

**HUBUNGAN SELF-ESTEEM DENGAN KESEPIAN
PADA DEWASA AWAL YANG MERANTAU DI KOTA
SEMARANG**

SKRIPSI

Ananda Pramudya Setiawan
20.E1.0286



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2024

HUBUNGAN SELF-ESTEEM DENGAN KESEPIAN PADA DEWASA AWAL YANG MERANTAU DI KOTA SEMARANG

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-syarat Guna memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Ananda Pramudya Setiawan
20.E1.0286



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024

Hubungan Antara *Self-Esteem* Dengan Kesepian pada Dewasa Awal yang Merantau di Kota Semarang

(The Relationship Between Self-Esteem and Loneliness in Early Adults Migrating to Semarang City)

Ananda Pramudya Setiawan, Christa Vidia Rana Abimanyu

Universitas Katolik Soegijapranata, Kota Semarang, Indonesia

Abstrak

Self-esteem memegang peranan penting dalam tinggi atau rendahnya tingkat kesepian. Dalam perilakunya, individu yang merasa kesepian cenderung ditandai dengan tingkat *self-esteem* yang rendah. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui adakah hubungan antara *self-esteem* dengan kesepian pada dewasa awal yang merantau di kota Semarang. Hipotesis pada penelitian bahwa terdapat korelasi negatif antara *self-esteem* dan kesepian pada dewasa awal yang merantau di kota Semarang. Subjek pada penelitian ini adalah dewasa awal berentang usia 20-29 tahun, dengan kriteria perempuan ataupun laki-laki dan merantau di kota Semarang. Jumlah keseluruhan responden sebanyak 100 responden. Alat ukur yang digunakan adalah Skala *self-esteem* Rosenberg yang sudah diadaptasi ke bahasa Indonesia oleh yang disusun oleh Maroqi (2018) dan skala kesepian UCLA loneliness scale version 3 yang sudah diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia oleh Bagaskara (2021). Alat ukur yang digunakan sudah di uji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis korelasi menggunakan Spearman-rho dengan $\rho = -0,687$, $p = 0,000$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi negatif antara *self-esteem* dan kesepian pada dewasa awal yang merantau di kota Semarang.

Kata Kunci: *self-esteem*, dewasa awal, kesepian

Abstract

Self-esteem plays an important role in determining the level of loneliness. Behaviorally, individuals who feel lonely tend to have low *self-esteem*. This study aims to determine whether there is a relationship between *self-esteem* and loneliness among early adults who have moved to Semarang. The hypothesis of the study is that there is a negative correlation between *self-esteem* and loneliness among early adults who have relocated to Semarang. The subjects in this study are early adults aged 20-29 years, both male and female, who have moved to Semarang. The total number of respondents is 100. The measurement tools used are the Rosenberg *self-esteem* scale, adapted into Indonesian by Maroqi (2018), and the UCLA Loneliness Scale Version 3, adapted into Indonesian by Bagaskara (2021). These measurement tools have been tested for validity and reliability. The correlation analysis technique used is Spearman-rho with $\rho = -0.687$, $p = 0.000$. Thus, it can be concluded that there is a negative correlation between *self-esteem* and loneliness among early adults who have relocated to Semarang.

Keywords: *self-esteem*, early adulthood, loneliness