

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KESIAPAN BERHENTI MEROKOK PADA
WANITA**

SKRIPSI

CHANIF ALICIA PUTRI

19.E1.0227



**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024**

LAPORAN SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KESIAPAN BERHENTI MEROKOK PADA
WANITA

Diajukan dalam Rangka Memenuhi
Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:
Chanif Alicia Putri
19.E1.0227

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
2024

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan kesiapan berhenti merokok pada wanita. Hipotesis dari penelitian ini adalah “Terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan kesiapan berhenti merokok pada wanita”. Kriteria subjek yang dibutuhkan pada penelitian ini adalah wanita perokok dengan rentang usia 18-25 tahun yang berdomisili di Kota Semarang. Responden penelitian yang berhasil didapatkan adalah 38 orang. Skala yang digunakan adalah skala Dukungan Sosial dan skala URICA yang sudah teruji validitas dan realibilitasnya. Teknik analisis data yang digunakan adalah Pearson Product Moment. Hasil dari uji korelasi pada penelitian ini didapatkan nilai $r = 0,138$ ($p = 0,208$, $p > 0,05$). Maka, dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan ditolak dan tidak terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan kesiapan berhenti merokok pada wanita.

Kata kunci: Kesiapan berhenti merokok, dukungan sosial, perokok wanita

ABSTRACT

The purpose of this research was to determine the relationship between social support and readiness to quit smoking in women. The hypothesis of this research is “There is a positive relationship between social support and readiness to quit smoking in women”. The criteria for subjects needed in this study are female smokers aged 18-25 years who live in Semarang City. The research respondents who were successfully obtained were 38 people. The scales used are the Social Support scale and the URICA scale which have been tested for validity and reliability. The data analysis technique used is Pearson Product Moment. The results of the correlation test in this study obtained a value of $r = 0.138$ ($p = 0.208$, $p > 0.05$). Thus, it can be concluded that the proposed hypothesis is rejected and there is no relationship between social support and readiness to quit smoking in women.

Keyword: Readiness to quit, social support, female smokers