

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Christina Galuh Nirmalasari

19.E1.0059



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024**

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Christina Galuh Nirmalasari

19.E1.0059



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa di Kota Semarang. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu ada hubungan negatif antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum. Semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin rendah kecemasan berbicara di depan umum. Dalam penelitian ini ada 100 responden mahasiswa masih aktif berkuliah di Kota Semarang. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *accidental sampling*. Skala dalam penelitian ini yaitu skala kepercayaan diri dan skala kecemasan berbicara di depan umum. Metode analisis penelitian yang digunakan adalah *Product Moment Pearson*. Berdasarkan hasil uji hipotesis korelasi diperoleh nilai $r_{xy} = -0,638$, $p = 0,000$ ($p < 0,01$), artinya ada hubungan yang sangat signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum. Dengan demikian maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci: kepercayaan diri, kecemasan berbicara di depan umum, mahasiswa



ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between self-confidence and public speaking anxiety among students in the city of Semarang. The hypothesis proposed in this research is that there is a negative relationship between self-confidence and public speaking anxiety. The higher your self-confidence, the lower your public speaking anxiety. In this research, there were 100 student respondents who were still actively studying in Semarang City. The sampling technique used in this research is accidental sampling. The scales in this research are the self-confidence scale and the public speaking anxiety scale. The research analysis method used is Pearson Product Moment. Based on the results of the correlation hypothesis test, the value $r_{xy} = -0.638$, $p = 0.000$ ($p < 0.01$), means that there is a very significant relationship between self-confidence and anxiety about speaking in public. Thus, it can be concluded that the hypothesis in this research is accepted.

Key words: self-confidence, public speaking anxiety, students

