

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
NOMOPHOBIA PADA DEWASA AWAL
DI SEMARANG**

SKRIPSI

YONATAN SILENT DEWANTO

19.E1.0262



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
NOMOPHOBIA PADA DEWASA AWAL
DI SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

YONATAN SILENT DEWANTO

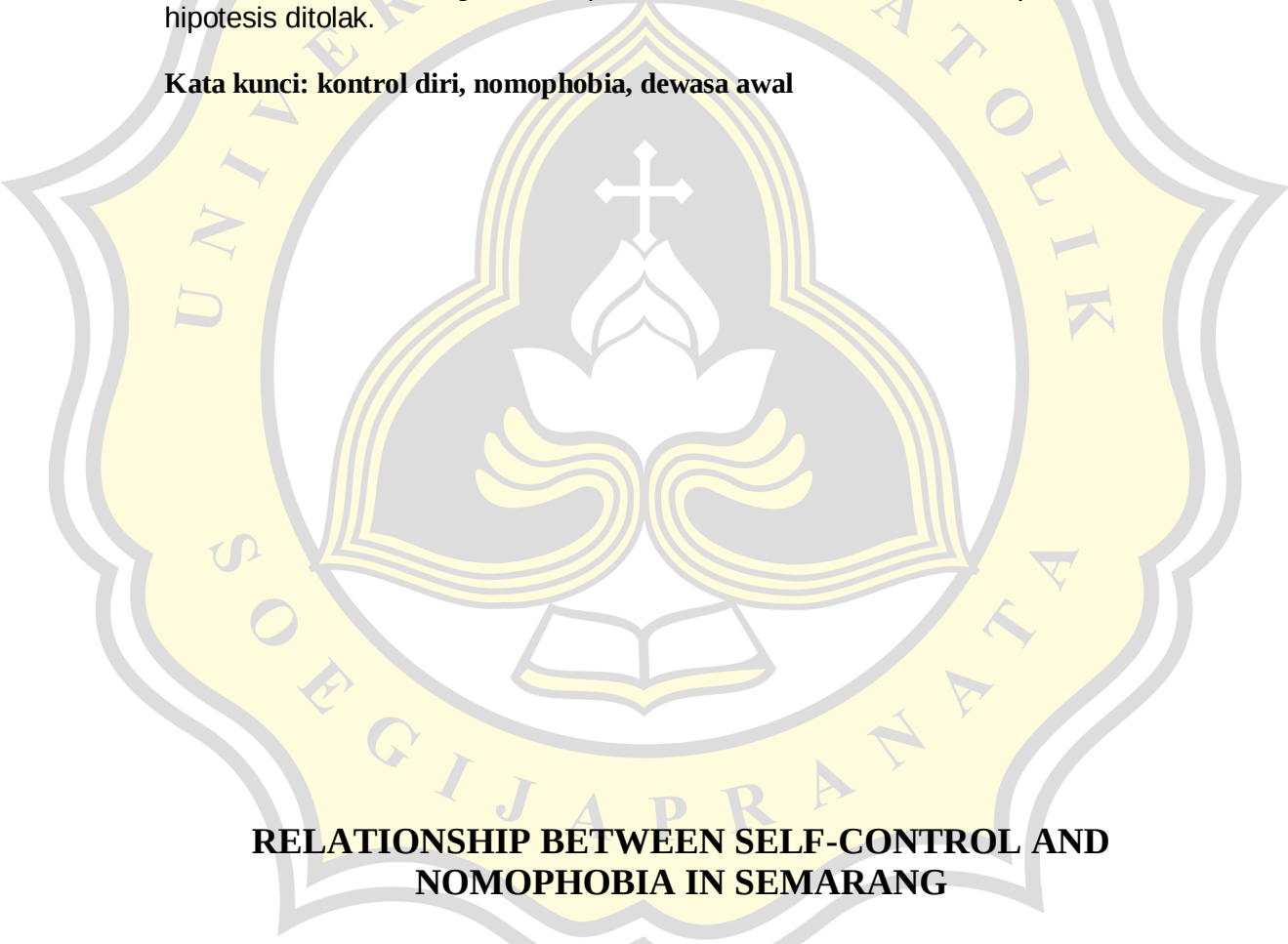
19.E1.0262



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan *nomophobia* pada dewasa awal di Semarang. Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan yang negatif antara kontrol diri dengan *nomophobia* pada dewasa awal di Semarang. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kuantitatif. Subjek pada penelitian ini adalah dewasa awal usia 18 – 24 tahun di Semarang. Metode pemilihan sampel menggunakan teknik *incidental sampling*. Penelitian ini menggunakan *Google Form* dalam pengambilan data. Skala kontrol diri disusun menggunakan aspek-aspek kontrol diri dan skala *nomophobia* disusun menggunakan dimensi *nomophobia*. Uji korelasi dilakukan dengan teknik *non-parametric* dari Spearman yang menghasilkan angka $\rho = -0,090$ dengan nilai $p = 0,364$ ($> 0,05$) dapat diartikan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan *nomophobia*, maka dari hasil ini disimpulkan bahwa hipotesis ditolak.

Kata kunci: kontrol diri, *nomophobia*, dewasa awal



RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND NOMOPHOBIA IN SEMARANG

Yonatan Silent Dewanto

Soegijapranata Catholic University, Semarang,

Indonesia

ABSTRACT

The aim of this research is to determine the relationship between self-control and nomophobia in early adults in Semarang. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between self-control and nomophobia in early adulthood in Semarang. The research method used in this research is a quantitative method. The subjects in this research were early adults aged 18 - 24 years in Semarang. The sample selection method uses an incidental sampling technique. This research uses Google Form to collect data. The self-control scale is structured using aspects of self-control and the nomophobia scale is structured using nomophobia dimensions. The correlation test was carried out using Spearman's non-parametric technique which produced a $\rho = -0.090$ with a p value = 0.364 (> 0.05). This means that there is no significant relationship between self-control and nomophobia, so from these results it can be concluded that the hypothesis is rejected.

Key words: self-control, nomophobia, early adulthood

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Judul	ii
Halaman Bebas Plagiasi	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Abstrak	viii