

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA *FRESH GRADUATE***

SKRIPSI

Mazaya Salma Zhafarina

20.E1.0294



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2024

HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA *FRESH GRADUATE*

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-syarat Guna memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Mazaya Salma Zhafarina

20.E1.0294



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2024

Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada *Fresh Graduate*

*(The Correlation between Emotional Intelligence and Anxiety Facing
the Work Field among Fresh Graduates)*

Mazaya Salma Zhafarina, Christa Vidia Rana Abimanyu

Soegijapranata Catholic University, Semarang, Indonesia

Abstrak

Kecemasan menghadapi dunia kerja adalah rasa khawatir yang timbul karena penilaian individu mengenai tujuannya ketika akan memasuki dunia kerja, hal tersebut akan menyebabkan konflik baik internal maupun eksternal. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk menemukan korelasi antara kecerdasan emosi dan tingkat kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada *fresh graduate*. Subjek penelitian merupakan *fresh graduate* yang ada di Indonesia dengan jumlah 145 responden. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala kecerdasan emosi yang dikembangkan oleh Schutte dkk. (1998) dan skala kecemasan menghadapi dunia kerja yang disusun oleh Agatha (2020). Hasil analisis korelasi Spearman Rho menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara kecerdasan emosi dan tingkat kecemasan menghadapi dunia kerja, dengan koefisien korelasi $r_{xy} = -0,639$, $p < 0,01$. Dengan demikian, hipotesis yang diajukan dapat diterima, yaitu terdapat hubungan negatif antara kecerdasan emosi dan tingkat kecemasan menghadapi dunia kerja pada *fresh graduate*.

Kata kunci: *Kecerdasan Emosi, Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja*

Abstract

Work field anxiety is a sense of worry that arises because of an individual's assessment of his or her goals when entering the world of work, this will cause conflict both internally and externally. This research is a quantitative study that aims to find a correlation between emotional intelligence and anxiety levels in facing the work field in fresh graduates. The research subjects are fresh graduates in Indonesia with a total of 145 respondents. The sampling method used was accidental sampling. The measuring instrument used is the emotional intelligence scale developed by Schutte et al. (1998) and the anxiety scale facing the world of work compiled by Agatha (2020). The results of the Spearman Rho correlation analysis showed a significant negative relationship between emotional intelligence and anxiety level facing the world of work, with a correlation coefficient of $r_{xy} = -0.639$, $p < 0.01$. Thus, the proposed hypothesis can be accepted, namely that there is a negative relationship between emotional intelligence and the level of anxiety facing the world of work in fresh graduates.

Keywords: *Emotional Intelligence, Anxiety Facing the Work Field*