

PERSEPSI KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU

SEKSUAL PRA NIKAH PADA PASANGAN

SKRIPSI

Triffosa Siska Gianita

19.E1.0209



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2024

PERSEPSI KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU

SEKSUAL PRA NIKAH PADA PASANGAN

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Triffosa Siska Gianita

19.E1.0209



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Persepsi Kontrol Diri dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Pasangan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan 60 subjek penelitian yang terdiri dari mahasiswa psikologi angkatan 2019-2023, perempuan dan laki-laki minimal usia 18 tahun dan pernah atau sedang memiliki hubungan dengan lawan jenis. Data dikumpulkan menggunakan skala kontrol diri dan skala perilaku seksual. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara Persepsi Kontrol Diri dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Pasangan dengan hasil koefisien korelasi sebesar $-0,454$ dan nilai p sebesar $0,000$ ($p < 0,001$). Artinya, terdapat korelasi negatif diantara Persepsi Kontrol Diri dan Perilaku Seksual Pranikah Pasangan karena semakin tinggi kontrol diri mahasiswa, maka semakin rendah perilaku seksual pranikah yang dilakukan. Hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi para mahasiswa untuk meningkatkan kontrol diri mereka agar dapat terhindar dari perilaku seksual pranikah. Sumbangan efektif variabel kontrol diri sebesar $20,6\%$, sedangkan pengaruh variabel lain yang tidak diteliti pada penelitian ini sebesar $79,4\%$.

Kata Kunci: Persepsi, Kontrol Diri, Perilaku Seksual Pranikah, Pasangan

ABSTRACT

This research aims to determine the perception of self-control and premarital sexual behavior in couples. This research used quantitative correlational methods with 60 research subjects consisting of psychology students from the 2019-2023 class, women and men at least 18 years old and who had or are currently having a relationship with the opposite sex. Data was collected using a self-control scale and a sexual behavior scale. The research results show that there is a significant negative relationship between Perception self-control and premarital sexual behavior in couples with a correlation coefficient of -0.454 and a p value of 0.000 ($p < 0.001$). This means that there is a negative correlation between perception self-control and premarital sexual couples behavior because the higher a student's self-control, the lower the premarital sexual behavior they engage in. The results of this research can be useful for students to increase their self-control so they can avoid premarital sexual behavior. The effective contribution of the self-control variable is 20.6% , while the influence of other variables not examined in this research is 79.4% .

Keywords: Perception, Self-Control, Premarital Sexual Behavior, Couple

