

merokok pada mahasiswa di Kota Semarang dengan responden yang memiliki rentang usia 18 – 25 tahun dengan rata – rata jumlah konsumsi rokok per hari sebanyak 1 – 5 batang yang dapat bertambah tingkat konsumsinya ketika sedang merasa cemas. Faktor yang menyebabkan para mahasiswa melampiaskan kecemasannya dengan mengonsumsi rokok adalah adanya ketakutan akan masa depan, permasalahan keluarga, dan kekecewaan setelah putus. Perilaku kecanduan merokok serta aspek psikologis pada perokok aktif menjadi hal yang penting sebagai usaha mengurangi hingga berhenti merokok (Carballo, Rodríguez-Espinosa, Sancho-Domingo & Coloma-Carmona, 2023).

Dalam penelitian ini ditemukan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan intensitas perilaku merokok pada mahasiswa perokok aktif hal tersebut didukung oleh salah satu aspek kecemasan yaitu gairah otonom yang dinilai memiliki hubungan yang kuat dengan intensitas perilaku merokok, karena rata-rata perokok aktif memiliki gejala fisik seperti tremor, jantung berdebar kencang dan berkeringat ketika sedang merasa cemas.

Berdasarkan temuan diatas, diharapkan dalam mengurangi intensitas perilaku merokok yang disebabkan oleh kecemasan dapat dikurangi dengan cara lain, seperti menggunakan alternatif coping.

DAFTAR PUSTAKA

- Annisa, D. F., & Ildil, I. (2016). Konsep kecemasan (anxiety) pada lanjut usia (lansia). *Konselor*, 5(2), 93-99. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Argisna, S. (2023, December). Tingkat Aktivitas Fisik Dan Kesehatan Mental Anak Yang Merokok Di Desa Tanjungrejo. In Seminar Nasional Keindonesiaan (FPIPSKR) (Vol. 8, No. 01). <https://conference.upgris.ac.id/index.php/snk/article/view/4642>
- Badan Narkotika Nasional Republik Indonesia. (2013). Rokok Gerbang Narkoba. Tersedia pada <https://bnn.go.id/rokok-gerbang-narkoba/>. Diakses pada 8 Juni 2023.
- Badan Pusat Statistik. (2022). Persentase Merokok Pada Penduduk Umur $\geq$ 15 Tahun Menurut Kelompok Umur (Persen), 2020-2022. Tersedia pada <https://www.bps.go.id/indicator/30/1438/1/persen-tase-merokok-pada-penduduk-umur-15-tahun-menurut-kelompok-umur.html>. Diakses pada 8 Juni 2023.
- Badan Pusat Statistik (2024). Jumlah Perguruan Tinggi, Mahasiswa, dan Tenaga Pendidik (Negeri dan Swasta) di Bawah Kementerian Jawa Tengah, 2020/2021 dan 2021/2022. Tersedia pada <https://jateng.bps.go.id/statictable/2022/03/18/2577/jumlah-perguruan-tinggi-mahasiswa-dan-tenaga-pendidik-negeri-dan-swasta-di-bawah-kementerian-ri-set-teknologi-dan-pendidikan-tinggi-kementrian-pendidikan-dan-kebudayaan-menurut-kabupaten-kota-di-provinsi-jawa-tengah-2020->

- [2021-dan-2021-2022.html](#). Diakses pada 15 Mei 2024.
- Badan Pusat Statistik (2024). Persentase Merokok pada Penduduk Usia ≤ 18 Tahun, Menurut Jenis Kelamin (Persen), 2021-2023. Tersedia pada <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTUzMyMy/persentase-merokok-pada-penduduk-usia-18-tahun-menurut-jenis-kelamin.html>. Diakses pada 17 Mei 2024.
- Bawuna, N. H., Rottie, J., & Onibala, F. (2017). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Fakultas Teknik Uni- versitas Sam Ratulangi. *Journal Keperawatan (e-Kp)*, 5(2), 1–8. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jkp/arti-cle/view/16844/16376>
- Carballo, J. L., Rodríguez-Espinosa, S., Sancho-Domingo, C., & Coloma-Carmona, A. (2023). Validation of the Glover–Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire (GN-SBQ) to Evaluate Nicotine Dependence in Spanish Clinical Settings. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(2). <https://doi.org/10.3390/ijerph20021119>
- Chen, S. C., Chen, H. F., Peng, H. L., Lee, L. Y., Chiang, T. Y., & Chiu, H. C. (2017). Psychometric Testing of the Chinese-Version Glover–Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire (GN-SBQ-C) for the Identification of Nicotine Dependence in Adult Smokers in Taiwan. *International Journal of Behavioral Medicine*, 24(2), 272–279. <https://doi.org/10.1007/s12529-016-9588-1>
- Ewaldus Seran, M., Noviekayati, I., Rina, A. P., & Psikologi, F. (2023). Kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa: Adakah peranan self-efficacy? *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1). <https://aksiologi.org/index.php/inner/article/view/901>
- Ferinadia, F., Husna, C., Jannah, S. R., & Fithria, F. (2019). Kecemasan dan perilaku merokok pada remaja. *Idea Nursing Journal*, 10(1), 32–36. <https://doi.org/10.52199/inj.v10i1.15654>
- Fitria, L., & Ildil, I. (2020). Kecemasan remaja pada masa pandemi Covid-19. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 6(1), 1–4. <http://dx.doi.org/10.29210/120202592>
- Glover, E. D., Nilsson, F., Westin, Å., Glover, P. N., Laflin, M. T., & Persson, B. Glover–Nilsson. (2005). Smoking Behavioral Questionnaire. *American Journal of Health Behavior*. <https://doi.org/10.1037/t32570-000>
- Iffah, N., & Faradina, S. (2018). Hubungan Health Locus of Control Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja. *Journal Psikogenesis*, 6(1), 46–53. <https://doi.org/10.24854/jps.v6i1.631>
- Kandeger, A., Guler, H. A., Egilmez, U., & Guler, O. (2018). Major depressive disorder comorbid severe hydrocephalus caused by Arnold – Chiari malformation Does exposure to a seclusion and restraint event during clerkship influence medical student ' s attitudes toward psychiatry ? *Indian Journal of Psychiatry*, 59(4), 2017–2018. <https://doi.org/10.4103/psychiatry.IndianJPsychiatry>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Perokok Dewasa di Indonesia Meningkat Dalam Sepuluh Tahun Terakhir. Tersedia pada <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/perokok-dewasa-di-indonesia-meningkat-dalam-sepuluh-tahun-terakhir/>. Diakses pada 7 Juni 2023.

- Sebab Utama Kematian dan Penyakit. Tersedia pada <https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat/who-rokok-tetap-jadi-sebab-utama-kematian-dan-penyakit> Diakses pada 7 Juni 2023.
- Kusumadewi, S., Wahyuningsih, H., Informatika, T., Indonesia, U. I., Indonesia, U. I., & Korespondensi, P. (2020). Model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok Untuk Penilaian Gangguan Depresi , Kecemasan Dan Stress Berdasarkan Dass-42 Group Decision Support System Model for Assessment of Depression , Anxiety and Stress Disorders Based on Dass-42. *Jurnal Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer* 7(2), 219–228. <https://doi.org/10.25126/jtiik.202071052>
- Litbang Kompas. (2023). Perokok Terbanyak di Indonesia Usia 29 – 35 Tahun. Kompas Data. Tersedia pada https://data.kompas.id/data-detail/kompas_statistic/6448fc3995db98031dbd0f16 Diakses pada 8 Desember 2023.
- Maliani, Q. (2013). Hubungan antara religiusitas dengan resiliensi pada wanita muslimah bercadar usia dewasa awal di kota Bandung (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia). <http://repository.upi.edu/4847/>
- Manurung, E., & Siagian, N. (2020). Hubungan pengetahuan dengan kecemasan siswa SMA Swasta Advent Pematang Siantar terhadap pandemi COVID-19. *Nursing Inside Community*, 3(1), 8-14. <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/nic/article/view/372>
- Martin Bagya Kertiyasa, Okezone. (2021). Rokok Elektrik VS Rokok Konvensional, Lebih Berbahaya Mana? Tersedia pada <https://lifestyle.okezone.com/read/2021/11/04/612/2496867/rokok-elektrik-vs-rokok-konvensional-lebih-berbahaya-mana> Diakses pada 12 Januari 2024.
- National Institute on Drug Abuse. (2022). Are there gender differences in tobacco smoking? Tersedia pada <https://nida.nih.gov/publications/research-reports/tobacco-nicotine-e-cigarettes/are-there-gender-differences-in-tobacco-smoking>. Diakses pada 17 Mei 2024.
- Nugraheni, D., Mabruri, M. I., & Stanislaus, S. (2018). Efektivitas Membaca Al-Qurâ€™an Untuk Menurunkan Stres Akademik Pada Siswa Kelas Xi SMA Negeri 1 Kebumen. *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 10(1), 59-71. <https://journal.unnes.ac.id/nju/INTUISI/article/viewFile/17386/8652>
- Purwandari, R. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Perilaku Ketergantungan Merokok pada Pengendara Becak Bermotor di Kelurahan Siringo-Ringo Rantauprapat. Sumatera Utara Medan. <https://123dok.com/document/lq5vgi3y-hubungan-kecemasan-perilaku-ketergantungan-pengendara-bermotor-kelurahan-rantauprapat.html>
- Rahmini, J. A., & Dhamayani, S. (2022). Faktor predisposisi yang berhubungan dengan perilaku merokok pada mahasiswa. *Holistik Jurnal Kesehatan* 16(4), 300–307. <https://doi.org/10.33024/hjk.v16i4.7277>
- Rath, J. M., Sharma, E., & Beck, K. H. (2013). Reliability and validity of the Glover-Nilsson smoking behavioral questionnaire. *American Journal of Health Behavior*, 37(3), 310-317. <https://doi.org/10.5993/AJHB.37.3.3>
- Santrock, J. W. (2018). *Life Span Development (perkembangan masa hidup)*. Erlangga. https://drive.google.com/file/d/1md3p2wEAcBAw_4prgA_L5JiFGCgZiqW6v/iew

- Salleh, A. J., Jusoh, A. J., & Noor, A. M. (2022). Comparison of the Level of Smoking Dependence on Psychological Aspects Among Technical Students. *International Journal of Education, Information Technology, and Others*, 5(5), 78-92. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7414452>
- Sawitri, H., Maulina, F., & Dwi Aqsa, R. K. (2020). Karakteristik Perilaku Merokok Mahasiswa Universitas Malikussaleh 2019. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 6(1), 75. <https://doi.org/10.29103/averrous.v6i1.2663>
- Septriadi, V., & Asriwandari, H. (2016). Perilaku Merokok Siswa SMP Di Kota Pekanbaru (Studi Kasus Siswa SMP di Kota Pekanbaru) (Doctoral Dissertation) Riau University. In *JOM FISIP* (Vol. 3, Issue 1). <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMFISIP/article/view/8638>
- Setyadin, A. A. N., & Uyun, Z. (2020). Hubungan Antara Kecemasan Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta). <https://eprints.ums.ac.id/79823/14/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>
- Setyananda, T. R., Indraswari, R., & Prabamurti, P. N. (2021). Tingkat kecemasan (state-trait anxiety) masyarakat dalam menghadapi pandemi Covid-19 di Kota Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(4), 251-263. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.4.251-263>
- Sukmono, R. (2019). Pengaruh Faktor Demografi terhadap Status Merokok Remaja sebagai Dampak Alokasi Dana Bagi Hasil Cukai Hasil Tembakau (DBHCHT). *Jurnal Perspektif Bea dan Cukai*, 3(2). <https://doi.org/10.31092/jpbc.v3i2.435>
- Suryawati, I., & Gani, A. (2022). Analisis Faktor Penyebab Perilaku Merokok. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 497-505. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i1.3743>
- Susanti, Batubara, Sari, Chairani, Sagala & Salsabila. (2023). Identifikasi Tingkat Stress, Kecemasan dan Depresi Mahasiswa/i FKM UINSU Menghadapi Ujian Akhir Semester. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3895 - 3900. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.16494>
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D. (Bandung: ALFABETA). <https://www.scribd.com/document/391327717/Buku-Metode-Penelitian-Sugiyono>
- Tombor, I., Shahab, L., Herbec, A., Neale, J., Michie, S., & West, R. (2015). Smoker identity and its potential role in young adults' smoking behavior: A meta-ethnography. *Health Psychology*, 34(10), 992. <https://doi.org/10.1037/hea0000191>
- VOA Indonesia. (2022). Epidemi Tembakau : Jumlah Perokok Indonesia Nomor 3 di dunia. Tersedia pada <https://www.voaindonesia.com/a/jumlah-perokok-di-indonesia-nomor-3-di-dunia/6597540.html> Diakses pada 10 Juni 2023
- Wahyu, F., Karim, D., & Tampubolon, N. R. (2023). Hubungan Intensitas Perilaku Merokok dan Lama Merokok Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT). *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 178-187. <https://doi.org/10.57218/jki.Vol2.Iss2.898>
- World Health Organization (WHO). (2020). Pernyataan: Hari Tanpa Tembakau Sedunia 2020. Tersedia pada <https://www.who.int/indonesia/news/detail/30-05-2020-pernyataan-hari-tanpa-tembakau-se-dunia-2020> Diakses pada 10 Juni 2023.