

Bagi penelitian selanjutnya, disarankan untuk mengidentifikasi faktor spesifik di masing-masing universitas yang berada di kota Semarang untuk mengkaji lebih dalam mengenai faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya perbedaan perilaku seksual sebelum menikah di masing-masing universitas, dan melakukan penelitian *longitudinal* untuk melihat perubahan perilaku seksual pranikah dan kontrol diri dari waktu ke waktu. Selain itu, penelitian selanjutnya, diharapkan dapat mengkaji dan memperhatikan faktor-faktor lain yang juga mempengaruhi tingkat kontrol diri dan tahapan perilaku seksual pranikah di kalangan mahasiswa, seperti citra diri, konformitas teman sebaya, tingkat religiusitas, hubungan dengan orang tua dan keluarga, serta pengetahuan mengenai seksualitas.

DAFTAR PUSTAKA

- Abrori, & Qurbaniah, M. (2017). *Buku Ajaran Infeksi Menular Seksual*. Pontianak : UM Pontianak Press.
- Adawiyah, S., & Winarti, Y. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Inisiasi Seks Pranikah pada Remaja di SMK Istiqomah Muhammadiyah 4 Samarinda. *Borneo Student Research*, 2(2), 1202–1208.
- Afandi, I. (2018). Hubungan antara Pengendalian Diri dan Religiusitas dengan Perilaku Seks Bebas Remaja. *Jurnal Pendidikan Dan Keilmuan Islam*, 3(1).
- Afifatussiyami, S., Widiastuti, M., & M, S. (2021). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Motivasi Belajar pada Remaja yang Bermain Game Online. *JCA Psikologi*, 2(1).
- Ahdiat, A. (2024). *Ini Jumlah Mahasiswa di Indonesia dan Sebarannya pada 2022*. Databoks. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2024/04/19/ini-jumlah-mahasiswa-di-indonesia-dan-sebarannya-pada-2022#:~:text=No.&text=Berdasarkan data Kementerian Pendidikan%2C Kebudayaan,mahasiswa yang terdaftar di Indonesia>.
- Akbar, N. I. (2020). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Mahasiswa. (*Undergraduate Thesis, Universitas Islam Agung Semarang*). Diunduh dari <http://repository.unissula.ac.id/id/eprint/17864>
- American Psychological Association. (2018). *APA Dictionary of Psychology Second Edition*. American Psychological Association; American Psychological Association. Diunduh dari <https://dictionary.apa.org/self-control>
- Anggraini, W., Dewi, R., & Astuti, W. (2023). Kontrol Diri pada Remaja Pengguna Tik Tok. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikolog*, 1(2), 96–103.
- Apsari, A. R., & Purnamasari, S. E. (2017). Hubungan antara Konformitas dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja. *INSIGHT*, 19(1).

Aznidawati, C., Panggabean, S. M. U., & Adhyatma, A. A. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja Penghuni Kos-Kosan di Kampung Panglong. *PROFESI (Profesional Islam)*, 20(2), 182–189.

Azwar. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

Bouffard, J. A., & Miller, H. A. (2014). *The Role of Sexual Arousal and Overperception of Sexual Intent Within the Decision to Engage in Sexual Coercion*. *Journal of Interpersonal Violence*, 29(11), 1967–1986. <https://doi.org/10.1177/0886260513515950>

Dewi, A. K. (2014). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Mahasiswa Universitas Negeri Semarang. *Developmental and Clinical Psychology*, 3(1), 13–17. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/dcp>

Duckworth, A. L., Taxer, J. L., Eskreis-winkler, L., Galla, B. M., & Gross, J. J. (2019). *Self-Control and Academic Achievement*. *Annual Review of Psychology*, 70, 373–399. <https://doi.org/10.1146/annurev-psych-010418-103230>

Fauzia, M. A. (2022). Perilaku Seksual Pranikah Remaja ditinjau dari Kontrol Diri, Komunikasi Orang Tua Anak tentang Seksual, dan Konformitas. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling : Theory and Application*, 11(3).

Fauzy, A. (2019). *Metode Sampling*. Tangerang Selatan : Universitas Terbuka.

Ghufron, M. N., & Risnawita, R. (2010). *Teori-Teori Psikologi (I)*. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media.

Gufon, R. (2014). Hubungan Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa IPA MAN Malang 1 Kota Malang. (Thesis, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).

Hosseini-kamkar, N., Morton, J. B., Williams, J. M., Dickins, D. W., Bedwell, I. J., & Florida, U. C. (2014). *Sex Differences in Self-Regulation: an Evolutionary Perspective*. *Frontiers*, 8, 1–8. <https://doi.org/10.3389/fnins.2014.00233>

Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik)*, 2(1), 73. <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>

Husaini, I., & Mariyanti, S. (2016). Hubungan antara Religiusitas Islam dan Perilaku Seksual Pranikah Pada Mahasiswa Universitas Esa Unggul Tahun Ajaran 2015/2016. *Jurnal Psikologi*, 12(2), 44–52. Diunduh dari <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/2439201>

KBBI. (2024). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*. KBBI Daring. Diunduh dari <https://kbbi.web.id/pranikah>

Lolo, A. A. R. (2017). Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Seksual Pranikah Remaja di Kota Kupang. (Undergraduate Thesis, Universitas Kristen Satya

- Wacana). Diunduh dari <https://repository.uksw.edu/handle/123456789/16726>
- Marsela, R. D., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri : Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 65–69.
- Mubarokah, K. (2015). Proses Inisiasi Perilaku Seks Pranikah pada Mahasiswa di Kota Semarang. *Jurnal Berkala Kesehatan*, 1(1). Diunduh dari <https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/berkala-kesehatan/article/659/566>
- Ningsih, F. (2014). Hubungan Kontrol Diri dengan Kecenderungan Perilaku Seksual Pranikah Remaja. (*Undergraduate Thesis, UIN Sunan Ampel Surabaya*). Diunduh dari <http://digilib.uinsa.ac.id/327/>
- Novrizaldi. (2021). Pemerintah Fokus Cegah Perilaku Seksual Berisiko di Kalangan Pemuda. *Kementerian Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan Republik Indonesia*. Diunduh dari <https://www.kemenkopmk.go.id/pemerintah-fokus-cegah-perilaku-seksual-berisiko-di-kalangan-pemuda>
- Nurhanifa, A., Widiati, E., & Yamin, A. (2020). Kontrol Diri dalam Penggunaan Media Sosial pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(4), 527–540.
- Patricia, H. D. (2018). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Mahasiswa. (*Undergraduate Thesis, Universitas Katolik Soegijapranata Semarang*). <http://repository.unika.ac.id/id/eprint/18711>
- Prasetya, C. H. (2022). Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Seksual pada Remaja. (*Undergraduate Thesis, Universitas Katolik Soegijapranata*).
- Qudsiya, M. (2020). Analisis Pengaruh Kontrol Diri terhadap Kecenderungan Perilaku Seksual Pranikah ditinjau dari Mahasiswa. *Psikovidya*, 24(1), 8–15. <https://doi.org/10.37303/psikovidya.v24i1.140>
- Rahmawati, D., Yuniar, N., & Ismail, C. S. (2017). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seks Pranikah Mahasiswa Kos-Kosan di Kelurahan Lalolara Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(5), 1–12.
- Saifuddin, A. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi*. Jakarta : Kencana.
- Santrock, J. W. (2019). *Adolescence (17th ed)*. New York : McGraw-Hill Education.
- Sarwono, S. W. (2019). *Psikologi Remaja Edisi Revisi*. Depok : Rajawali Pers.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : CV. Alfabeta.
- Sya'diyah, H. (2019). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Seksual pada Remaja di Kota Pariaman. (*Undergraduate Thesis, Universitas Negeri Padang*).
- Uecker, J. E. (2015). *Social Context and Social Intercourse Among First-Year Students at Selective Colleges and Universities in the United States*. *Social*

Science Research, 52, 59–71.
<https://doi.org/10.1016/j.ssresearch.2015.01.005>

Urrahma, M. D., & Nur'aeni. (2021). *Self-Control and Disciplined Behavior of Students. Proceedings Series on Social Sciences & Humanities*, 2. <https://doi.org/10.30595/pssh.v2i.106>

Uziel, L., & Baumeister, R. F. (2017). *The Self-Control Irony: Desire for Self-Control Limits Exertion of Self-Control in Demanding Settings. Sage Journals*, 43(5), 693–705. <https://doi.org/10.1177/0146167217695555>

Wulandari, S., & Muis, T. (2014). *Perilaku Seksual Remaja Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Negeri Surabaya. (Doctoral dissertation, State University of Surabaya).*

Yudia, S. M., Cahyo, K., & Kusumawati, A. (2018). *Perilaku Seksual Pranikah pada Mahasiswa Kost (Studi Kasus pada Perguruan Tinggi "X" di Wilayah Jakarta Barat). Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jkm.v6i1.20324>

