

HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA

SKRIPSI

Eleazar Adrian Wahyono

20.E1.0102



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2025

HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

Oleh:

Eleazar Adrian Wahyono

20.E1.0102



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara citra tubuh dan kepercayaan diri pada mahasiswa. Individu dengan citra tubuh yang negatif cenderung memiliki tingkat kepercayaan diri yang lebih rendah. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional, dan melibatkan 92 mahasiswa berusia 18–23 tahun dari Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang dipilih melalui teknik accidental sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran skala. Hasil analisis korelasi menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara citra tubuh dan kepercayaan diri, dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,484 dan signifikansi 0,000 ($p < 0,01$). Artinya, semakin positif citra tubuh yang dimiliki mahasiswa, semakin tinggi pula tingkat kepercayaan dirinya. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi pengembangan ilmu psikologi perkembangan dan sosial. Selain itu juga dapat menjadi referensi untuk peneliti lain dan memberikan pengetahuan yang berkaitan dengan hubungan citra tubuh dengan kepercayaan diri mahasiswa.

Kata Kunci: Citra tubuh, Kepercayaan diri, Mahasiswa

ABSTRACT

This study aims to analyze the relationship between body image and self-confidence in college students. Individuals with a negative body image tend to have lower levels of self-confidence. This study used a quantitative approach with a correlational design, and involved 92 students aged 18-23 years from Soegijapranata Catholic University Semarang who were selected through accidental sampling technique. Data collection was done through scale distribution. The results of the correlation analysis show that there is a positive and significant relationship between body image and self-confidence, with a correlation coefficient of 0.484 and a significance of 0.000 ($p < 0.01$). This means that the more positive body image students have, the higher their self-confidence level. This research is expected to be the development of developmental and social psychology. In addition, it can also be a reference for other researchers and provide knowledge related to the relationship between body image and student self-confidence.

Keywords: *Body Image, self-confidence, college students*