

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulghani, H.M. (2008) Stress and Depression among Medical Students: A Cross Sectional Study at a Medical College in Saudi Arabia. *Pakistan Journal of Medical Sciences*, 24, 12-17. https://www.academia.edu/17799996/Stress_and_depression_among_medical_students_a_cross_sectional_study
- Astiko, G. A., & Budiani, M. S. (2013). Hubungan kecerdasan emosi dan self efficacy dengan tingkat stres mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(02). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/1883>
- Azwar, S. (2016). *Metode Penelitian (1st ed.)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baharuddin, M. I., Jufri, M., & Hamid, A. N. (2019). Hubungan antara kecerdasan emosi dengan stres kerja pada anggota kepolisian satuan lalu lintas Polrestabes Makassar. *Jurnal Psikologi Talenta*, 5(1), 1-11. <https://www.academia.edu/download/113354462/7347.pdf>
- Burhanudin, B. (2017). Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Stres. *Efektif Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 8(1). <https://mail.e-journal.janabadra.ac.id/index.php/jurnalefektif/article/viewFile/427/317>
- Carton, S. T., & Goodboy, A. K. (2015). College students' psychological well-being and interaction involvement in class. *Communication Research Reports*, 32(2), 180-184. https://www.academia.edu/12049404/College_Students_Psychological_Well_Being_and_Interaction_Involvement_in_Class
- Christyanti, D., Mustami'ah, D., & Sulistiani, W. (2012). Hubungan antara penyesuaian diri terhadap tuntutan akademik dengan kecenderungan stres pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hang Tuah Surabaya. *Jurnal Insan Media Psikologi*, 12(3). http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-3-12_3.pdf
- Erindana, F. U. N., Nashori, H. F., & Tasaufi, M. N. F. (2021). Penyesuaian diri dan stres akademik mahasiswa tahun pertama. *Motiva: Jurnal Psikologi*, 4(1), 11-17. <http://ejurnal.untag-smd.ac.id/index.php/MV/article/view/5303>
- Gamayanti, W., Mahardianisa, M., & Syafei, I. (2018). Self disclosure dan tingkat stres pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. *Psympathic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 115-130. <https://journal.uinsgd.ac.id/index.php/psy/article/view/2282>

- Goleman, D. 2023. *Emotional Intelligence (terjemahan)*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Handoko, T. Hani. 1998. *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: BPFE Yogyakarta.
- Hardjana, A. M. 1994. *Stres tanpa distres: Seni mengelola Stres (5th ed.)* Yogyakarta: Kanisius
- Hulukati, W., & Djibrin, M. R. (2018). Analisis tugas perkembangan mahasiswa fakultas ilmu pendidikan universitas negeri gorontalo. *Jurnal Bikotetik (Bimbingan dan Konseling: Teori dan Praktik)*, 2(1), 73-80. <https://journal.unesa.ac.id/index.php/ibk/article/view/1787>
- Suprpti Slamet I.S., Sumarmo Markam. 2005. *Pengantar Psikologi Klinis*. Jakarta: Universitas Indonesia Press.
- Januarti. (2013). Hubungan Antara Persepsi terhadap Dosen Pembimbing Dengan Stress Dalam Menulis Skripsi. Naskah Publikasi. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah, Surakarta. <https://eprints.ums.ac.id/4890/1/F100050098.pdf>
- Kariv, D., & Heiman, T. (2005). Task-oriented versus emotion-oriented coping strategies: The case of college students. *College Student Journal*, 39(1). https://www.researchgate.net/publication/287831370_Task-oriented_versus_emotion-oriented_coping_strategies_The_case_of_college_students/link/5b6048f50f7e9bc79a70b335/download?tp=eyJjb250ZXh0Ijp7ImZpcnN0UGFnZSI6InB1YmxpY2F0aW9uIiwicGFnZSI6InB1YmxpY2F0aW9uIn19
- Kholidah, E. N., & Alsa, A. (2012). Berpikir positif untuk menurunkan stres psikologis. *Jurnal psikologi*, 39(1), 67-75. <https://journal.ugm.ac.id/jpsi/article/view/6967>
- Khotmi, N. (2023). Factor Stress Keluarga pada Remaja SMK di Salah Satu Sekolah Negeri di Yogyakarta. *Bersatu: Jurnal Pendidikan Bhinneka Tunggal Ika*, 1(3), 108-119. <https://journal.politeknik-pratama.ac.id/index.php/bersatu/article/view/331>
- Legiran, Azis, M.Z., & Bellinawati, N. (2015). Faktor Risiko Stres dan Perbedaannya pada Mahasiswa Berbagai Angkatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 2(2), 197- 202. <https://www.neliti.com/publications/181680/faktor-risiko-stres-dan-perbedaannya-pada-mahasiswa-berbagai-angkatan-di-fakulta>

- Lestari, S. D., & Hertinjung, W. S. (2017). *Hubungan antara kecerdasan emosional dengan stres dalam menyusun skripsi pada mahasiswa fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta). <https://eprints.ums.ac.id/id/eprint/48457>
- Madlan, L., Endalan, A. A. A., Seok, C. B., & Ismail, R. (2016). Profil Kecerdasan Emosi Sosial Dalam Kalangan Pelajar Sekolah Menengah di Kota Kinabalu, Sabah. <http://ipsiks.cseap.edu.my/index.php/journal/full/1-3.pdf>
- Marita, S. S, dan Hening N.S. 2008. "Kajian Empiris Atas Perilaku Belajar dan Kecerdasan Emosional dalam Mempengaruhi Stres Kuliah Mahasiswa Akuntansi". Simposium Nasional Akuntansi XI Pontianak. <https://www.unisbank.ac.id/ojs/index.php/fe8/article/view/847>
- Maryam, E. W., Affandi, G. R., & Rezanah, V. (2019). Sense of community dan self-regulated learning sebagai prediktor pada prokrastinasi akademik mahasiswa. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 4(2), 182-200. <http://ejournal.iai-tribakti.ac.id/index.php/psikologi/article/view/867>
- Musradinur, M. (2016). Stres dan cara mengatasinya dalam perspektif psikologi. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(2), 183-200. <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/cobaBK/article/view/815>
- Nengsih, P. (2019). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional dengan Sense of Humor Dengan Stres Pada Mahasiswa. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. <http://repository.uin-suska.ac.id/20840/>
- Nevid, J.S., Rathus, S.A., Greene, B. 2018. *Psikologi Abnormal. Edisi kesembilan, Jilid 1*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Nindyati, A. D. (2009). Pengaruh resistance to change terhadap perilaku inovatif: kecerdasan emosi sebagai mediator. *Jurnal Universitas Paramadina*, 6(1), 94-110. https://www.researchgate.net/profile/Ayu-Nindyati/publication/294356728_Pengaruh_Resistance_to_Change_terhadap_Perilaku_Inovatif_Kecerdasan_Emosi_sebagai_Mediator_Resistance_to_Change_and_Innovative_Behavior_Emotional_Intelligence_as_Mediator/links/56c02aee08ae2f498ef816b3/Pengaruh-Resistance-to-Change-terhadap-Perilaku-Inovatif-Kecerdasan-Emosi-sebagai-Mediator-Resistance-to-Change-and-Innovative-Behavior-Emotional-Intelligence-as-Mediator.pdf
- Permatasari, R., Noviandari, H., & Mursidi, A. (2021). Studi deskriptif dampak psikologis mahasiswa program studi bimbingan dan konseling Universitas PGRI Banyuwangi dalam penyusunan skripsi di masa

pandemi COVID-19. *Jurnal Bina Ilmu Cendekia*, 2(1), 127-141.
<https://jurnal.iciambi.id/index.php/jbic/article/view/64>

Priscitadewi, P. A. A., Rahadiani, D., Hidayati, S., & Dahlia, Y. (2022). Karya Tulis Ilmiah Hubungan Kecerdasan Emosional Dan Manajemen Waktu Terhadap Tingkat Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar. In *Prosiding Seminar Nasional Unimus* (Vol. 5).
<https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/1310>

Purnama, I. M. (2016). Pengaruh kecerdasan emosional dan minat belajar terhadap prestasi belajar Matematika di SMAN Jakarta Selatan. *Formatif: Jurnal Ilmiah Pendidikan MIPA*, 6(3).
<https://journal.lppmunindra.ac.id/index.php/Formatif/article/view/995>

Putri, D. R. (2016). Peran dukungan sosial dan kecerdasan emosi terhadap kesejahteraan subjektif pada remaja awal. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(1), 12-22.
<https://journals.ums.ac.id/index.php/indigenous/article/view/1770>

Rais, R., Sumaryoto, S., & Suendarti, M. (2023). Kecerdasan Intelektual, Emosional, Dan Spiritual Mempunyai Pengaruh Terhadap Pemahaman Perekonomian Indonesia Pada Perguruan Tinggi Swasta Di Kota Bekasi. *Herodotus: Jurnal Pendidikan IPS*, 5(3), 215-227.
<https://journal.lppmunindra.ac.id/index.php/herodotus/article/view/11115>

Sagita, D. D., & Rhamadona, W. (2021). Perbedaan Stres Akademik Antara Mahasiswa Tahun Awal dan Mahasiswa Tahun Akhir. *Biblio Couns: Jurnal Kajian Konseling dan Pendidikan*, 4(1), 47-54.
<https://jurnal.umsu.ac.id/index.php/biblio/article/view/5049>

Saptoto, R. (2010). Hubungan kecerdasan emosi dengan kemampuan coping adaptif. *Jurnal Psikologi*, 37(1), 13-22.
<https://journal.uqm.ac.id/jpsi/article/view/7689>

Sarafino, E.P. 1998. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (3rd ed.). International Student Version. USA: John Wiley & Sons, Inc.

Sarafino, E.P., Smith, T. 2011. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (7th ed.). International Student Version. USA: John Wiley & Sons, Inc.

Sari, N., & Oktariani, O. (2021). Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Stres Kerja Karyawan Di PT. Karya Delka Maritim Medan. *Jurnal Mahasiswa Fakultas Psikologi*, 2(1), 54-61. <http://e-journal.potensi-utama.ac.id/ojs/index.php/FPsi/article/view/1219>

- Sharma, B. (2012). Adjustment and emotional maturity among first year college students. *Pakistan journal of social and clinical psychology*, 9(3), 32-37.
[https://www.academia.edu/25713187/Adjustment and Emotional MaturityAmong First Year College Students](https://www.academia.edu/25713187/Adjustment_and_Emotional_MaturityAmong_First_Year_College_Students)
- Slamet. 2003. *Banyak yang Melakukan Plagiat*. Jakarta: Suara Merdeka
- Sugiarto, D. (2012). Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Daya Tahan Stres Mahasiswa UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta (*Studi Pada Mahasiswa BKI Fakultas Dakwah UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta*) (Doctoral dissertation, UIN Sunan Kalijaga).
<https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/7381/>
- Sugiyono. 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suharsono, Y., & Anwar, Z. (2020). Analisis stres dan penyesuaian diri pada mahasiswa. *Jurnal Cognicia*, 8(1), 41-53.
[https://eprints.umm.ac.id/99679/2/Suharsono%20Anwar Analisis%20Stres%20dan%20Penyesuaian%20Diri%20pada%20Mahasiswa.pdf](https://eprints.umm.ac.id/99679/2/Suharsono%20Anwar_Analisis%20Stres%20dan%20Penyesuaian%20Diri%20pada%20Mahasiswa.pdf)
- Verma, S., Anggarwal, A., & Bansal, H. (2017). The relationship between emotional intelligence (EQ) and adversity quotient (AQ). *IOSR Journal of Business and Management*, 19(1), 49-53.
<https://doi.org/10.9790/487x-1901024953>
- Wahyuningsih, S. (2016). Hubungan Komunikasi Interpersonal dan Strategi Coping dengan Stres Pada Mahasiswa. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(3).
<https://ocs.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/view/4097>