

Abdullah, Ma'ruf. (2015). Metodologi Penelitian Kuantitatif. Yogyakarta: Aswaja Pressindo.

Agustina, M. (2022). Kualitas Tidur Perawat dapat dipengaruhi oleh Tingkat Stres Kerja Perawat. *Journal of Management Nursing*, 1(02), 51-58. Doi: <https://doi.org/10.53801/jmn.v1i02.20>

A'la, N., Fitria, N., & Suryawati, I. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia. *Jurnal Assyifa Ilmu Keperawatan Islami*, 6(2).
Doi: <https://doi.org/10.54460/jifa.v6i2.13>

Alim, I. Z. (2015). Uji validitas dan reliabilitas instrumen pittsburgh sleep quality index versi Bahasa Indonesia. (Tesis, Universitas Indonesia).
[Uji validitas dan reliabilitas instrumen pittsburgh sleep quality index versi Bahasa Indonesia = Test validity and reliability of the instrument pittsburgh sleep quality index Indonesia language version \(ui.ac.id\)](https://ui.ac.id)

Almojali, A. I., Almalki, S. A., Alothman, A. S., Masuadi, E. M., & Alaqeel, M. K. (2017). The Prevalence and Association of Stress With Sleep Quality Among Medical Students. *Journal of Epidemiology and Global Health*, 7(3), 169-174. Doi: <https://doi.org/10.1016/j.jegh.2017.04.005>

Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran tingkat stres mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40-47. Doi: <https://doi.org/10.26714/ikj.5.1.2017.40-47>

Alvi, M. H. (2016). A Manual for Selecting Sampling Techniques in Research. Munich Personal RePEc Archive. <https://mpra.ub.uni-muenchen.de/70218/>

Bessie, V. A., Buntoro, I. F., & Damanik, E. M. B. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Perawat Selama Pandemi Covid-19 Di RSUD Prof. Dr. Wz Johannes Kupang. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 9(1), 16-23. Doi: <https://doi.org/10.35508/cmj.v9i1.4928>

- Budyawati, N. L. P. W., Utami, D. K. I., & Widyadharma, I. P. E. (2019). Proporsi dan Karakteristik Kualitas Tidur Buruk pada Guru-Guru Sekolah Menengah Atas Negeri di Denpasar. *E-Jurnal Medika*, 8(3), 1-7. <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/1356300>
- Buyse, D. J., Reynolds III, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry research*, 28(2), 193-213. Doi: [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)
- Clariska, W. ., Yuliana, Y., & Kamariyah, K. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(2), 94-102. Doi: <https://doi.org/10.22437/jini.v1i2.13516>
- Damanik, E. D. (2006). Pengujian Reliabilitas, Validitas, Analisis Item dan Pembuatan Norma Depression Anxiety Stress Scale (DASS): Berdasarkan penelitian pada kelompok sampel Yogyakarta dan Bantul yang mengalami gempa bumi dan kelompok sampel Jakarta dan sekitarnya yang tidak mengalami gempa bumi. (Tesis, Universitas Indonesia). <https://lontar.ui.ac.id/detail?id=94859>
- Deng, X., Liu, X., & Fang, R. (2020). Evaluation of The Correlation Between Job Stress and Sleep Quality in Community Nurses. *Medicine*, 99(4). Doi: <https://doi.org/10.1097%2FMD.00000000000018822>
- Dewi, N. P. R. I., Lestari, N. K. Y., & Dewi, N. L. P. T. (2020). Korelasi Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Lansia: Correlation Between Stress Levels And Sleep Quality On Elderly. *Bali Medika Jurnal*, 7(1), 61-68. Doi: <https://doi.org/10.36376/bmj.v7i1.108>
- Fairuza, A. S. D. (2021). Hubungan Kualitas Tidur dengan Indeks Prestasi Kumulatif (IPK) Mahasiswa Preklinik FK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. (Bachelor's thesis, Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta). <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/64161>
- Firmansyah, D. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85-114. Doi: <https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937>
- Gaol, N. T. L. (2016). Teori stres: stimulus, respons, dan transaksional. *Buletin psikologi*, 24(1), 1-11. Doi: <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>
- Gunarsa, S. D., & Wibowo, S. (2021). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 9(01), 43-52. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/37777>
- Jahrami, H., Haji, E. A., Saif, Z. Q., Aljeeran, N. O., Aljawder, A. I., Shehabdin, F. N., Fekih-Romdhane, F., Trabelsi, K., BaHammam, A.S., & Vitiello, M. V. (2022). Sleep quality worsens while perceived stress improves in

healthcare workers over two years during the COVID-19 pandemic: results of a longitudinal study. *Healthcare*, 10(8), 1588. Doi: <https://doi.org/10.3390/healthcare10081588>

Katimenta, K. Y., Carolina, M., & Kusuma, W. (2016). Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur pada pasien congestive heart failure (chf) di ruang iccu dr. doris sylvanus palangka raya. *DINAMIKA KESEHATAN: JURNAL KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN*, 7(1), 229-235. <https://ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id/index.php/dksm/article/view/78/58>

Lovibond, P. F., & Lovibond, S. H. (1995). The structure of negative emotional states: Comparison of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS) with the Beck Depression and Anxiety Inventories. *Behaviour research and therapy*, 33(3), 335-343. Doi: [https://doi.org/10.1016/0005-7967\(94\)00075-U](https://doi.org/10.1016/0005-7967(94)00075-U)

Maharaj, S., Lees, T., & Lal, S. (2019). Prevalence and risk factors of depression, anxiety, and stress in a cohort of Australian nurses. *International journal of environmental research and public health*, 16(1), 61. <https://www.mdpi.com/1660-4601/16/1/61>

Mallapiang, F., Azriful, A., Nursetyaningsih, D. P., & Adha, A. S. (2017). Hubungan tuntutan tugas, tuntutan peran, dan tuntutan antarpribadi dengan stres kerja pada perawat di bagian igd rumah sakit haji kota makassar. *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*. <https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/Al-Sihah/article/view/3779>

Manzar, M. D., BaHamam, A. S., Hameed, U. A., Spence, D. W., Pandi-Perumal, S. R., Moscovitch, A., & Streiner, D. L. (2018). Dimensionality of the Pittsburgh Sleep Quality Index: a systematic review. *Health and quality of life outcomes*, 16(1), 1-22. Doi: <https://doi.org/10.1186/s12955-018-0915-x>

Maryam, S. (2017). Strategi coping: Teori dan sumber dayanya. *Jurnal konseling andi matappa*, 1(2), 101-107. <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=938216&val=14517&title=Strategi>

Mawo, P. R., Rante, S. D. T., & Sasputra, I. N. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undana. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 7(2), 158-163. <https://ejurnal.undana.ac.id/CMJ/article/view/1780>

Nurdiani, N. (2014). Teknik sampling snowball dalam penelitian lapangan. *ComTech: Computer, Mathematics and Engineering Applications*, 5(2), 1110-1118. Doi: <https://doi.org/10.21512/comtech.v5i2.2427>

Pusparini, D. A., Kurniawati, D., & Kurniyawan, E. H. (2021). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Ibu Preeklamsi di Wilayah Kerja

- Puskesmas Tempurejo-Jember. *Pustaka Kesehatan*, 9(1), 16-24. Doi: <https://doi.org/10.19184/pk.v9i1.16139>
- Putri, N., & Nafiah, H. (2021). Stres Pada Perawat Di Era Pandemi Covid-19: Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan* (Vol. 1, pp. 1817-1826). Doi: <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.936>
- Rudatiningtyas, U. F., Raymond, C. D., Trisnawati, Y., & Khotimah, K. (2024). Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Tenaga Kesehatan Di Puskesmas Kembaran I. *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 17(1). <https://jurnal.stikeswirahusada.ac.id/jkm/article/view/604>
- Rohmah, W. K. (2020). Determinan Kualitas Tidur pada Santri di Pondok Pesantren. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(3), 649-659. <https://journal.unnes.ac.id/sju/higeia/article/view/41275>
- Sanger, A. Y., & Lainsamputty, F. (2022). Stres dan kualitas tidur pada perawat rumah sakit di Sulawesi Tengah. *Holistik: Jurnal Kesehatan*, 16(1), 61-73. Doi: <http://dx.doi.org/10.33024/hjk.v16i1.5905>
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health psychology : Biopsychosocial interactions*. 7th Edition. United States of America: John Wiley & Sons, Inc. <https://nibmehub.com/opac-service/pdf/read/Health%20Psychology%20Biopsychosocial%20Interactions-%20Sarafino-%20E.P.%207ed.pdf>
- Sawitri, D., & Siswati, S. (2019). Hubungan antara self-compassion dengan psychological well-being pada perawat instalasi rawat inap RSUD Kabupaten Jombang. *Jurnal Empati*, 8(2), 437-442. Doi: <https://doi.org/10.14710/empati.2019.24410>
- Sibarani, J. V., Widayati, R., & Mutiasari, D. (2023). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Palangka Raya. *Medica Palangka Raya: Jurnal Riset Mahasiswa*, 1(1). <https://ejournal.upr.ac.id/index.php/medica/article/view/8033>
- Sonda, I. M., Wariki, W. M., & Kuhon, F. V. (2021). Gambaran Kualitas Tidur dan Indeks Prestasi Siswa Kelas XII SMA Negeri 1 Manado di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Kedokteran Komunitas Dan Tropik*, 9(2). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/JKKT/article/view/40856>
- Sulana, I. O., Sekeon, S. A., & Mantjoro, E. M. (2020). Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur mahasiswa tingkat akhir fakultas kesehatan masyarakat universitas sam ratulangi. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 9(7). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/31609>
- Susanti, E., Kusuma, F. H. D., & Rosdiana, Y. (2017). Hubungan tingkat stres kerja dengan kualitas tidur pada perawat di Puskesmas Dau Malang.

Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan, 2(3).
<https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/577>

Syaifuro, K. M. Y., & Priahayu, O. (2021). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Healthy Journal*, 10(2), 99-108. <https://www.ejournal.unibba.ac.id/index.php/healthy/article/view/1083>

Tantra, A. R., Alie, I. R., & Andarini, M. Y. (2022). Gambaran Kualitas Tidur pada Bidan yang Bekerja Gilir di RSUD Dr. Slamet Garut. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 2 (1), 672-678. <https://proceedings.unisba.ac.id/index.php/BCSMS/article/view/1315>

Triwijayanti, R., Romiko, R., & Dewi, S. S. (2020). Hubungan masalah tidur dengan kinerja perawat di rumah sakit. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(1), 95-99. <https://ejr.umku.ac.id/index.php/jikk/article/view/572>

Vargas, P. A., Flores, M., & Robles, E. (2014). Sleep quality and body mass index in college students: the role of sleep disturbances. *Journal of American college health*, 62(8), 534-541. Doi: <https://doi.org/10.1080/07448481.2014.933344>

Wahyuni, L. T. (2018). Hubungan Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Profesi Keperawatan Stikes Ranah Minang Padang Tahun 2016. *Menara Ilmu*, 12(3). <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/712>

Zainuddin, M., Utomo, W., & Herlina (2015). Hubungan Stres dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 (desertasi, Universitas Riau). <https://www.neliti.com/publications/188387/hubungan-stres-dengan-kualitas-hidup-penderita-diabetes-mellitus-tipe-2>

Zurrahmi, Z. R., Hardianti, S., & Syahasti, F. M. (2021). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Akhir S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 5(2), 963-968. Doi: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i2.2092>