS CENTER DI BANDUNG DENGAN PENDEKATAN ARSITEKTUR ZEN.*

https://repository.unika.ac.id/26609/4/17.A1.0007--EDWIN%20WIJAYA-BAB%20III_a.pdf

Elsi Febrianti Wahyudi & FX Bambang Suskiyatno. (2025). *WELLNESS CENTER DI KOTA SEMARANG.*

Faozan. (2023). *Pengertian dan Sejarah Singkat Olahraga Yoga.*
<https://www.bola.com/ragam/read/5211398/pengertian-dan-sejarah-singkat-olahraga-yoga?page=3>

Francis D. K. Ching. (2007). *Architecture—Form, space, & order* (3rd ed). John Wiley & Sons.

Google Map. (2024). *Lokasi Site Pusat Kesehatan Holistik.*
https://www.google.com/maps/place/Pantai+Marina/@-6.9550647,110.3909105,412m/data=!3m1!1e3!4m6!3m5!1s0x2e70f4e56e4f8ea1:0xcf2bee72d0606dd0!8m2!3d-6.948877!4d110.3893285!16s%2Fg%2F11bz4tntzg?entry=tту&g_ep=EgoyMDI0MTIxMS4wIKXMDSoJLDEwMjExMjMzSAFQA%3D%3D

hakimhomint. (2017). *Warna dalam arsitektur.*
<https://hakimhomint.wordpress.com/2017/04/20/arti-warna/>

halodoc. (2024). *Ini Ciri-Ciri Seseorang Mengalami Gangguan Kesehatan Mental.*
<https://www.halodoc.com/artikel/ini-ciri-ciri-seseorang-mengalami-gangguan-kesehatan-mental>

Handoko, A. I. A. (2018). *PUSAT MEDITASI YOGA DENGAN PENERAPAN ARSITEKTUR ZEN* DI SURABAYA.

[https://repository.unika.ac.id/19482/4/14.A1.0066%20AGUS%20IKIN%20ANDI%20HANDOKO%20\(1.36\)..pdf%20BAB%20III.pdf](https://repository.unika.ac.id/19482/4/14.A1.0066%20AGUS%20IKIN%20ANDI%20HANDOKO%20(1.36)..pdf%20BAB%20III.pdf)

hermina. (2022). *Akupunktur*. <https://www.herminahospitals.com/id/articles/mengenal-lebih-dalam-akupunktur-medis.html>

Hidup Sehat. (2024). *Apa itu Meditasi? Kenali Manfaat dan Cara Melakukannya*. <https://www.sehataqua.co.id/meditasi-adalah/>

Hilary Sekar. (2023). *Macam-Macam Pancaindra Manusia, Struktur, dan Fungsinya*. <https://hellosehat.com/sehat/informasi-kesehatan/pancaindra/>

humas undip. (2023). *UNDIP Launching Horison Inn Antawirya dan Rehealth*. <https://www.undip.ac.id/post/28065/undip-launching-horison-inn-antawirya-dan-rehealth.html>

Jeannie. (2022). *Pengertian Wellness*. https://kc.umn.ac.id/id/eprint/22500/4/BAB_II.pdf

Juma, R. S. M. (2024). Exploring the Impact of Environmental Design on Patient Healing: A Systematic Literature Review. *International Journal of Religion*, 5(10), 4899–4920. <https://doi.org/10.61707/bmqnwn34>

Kara Kots. (2023). *What is Studio Art?* <https://www.northcentralcollege.edu/news/2023/07/26/what-studio-art>

Kemenkes. (2022). *Mengenal Lebih Dekat Mengenai Akupunktur untuk Kesehatan*. <https://www.rsabhk.co.id/artikel-kesehatan/mengenal-lebih-dekat-mengenai-akupunktur-untuk-kesehatan>

Kesehatan Mental dalam Kedaruratan. (t.t.).

Khairina Alfin Nada. (2022). *PENERAPAN ARSITEKTUR PERILAKU PADA PERANCANGAN RUMAH SAKIT KHUSUS JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH*

<https://eproceeding.itenas.ac.id/index.php/fad/article/view/1299>

Knecht, M. L. (t.t.). *Optimal Healing Environments*.

Laurens, Joyce Marcella. (2005). *Arsitektur dan perilaku manusia*.

Leo Sindhunoto. (2021). *Panti Rehabilitasi Autis di Semarang Dengan Pendekatan Healing Architecture*. <https://repository.unika.ac.id/24407/>

Limanov, Y. M., Prabowo, H., & Wijayanto, P. (2022a). *IMPLEMENTATION OF HEALING ENVIRONMENT IN HOSPITALS*.

Limanov, Y. M., Prabowo, H., & Wijayanto, P. (2022b). *IMPLEMENTATION OF HEALING ENVIRONMENT IN HOSPITALS*.

Marpuah, S., & Pribadi, O. S. (2019). PENERAPAN KONSEP HEALING ENVIRONMENT DI RUANG REHABILITASI MEDIK DAN HEALING GARDEN PADA RUMAH SAKIT ORTHOPEDI. *Prosiding Seminar Intelektual Muda*, 1(1). <https://doi.org/10.25105/psia.v1i1.5768>

Marta Szabo. (2021). *Type of Sun Shading*. https://www.researchgate.net/figure/Types-of-external-shading-devices-20_fig2_357050721

mediaini. (2025). *Terapi Pijat*. <https://mediaini.com/branding-promosi/2022/05/02/82028/7-tempat-pijat-refleksi-di-semarang-dengan-pelayanan-nyaman-dan-memuaskan/>

Mukhoirotin. (2023). *Psikososial dan Budaya dalam Keperawatan*. <https://repository.wiraraja.ac.id/3034/139/Dok%202.%20Psikososial%20Budayadalam%20Keperawatan%20pada%20Bab%208.%20Penghormatan%20Budaya%20dalam%20praktek%20Keperawatan.pdf>

Murphy. (2008). *The Institute of Environmental & Human Health*. <https://www.depts.ttu.edu/entx/research/institutes/tieh/>

Murtiyoso, D. O. (2019). *Seminar IDVLRQDO 6HQL GDQ 'HVDLQ ≥5HLQYHQVL %XGD\ D 9LVXDO 1XVDQWDUD* Jurusan Seni Rupa dan Jurusan Desain Universitas Negeri Surabaya, 19 September 2019.

Next Ias Team. (2024). *Rainwater Harvesting: Meaning, Objectives, Importance & More*.
<https://www.nextias.com/blog/rainwater-harvesting/>

Ninda Shofa Azizah & Juarni Anita. (2022). *Penerapan Tema Healing Architecture pada Rancangan Rumah Sakit Khusus Jantung dan Pembuluh Darah di Kota Bandung*. 2.

noice. (2023). *Yoga dan Meditasi*. <https://www.noice.id/info-terbaru/cara-meditasi-yang-benar/>

Novena. (2021). *Panti Rehabilitasi Sosial Penyalahgunaan Narkoba Dengan Pendekatan Healing Environment di Kota Cirebon*.
https://repository.unika.ac.id/26745/6/17.A1.0093-Novena-BAB%20V_a.pdf

nurafmi. (2015). *Urutan Hierarki Blok Diagnosis*. <https://psikiatri.forumid.net/t158-urutan-hierarki-blok-diagnosis>

Ondang, I. J., Mononimbar, W., & Punuh, C. S. (t.t.). *TOMOHON HEALTH-SPA & WELLNESS CENTER*.

parametric architecture. (2025). *Sustainable*. <https://parametric-architecture.com/10-sustainable-architecture-around-the-world/>

Pemerintah Kabupaten Banyumas. (2024, September 13). *Pusat Informasi Kriminal Nasional Polri*.
<https://kebasenkec.banyumaskab.go.id/news/49302/10-september#:~:text=Jawa%20Tengah%20merupakan%20wilayah%20yang,kurun%20waktu%20Januari%2DAgustus%202024.>

Pemerintah Kota Semarang. (2024). *Profil Kota Semarang*.
https://semarangkota.go.id/p/33/profil_kota

PERANCANGAN PUSAT KEBUGARAN DAN RELAKSASI DI KOTA BARU
PARAHYANGAN. (2019).

[https://repository.unika.ac.id/20092/4/15.A1.0099%20ALEXANDRA%20ROSARIO%20PRADANA%20PUTE%20\(2.44\)..pdf%20BAB%20III.pdf](https://repository.unika.ac.id/20092/4/15.A1.0099%20ALEXANDRA%20ROSARIO%20PRADANA%20PUTE%20(2.44)..pdf%20BAB%20III.pdf)

Perbowo, W. S., Singgih, E. P., & Asrori, M. (2017). RESOR DAN SPA KESEHATAN DENGAN PENDEKATAN KONSEP HEALING ENVIRONMENT DI KAWASAN PEMANDIAN AIR HANGAT CUMPLENG, TAWANGMANGU. *Arsitektura*, 14(1).
<https://doi.org/10.20961/arst.v14i1.9244>

pexels. (2020). *Konseling*. <https://www.pexels.com/id-id/foto/pria-laki-laki-lelaki-wanita-5336951/>

Phillip James Tabb , Lahra Tatriele. (2024). *Wellness Architecture and Urban Design*.
<https://www.taylorfrancis.com/chapters/mono/10.4324/9781003472902-1/wellness-definitions-overview-phillip-james-tabb-lahra-tatriele>

Pinterest. (2022). *Interaksi Sosial*. <https://mx.pinterest.com/pin/700309810843249413/>

pnj.tree. (2024). *Integrasi alam*. <https://id.pngtree.com/so/integrasi-alami>

Pragati, S., Shanthi Priya, R., Rajagopal, P., & Pradeepa, C. (2022). Effects of built environment on healing the mental health of the people–literature review. *Frontiers in Engineering and Built Environment*, 2(1), 34–42. <https://doi.org/10.1108/FEBE-09-2021-0043>

Prasasti Putri. (2020). *Desain Arsitektur Tropis Dalam Kaitannya Dengan Kenyamanan Thermal Pada Rumah Tradisional*.
<https://id.scribd.com/document/428092959/Desain-Arsitektur-Tropis-Dalam-Kaitannya-Dengan-Kenyamanan-Thermal-Pada-Rumah-Tradisional>

- Purisari, R. (2016). HEALING ARCHITECTURE: DESAIN WARNA PADA KLINIK KANKER SURABAYA. *NALARs*, 15(1), 55. <https://doi.org/10.24853/nalars.15.1.55-62>
- Rachmawati, R., Puspitasari, P., & Walaretina, R. (2019). PENERAPAN KONSEP HEALING ENVIRONMENT PADA BANGUNAN RAWAT INAP RS. ORTOPEDI DI SURAKARTA. *Prosiding Seminar Intelktual Muda*, 1(2). <https://doi.org/10.25105/psia.v1i2.6629>
- Ratri, W. (t.t.). *Karakteristik Angin Darat dan Angin Laut di Semarang pada Musim Kemarau*.
- Ria Erlani. (2019). *Ketangguhan Kota Semarang dalam Menghadapi Bencana Banjir Pasang Air Laut (Rob)*. <https://journal.ipb.ac.id/index.php/p2wd/article/view/25842>
- (Risikesdas) 2018. (t.t.). <https://layanandata.kemkes.go.id/katalog-data/risikesdas/ketersediaan-data/risikesdas-2018>
- satria ardhi. (2022, Januari 19). *Stigma Buruk Gangguan Kesehatan Mental Hambat Pemulihan Pasien*. <https://ugm.ac.id/id/berita/22185-stigma-buruk-gangguan-kesehatan-mental-hambat-pemulihan-pasien/>
- Setiawan, B., & Ruki, U. A. (2014). Penerapan Psikologi Desain pada Elemen Desain Interior. *Humaniora*, 5(2), 1251. <https://doi.org/10.21512/humaniora.v5i2.3268>
- solar quotes. (2009). *Solar Power Diagram*. <https://www.solarquotes.com.au/how-does-solar-power-work/solar-power-diagram/>
- Tambunan. (2021). *Pengaruh Ruang Terbuka Hijau Terhadap Psikologis Masyarakat di Kota Bekasi Khususnya Kecamatan Jatiasih*. <http://repository.uki.ac.id/6603/>
- Tanuwijaya, M. (2020). *PUSAT KEBUGARAN MILENIAL DI SURABAYA*. <https://repository.unika.ac.id/25118/4/15.A1.0032-Michell%20Tanuwijaya%20-%20BAB%20III.pdf>

Tim Buddha Wacana. (2024). *Meditasi di mana saja, Kapan saja*.

<https://kemenag.go.id/buddha/meditasi-di-mana-saja-kapan-saja-C6Zt9>

Titin. (2020). *7 Aspek Individual Wellness yang Harus Anda Jaga*. [https://esqnews.id/berita/7-](https://esqnews.id/berita/7-aspek-individual-wellness-yang-harus-anda-jaga)

[aspek-individual-wellness-yang-harus-anda-jaga](https://esqnews.id/berita/7-aspek-individual-wellness-yang-harus-anda-jaga)

Ula Izdihar Azizah. (2016). *Ruang Publik Untuk Kesehatan Mental Masyarakat Perkotaan*.

[https://www.neliti.com/id/publications/131199/ruang-publik-untuk-kesehatan-mental-](https://www.neliti.com/id/publications/131199/ruang-publik-untuk-kesehatan-mental-masyarakat-perkotaan)

[masyarakat-perkotaan](https://www.neliti.com/id/publications/131199/ruang-publik-untuk-kesehatan-mental-masyarakat-perkotaan)

viva. (2022). *Arsitektur Tropis: Kajian Implementasi Rainwater Harvesting pada Perumahan*

di Ibukota Nusantara. [https://vivaborneo.com/04/arsitektur-tropis-kajian-](https://vivaborneo.com/04/arsitektur-tropis-kajian-implementasi-rainwater-harvesting-pada-perumahan-di-ibukota-nusantara/)

[implementasi-rainwater-harvesting-pada-perumahan-di-ibukota-nusantara/](https://vivaborneo.com/04/arsitektur-tropis-kajian-implementasi-rainwater-harvesting-pada-perumahan-di-ibukota-nusantara/)

Watuseke, B. P. (t.t.). *A Modeling of Occupational Therapy Room Prototypes for Mental*

Disorders.

Weather spark. (t.t.). [https://id.weatherspark.com/y/121546/Cuaca-Rata-rata-pada-bulan-in-](https://id.weatherspark.com/y/121546/Cuaca-Rata-rata-pada-bulan-in-Kota-Semarang-Indonesia-Sepanjang-Tahun#google_vignette)

[Kota-Semarang-Indonesia-Sepanjang-Tahun#google_vignette](https://id.weatherspark.com/y/121546/Cuaca-Rata-rata-pada-bulan-in-Kota-Semarang-Indonesia-Sepanjang-Tahun#google_vignette)

WHO. (t.t.). *WHO SEARO*. <https://www.who.int/southeastasia>