

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN STRES
PADA JANDA LANJUT USIA
(LANSIA)**

SKRIPSI

Ronaldus Arya Prasetyo

18.E1.0111



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2025

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN STRES
PADA JANDA LANJUT USIA
(LANSIA)**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:
Ronaldus Arya Prasetyo
18.E1.0111



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara religiusitas dengan stres pada janda lanjut usia (lansia). Penelitian ini menggunakan studi populasi pada Janda Lanjut Usia (Lansia) di Perhimpunan Warakawuri Katolik Santa Monika Ungaran dengan jumlah subjek 30 orang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan alat ukur skala yaitu skala stres pada janda lanjut usia dan skala religiusitas. Hasil analisa data dengan Teknik korelasi *Product Moment Pearson* diperoleh hasil sebesar - 0,744 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$) yang berarti ada hubungan negatif antara variabel religiusitas dengan variabel stres pada janda lanjut usia (lansia) dengan arah koefisien yang kuat. Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima, yaitu Semakin tinggi religiusitas maka semakin rendah stres pada janda yang sudah lanjut usia. Jika semakin rendah religiusitas maka semakin tinggi stres pada janda yang sudah lanjut usia.

Kata kunci : religiusitas, stres pada janda lansia,



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between religiosity and stres in elderly widows. This study uses a population study on elderly widows in the Santa Monika Catholic Warakawuri Association in Ungaran with 30 subjects. This study used a quantitative method using a scale measuring instrument, namely the stres scale in elderly widows and the religiosity scale. The results of data analysis using the Pearson Product Moment correlation technique obtained a result of -0.744 with $p = 0.000$ ($p < 0.05$) which means that there is a negative relationship between the religiosity variable and the stress variable in elderly widows with a strong coefficient direction. Thus, the hypothesis proposed in this study is accepted, namely the higher the religiosity, the lower the stres in elderly widows. If the lower the religiosity, the higher the stres in elderly widows.

Keywords : *religiosity, stres in elderly widows*

