

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL
DENGAN STRES PADA MAHASISWA YANG
SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Reza Ardela
19.E1.0284



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL
DENGAN STRES PADA MAHASISWA YANG
SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Reza Ardela
19.E1.0284



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosional dengan stres pada mahasiswa yang sedang mengerjakan antara skripsi. Hipotesis dalam penelitian ini adalah “adanya hubungan negatif antara kecerdasan emosional dengan stres pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi”. Penelitian ini dilakukan di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik Soegijapranata, dengan subjek 100 mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan teknik pengambilan sampel yaitu *Snowball Sampling*. Penelitian ini menggunakan *Google Form* dalam proses pengambilan data. Pengumpulan data menggunakan dua jenis skala, yaitu Skala Kecerdasan Emosional dan Skala Stres. Teknik analisis data menggunakan *non-parametric* dari Spearman. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien $r_{ho} = -0,830$ dengan $p = 0,000$. Maka hipotesis yang diajukan diterima, yaitu terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kecerdasan emosional dengan stres pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Artinya bila kecerdasan emosionalnya tinggi maka stresnya rendah, begitupun sebaliknya.

Kata Kunci : kecerdasan emosional, stres, mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between emotional intelligence and stress in students who are working on their thesis. The hypothesis in this research is "there is a negative relationship between emotional intelligence and stress in students who are working on their thesis". This research was conducted at the Faculty of Economics and Business, Soegijapranata Catholic University, with subjects of 100 students who were working on their thesis. This research uses a correlational quantitative method with a sampling technique, namely Snowball Sampling. This research uses Google Form in the data collection process. Data collection uses two types of scales, namely the Emotional Intelligence Scale and the Stress Scale. The data analysis technique uses Spearman's non-parametric method. The research results show the coefficient value $r_{ho} = - 0.830$ with $p = 0.000$. So the proposed hypothesis is accepted, namely that there is a significant negative relationship between emotional intelligence and stress in students who are working on their thesis. This means that if emotional intelligence is high then stress is low, and vice versa.

Keywords : *emotional intelligence, stress, students who are working on their thesis.*