

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI MASA Pensiun PEGAWAI NEGERI SIPIL
DI KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Elisabeth Daradinanti Widyaningrum

20.E1.0063



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
KECEMASAN MENGHADAPI MASA PENSIUN PEGAWAI
NEGERI SIPIL DI KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagai Syarat-Syarat Guna memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

Oleh:

Elisabeth Daradinanti Widyaningrum

20.E1.0063



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2025

Hubungan Dukungan Sosial dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun Pegawai Negeri Sipil di Kabupaten Semarang

Elisabeth Daradinanti Widyaningrum, Eugenius Tintus Reinaldi
Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

Abstrak

Bekerja adalah salah satu usaha untuk memenuhi kebutuhan hidup seseorang. Bekerja memiliki beberapa fase, salah satunya pensiun. Sebagian orang menganggap pensiun merupakan sesuatu yang menyenangkan, sedangkan sebagian lainnya menganggap pensiun merupakan sesuatu yang mencemaskan. Salah satu cara untuk mengurangi kecemasan yang dirasakan, maka dibutuhkan dukungan sosial. Dukungan sosial merujuk pada pemberian nasehat, bantuan, kehadiran bagi yang bersangkutan. Pegawai Negeri Sipil, identik dengan memiliki rutinitas yang sama dan berulang yang membuat lebih rentan mengalami kecemasan dalam menghadapi pensiun. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan dukungan sosial terhadap kecemasan pensiun pada Pegawai Negeri Sipil di Kabupaten Semarang. Penelitian dilakukan kepada 35 Pegawai Negeri Sipil yang akan pensiun dalam 1 hingga 2 tahun mendatang. Metode analisis yang digunakan adalah korelasi *Rank Spearman* dengan hasil $r = -.623$ dengan nilai $p = .000$ ($p < 0,05$). Berdasar hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi pensiun pada Pegawai Negeri Sipil Dinas Kesehatan Kabupaten Semarang.

Kata Kunci : *dukungan sosial, kecemasan pensiun, Pegawai Negeri Sipil*

Abstract

Working is one of the efforts to meet a person's living needs. Working has several phases, one of which is retirement. While some people view retirement as a joyful experience, others view it as a cause for concern. One way to reduce the perceived anxiety is through social support. Social support refers to the provision of advice, assistance, and presence for the individual concerned. Civil Servants are often associated with having the same repetitive routines, which makes them more vulnerable to experiencing anxiety when facing retirement. The purpose of this research is to determine the relationship between social support and retirement anxiety among Civil Servants in Semarang Regency. The research was conducted on 35 Civil Servants who will retire in the next 1 to 2 years. The analysis method used is Spearman Rank correlation with a result of $r = -.623$ and a p -value of .000 ($p < 0.05$). Based on the research results, it can be concluded that there is a significant negative relationship between social support and anxiety in facing retirement among Civil Servants at the Semarang Regency Health Office.

Keywords : *social support, retirement anxiety, civil servants*