

Hubungan Kontrol Diri dengan Fear Of Missing Out

Pada Pengguna Media Sosial Tik Tok

SKRIPSI

Nadila Diva Ariati
20.E1.0327



PROGRAM SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2024

Hubungan Kontrol Diri Dengan Fear Of Missing Out Pada Pengguna Media Sosial Tik Tok

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima Untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi

Oleh
Nadila Diva Ariati
20.E1.0327



PROGRAM SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan variabel kontrol diri dengan *Fear Of Missing Out* pada pengguna media sosial Tik Tok. Hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan negatif antara kontrol diri dengan *Fear Of Missing Out* pada pengguna media sosial Tik Tok. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa psikologi angkatan 2020, 2021, 2022, 2023 Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Jumlah responden pada penelitian ini sebanyak 116 mahasiswa dengan empat angkatan tersebut. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian yaitu skala kontrol diri dan skala OnFOMO. Alat ukur ini sudah diuji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis yang digunakan adalah *Korelasi Product Moment*. Hasil penelitian korelasi menunjukkan nilai $r_{xy} : 706$ ($p < 0,01$). Dengan demikian hipotesis penelitian yang diajukan ditolak.

Kata Kunci : Kontrol Diri, *Fear Of Missing Out*, Mahasiswa



Abstract

This study aims to determine the relationship between the variable of self control and Fear Of Missing Out (FOMO) in Tik Tok social media users. The hypothesis proposed is that there is a relationship between self control and FOMO in Tik Tok social media users. The subjects of this study are psychology student from the 2020, 2021, 2022, 2023 cohorts at the Soegijapranata Catholic University, Semarang. The number of respondents in this study 116 students from these four cohorts. The measurement tolls used in the study are the self control scale and the OnFOMO scale. These measurement tools have been tested for validity and reliability. The analysis technique used is the Product Moment Correlation. The results of the correlation analysis show an $r_{xy} : 0,706$ ($p < 0.01$). Therefore, the proposed hypothesis is rejected.

Keyword : Self Control, Fear Of Missing Out, College student

