

**Dinamika Kedukaan Pasca Kematian Ayah pada Laki-laki:
Sebuah Studi Fenomenologi**

SKRIPSI

THEODORUS HANS PANDYA SAKTI

20.E1.0250



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

Dinamika Kedukaan Pasca Kematian Ayah pada Laki-laki: Sebuah Studi Fenomenologi

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima Untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Theodorus Hans Pandya Sakti

20.E1.0250



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

Abstrak

Kematian ayah dapat berdampak besar terhadap kehidupan anak, terutama pada anak laki-laki. Hilangnya sosok ayah yang biasanya mengisi peran sebagai panutan, pelindung, dan penyedia bagi keluarga, berpotensi memperumit perjalanan kedukaan anak laki-laki selepas kematian ayah, hal tersebut kemudian diperparah lagi dengan stigma bahwa laki-laki harus menunjukkan ketahanan ditengah menghadapi situasi kritis seperti kedukaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap dinamika kedukaan anak laki-laki, dibedakan berdasarkan jenjang pendidikan (stratifikasi pendidikan). Hasil menunjukkan bahwa kematian ayah berdampak negatif, baik secara jangka pendek maupun jangka panjang pada anak laki-laki. Pada anak laki-laki yang mengalami kematian ayah di jenjang pendidikan yang lebih awal, ditemukan dampak negatif yang lebih besar dibandingkan dengan anak laki-laki yang mengalami kematian ayah di jenjang pendidikan atas. Hal tersebut dipengaruhi oleh usia, ketahanan diri (resiliensi) serta dukungan sosial. Penelitian ini memberikan sumbangsih pada disiplin ilmu psikologi, secara khusus terkait dengan dinamika kedukaan (*grief*). **Kata kunci:** kematian ayah, anak laki-laki, dinamika kedukaan, stigma sosial, maskulinitas, stratifikasi pendidikan.

Abstract

The paternal death can have a significant impact on a child's life, particularly for boys. The loss of a father figure, who often serves as a role model, protector, and emotional support for the family, has the potential to complicate the grief journey of boys after their father's passing. This is further exacerbated by the social stigma that men must demonstrate resilience when facing critical situations such as bereavement. This study aims to explore the dynamics of grief in boys, differentiated based on educational levels (educational stratification). The results indicate that the death of a father has negative effects on boys in both the short and long term. Boys who experienced the loss of a father at earlier educational levels were found to be more negatively affected compared to those who experienced it at higher levels of education. These differences are influenced by age, personal resilience, and social support. This study contributes to the field of psychology, particularly in understanding the dynamics of grief.

Keywords: paternal death, boys, grief dynamics, social stigma, masculinity, educational stratification.