

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* TERHADAP *WORKAHOLISM*
PADA ALUMNI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

SKRIPSI

Ivan Jehian Wibowo Tjahjo
19.E1.0025



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* TERHADAP *WORKAHOLISM*
PADA ALUMNI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:
Ivan Jehian Wibowo Tjahjo
19.E1.0025



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self-efficacy* terhadap *workaholism* pada alumni sarjana pertama fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan positif dari *self-efficacy* terhadap *workaholism* pada alumni sarjana pertama fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Subjek penelitian ini adalah alumni sarjana pertama fakultas Psikologi. Jumlah subjek yang terlibat dalam penelitian ini adalah 70 alumni sarjana pertama fakultas Psikologi. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini berupa skala *workaholism* dan skala *self-efficacy*. Uji hipotesis pada penelitian ini menggunakan teknik analisis regresi linear sederhana. Hasil dari pengujian mendapatkan hasil Koefisien determinasi (R Square) sebesar 0,198 dan signifikansi sebesar 0,000(<0,05) yang berarti terdapat hubungan antara variabel *self-efficacy* terhadap *workaholism* pada alumni sarjana pertama fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Kata Kunci: *self-efficacy*, *workaholism*, alumni sarjana pertama, Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between self-efficacy and workaholism in the first undergraduate alumni of the Faculty of Psychology, Soegijapranata Catholic University, Semarang. The hypothesis in this research is that there is a positive relationship between self-efficacy and workaholism in the first undergraduate alumni of the Faculty of Psychology, Soegijapranata Catholic University. The subjects of this research were the first undergraduate alumni of the Faculty of Psychology. The number of subjects involved in this research were 70 first undergraduate alumni of the Faculty of Psychology. The measuring instruments used in this research are a workaholism scale and a self-efficacy scale. Hypothesis testing in this research uses simple linear regression analysis techniques. The results of the test obtained a coefficient of determination (R Square) of 0.198 and a significance of 0.000 (<0.05), which means there is a relationship between the self-efficacy variable and workaholism in the first undergraduate alumni of the Faculty of Psychology, Soegijapranata Catholic University, Semarang.

Keywords: self-efficacy, workaholism, first undergraduate alumni, Soegijapranata Catholic University

