

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
SEKSUAL PRANIKAH PADA MAHASISWA YANG
BERPACARAN**

SKRIPSI

Gisela Viska Averiyandra

20.E1.0242



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2024

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA MAHASISWA YANG BERPACARAN

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima Untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Gisela Viska Averiyandra

20.E1.0242



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2024

Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Mahasiswa Yang Berpacaran

(The Correlation Between Self-Control And Premarital Sexual Behavior In Dating College Students)

Gisela Viska Averiyandra, Siswanto

Soegijapranata Catholic University, Semarang, Indonesia

Abstrak

Perilaku seksual pranikah pada mahasiswa yang sedang berpacaran terjadi karena kurang optimalnya kontrol diri yang dibutuhkan untuk menahan segala keinginan dan dorongan saat hendak melakukan perilaku seksual. Penelitian dengan studi kuantitatif korelasional ini bertujuan dalam mengkaji hubungan antara kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah pada mahasiswa yang berpacaran. Teknik pengumpulan sampel pada penelitian ini adalah *purposive* dan *snowball sampling*. Partisipan penelitian ini terdiri dari 120 mahasiswa Kota Semarang yang sedang berpacaran. Pengambilan data menggunakan skala kontrol diri dan perilaku seksual pranikah yang disusun berdasarkan aspek kontrol diri oleh Averill dan bentuk perilaku seksual pranikah oleh Sarwono. Hasil uji korelasi Rank Spearman menemukan adanya hubungan negatif dan sangat signifikan antara kontrol diri dan perilaku seksual pranikah ($r = -.517$, $p < 0.01$). Sehingga semakin tinggi tingkat kontrol diri pada mahasiswa yang berpacaran maka semakin rendah bentuk perilaku seksual pranikahnya, begitu pun sebaliknya. Hasil dari analisis tambahan juga menemukan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada perilaku seksual pranikah dari 17 universitas di kota Semarang ($r = .070$, $p > 0.05$).

Kata kunci: kontrol diri, perilaku seksual pranikah, mahasiswa, berpacaran.

Abstract

Premarital sexual behavior among dating college students occurs due to the suboptimal self-control needed to resist desires and urges when engaging in sexual behavior. This research is a quantitative correlational study aims of determining the relationship between self-control and premarital sexual behavior among dating college students. The sampling techniques used in this study are *purposive* and *snowball sampling*. participants in this study were 120 college students from Semarang City who were currently dating. Data collection used the self-control scale and the premarital sexual behavior scale developed based on Averill's self-control aspect and forms of Sarwono's premarital sexual behavior. The results of the Spearman Rank correlation found a very significant and negative relationship between self-control and premarital sexual behavior ($r = -.517$, $p < 0.01$). So the higher level self-control of dating college students, the lower their premarital sexual behavior, and vice versa. Additional analysis also found that there were significant differences in premarital sexual behavior from 17 universities in the city of Semarang ($r = 0.070$, $p > 0.05$).

Keywords: self-control, premarital sexual behavior, college students, dating.