

DAFTAR PUSTAKA

Agustin, B. F. (2017). *Hubungan antara kontrol diri dengan nomophobia pada mahasiswa* . <http://repository.unika.ac.id/id/eprint/16161>

Akyol Güner, T., & Demir, İ. (2022). Relationship between Smartphone Addiction and Nomophobia, Anxiety, Self-Control in High School Students. *Addicta: The Turkish Journal on Addictions*, 9(2).

<https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&profile=ehost&scope=site&authtype=crawler&jrnl=21487286&AN=159026494&h=Yt0NsF85CmUxXZMwyGHoyT%2FiMiebUofflvjSm8epQflcTatptip5I%2F81xij3MELnSH5RVUTHNuSD%2FpQHcWURtw%3D%3D&crl=c>

Aldianita, N., & Maryatmi, A. S. (2019). Hubungan kontrol diri dan perilaku impulsif dengan nomophobia pada remaja pengguna instagram di kelas XI IPS SMAN 31 Jakarta Timur. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 3(3), 188-196. <https://ojs.upi-yai.ac.id/index.php/ikraithhumaniora/article/download/690/530>

Amanda, L., Yanuar, F., & Devianto, D. (2019). Uji validitas dan reliabilitas tingkat partisipasi politik masyarakat kota Padang. *Jurnal Matematika UNAND*, 8(1), 179-188.

<http://jmua.fmipa.unand.ac.id/index.php/jmua/article/view/423>

Aprilia, N. (2020). Pengaruh kesepian dan kontrol diri terhadap kecenderungan ketergantungan terhadap ponsel. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 254-294.

<https://scholar.archive.org/work/xj3uktj7e5f3tbupncpn4244iq/access/wayback/http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/download/4908/pdf>

Asih, A. T., & Fauziah, N. (2017). Hubungan antara kontrol diri dengan kecemasan jauh dari smartphone (nomophobia) pada mahasiswa jurusan ilmu komunikasi fakultas ilmu sosial dan politik Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, 6(2), 15-20.

<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/viewFile/19725/18658>

Badan Pusat Statistik Kota Semarang. (2017-2019). Kota Semarang Dalam Angka. Semarang: BPS Kota Semarang. Diakses dari:

<https://jateng.bps.go.id/indicator/2/1129/1/persentase-penduduk-menurut-kabupaten-kota-dan-apakah-menguasai-kepemilikan-telepon-seluler-hp-selama-3-bulan-terakhir.html>

Baumeister, R. (2018). *Self-regulation and self-control: Selected works of*

Roy F. Baumeister. Routledge.

[https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=08hHDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT9&dq=Baumeister,+R.+\(2018\).+Self-regulation+and+self-control:+Selected+works+of+Roy+F.+Baumeister.+Routledge.&ots=9_1ftPbNih&sig=P2mT7VCaJjRRhYtg2sUOrYpj1zc](https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=08hHDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT9&dq=Baumeister,+R.+(2018).+Self-regulation+and+self-control:+Selected+works+of+Roy+F.+Baumeister.+Routledge.&ots=9_1ftPbNih&sig=P2mT7VCaJjRRhYtg2sUOrYpj1zc)

Chasanah, U. (2020). *Pengaruh kontrol diri terhadap prestasi belajar siswa kelas X SMK Ar-Roudhoh Beji Pasuruan* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang). <http://etheses.uin-malang.ac.id/id/eprint/26358>

Farooqui IA, Pore P, Gothankar J. Nomophobia: an emerging issue in medical institutions? *J Ment Health*. 2018 Oct;27(5):438-441. doi: 10.1080/09638237.2017.1417564. Epub 2017 Dec 22. PMID: 29271270.

Fauji, R. I. J. A. L. (2022). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Nomophobia pada Mahasiswa Psikologi UIN Walisongo Semarang. *Diperoleh pada tanggal, 26*. <https://www.academia.edu/download/103165549/479411730.pdf>

Günlü, A., & Bas, A. U. (2022). The Mediating Role of Self-Control in the Relationship between Nomophobia and Basic Psychological Needs in University Students. *International Journal of Progressive Education*, 18(6). https://www.researchgate.net/profile/AykutGuenlue/publication/366200000_The_Mediating_Role_of_SelfControl_in_the_Relationship_between_Nomophobia_and_Basic_Psychological_Needs_in_University_Students/links/6397312f484e65005b053813/The-Mediating-Role-of-Self-Control-in-the-Relationship-between-Nomophobia-and-Basic-Psychological-Needs-in-University-Students.pdf

Haryono, G. M. (2022). *HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN NOMOPHOBIA PADA GENERASI Z DI KOTA SEMARANG* (Doctoral dissertation, Universitas Katholik Soegijapranata Semarang). <http://repository.unika.ac.id/id/eprint/29682>

Hestia, K. P. (2021). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Nomophobia Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Komputer dan Teknologi Informasi Universitas Mulawarman Tahun 2019. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 4(2). <https://journal.unhas.ac.id/index.php/jnik/article/view/9860>

Hidayati, J., Widiati, E., & Nurlianawati, L. (2021). The relationship between self control and nomophobia in nursing students. *Jurnal Ilmu*

Keperawatan Jiwa, 4(2), 429-436.

<http://www.journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/view/819>

Kalaskar, P. B. (2015). A study of awareness of development of NoMoPhobia condition in smartphone user management students in Pune city. *ASM's International E-Journal on Ongoing Research in Management and IT*, 10, 320-326.

Karyani, U. (2021). Nomophobia pada mahasiswa: Menguji hubungan intensitas penggunaan media sosial dan kontrol diri. *Jurnal Psikologi*, 17(1), 47-58. <http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/psikologi/article/view/12191>

Kemenkes RI. (2013). Hasil Riset Kesehatan Dasar 2013. Laporan Nasional 2013. Jakarta. <https://doi.org/10.2196/2013>

Khairani, M. K., Irmayana, I., Mawarpury, M., & Nisa, H. (2022). Nomophobia pada Generasi X, Y, Dan Z. *Psychopolytan: Jurnal Psikologi*, 6(1), 20-31. <http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/psi/article/view/2565>

Kristina, K., Lunanta, L. P., & Kristiyani, V. (2023). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Nomophobia Pada Remaja Di Jakarta. *Journal of Comprehensive Science (JCS)*, 2(10), 1753-1763. <https://jcs.greenpublisher.id/index.php/jcs/article/view/538>

Lestari, P. D. (2022). GAMBARAN NO MOBILE PHONE PHOBIA (NOMOPHOBIA) PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS HASANUDDIN= DESCRIPTION OF NO MOBILE-PHONE PHOBIA (NOMOPHOBIA) IN STUDENTS OF THE NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM AT HASANUDDIN UNIVERSITY (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin). <http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/17810/>

Mulyati, T., & Frieda, N. R. H. (2019). Kecanduan smartphone ditinjau dari kontrol diri dan jenis kelamin pada siswa SMA Mardisiswa Semarang. *Jurnal Empati*, 7(4), 1307-1316. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/23438>

Muna, R. F., & Astuti, T. P. (2014). Hubungan antara kontrol diri dengan kecenderungan kecanduan media sosial pada remaja akhir. *Jurnal Empati*, 3(4), 481-491. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/7610>

Pavithra, M. B., Madhukumar, S., & TS, M. M. (2015). A study on nomophobia-mobile phone dependence, among students of a medical college in Bangalore. *National Journal of community medicine*, 6(03),

340-344.

<https://njcmindia.com/index.php/file/article/download/1204/954>

Permatasari, S. K., Kamasturyani, Y., Nurfajriyani, I., & Andhini, C. S. D. (2022). Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Nomophobia Selama Masa Pandemi Covid-19 Pada Siswa Di SMPN 1 Kota Cirebon. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 9(1), 41-45.

<https://journal.mahardika.ac.id/index.php/jkm/article/view/93>

Pitaloka, A. R. A. (2020). *Hubungan antara kontrol diri dan nomophobia pada mahasiswa* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Indonesia).

<https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/23508>

PRATAMA, R. M. (2024). *PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA). <http://repository.unj.ac.id/44835/>

Rahmandani, F., Tinus, A., & Ibrahim, M. M. (2018). Analisis dampak penggunaan gadget (smartphone) terhadap kepribadian dan karakter (kekar) peserta didik di SMA Negeri 9 malang. *Jurnal Civic Hukum*, 3(1), 18-44.

<http://ejournal.umm.ac.id/index.php/jurnalcivichukum/article/view/7726>

Ramaita, R., Armaita, A., & Vandelis, P. (2019). Hubungan ketergantungan smartphone dengan kecemasan (nomophobia). *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 289846.

<https://www.neliti.com/publications/289846/hubungan-ketergantungan-smartphone-dengan-kecemasan-nomophobia>

Safira, E. (2021). *Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Nomophobia (no Mobile Phone Phobia) Pada Mahasiswa* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau). <http://repository.uir.ac.id/id/eprint/9116>

Setyanti, E. P. (2015). Google Indonesia: Penetrasi Smartphone Di Dalam Negeri Mencapai 43%. Diunduh dari <https://id.techinasia.com/survey-google-indonesia-penetrasi-smartphonedalam-negeri>

Syazaid, A., Alfarabi, A. N., Zanna, E. M., Nanda, M., Shofiyyah, H., Salsabillah, S., ... & Stevy, R. (2022, December). Perilaku Nomophobia Pada Remaja di Era Society 5.0. In *Proceeding Conference On Psychology and Behavioral Sciences* (Vol. 1, No. 1, pp. 59-67).

<http://proceedings.dokicti.org/index.php/CPBS/article/view/11>

Tangney, J. P., Boone, A. L., & Baumeister, R. F. (2018). High self-control

predicts good adjustment, less pathology, better grades, and interpersonal success. In *Self-regulation and self-control* (pp. 173-212). Routledge.

<https://www.taylorfrancis.com/chapters/edit/10.4324/9781315175775-5/high-self-control-predicts-good-adjustment-less-pathology-better-grades-interpersonal-success-june-tangney-angie-luzio-boone-roy-baumeister>

Widyastuti, D. A., & Muyana, S. (2018). Potret nomophobia (no mobile phone phobia) di kalangan remaja. *Jurnal Fokus Konseling*, 4(1), 62-71. <http://ejournal.umpri.ac.id/index.php/fokus/article/view/513>

Wiharko, T., Wicaksono, A. G., & Putro, E. A. (2023). Hubungan Antara Self Control dengan Kecenderungan Nomophobia pada Siswa. *Jurnal Wahana Konseling*, 6(1), 65-74.

<https://jurnal.univpgripalembang.ac.id/index.php/juang/article/view/12281>

