

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI
DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

BONKY DANIEL

19.E1.0321



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI
DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

BONKY DANIEL

19.E1.0321



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024

Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa

(The Relationship Between Self Control and Smoking Behavior in College Students)

Bonky Daniel, Bartolomeus Yofana Adiwena

Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

Abstrak

Perilaku merokok memiliki dampak negatif seperti perilaku yang kompleks dan menimbulkan beberapa penyakit untuk fisik. Kasus perilaku merokok dan dampak negatifnya dapat dikurangi bila adanya kontrol diri. Kontrol diri meliputi beberapa aspek yaitu kontrol perilaku, kontrol kognitif, dan kontrol keputusan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara kontrol diri dengan perilaku merokok pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan adalah "Ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku merokok pada mahasiswa". Subjek penelitian merupakan mahasiswa UNIKA Soegijapranata, dengan jumlah subyek penelitian adalah 69 mahasiswa. Alat ukur yang digunakan adalah skala kontrol diri dan skala perilaku merokok pada mahasiswa. Teknik analisis data yang digunakan adalah *Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan korelasi yang signifikan ($r_{xy} = -0,010$ $p < 0,01$). Oleh karena itu, hipotesis yang diajukan diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara kontrol diri dengan perilaku merokok pada mahasiswa.

Kata kunci: *kontrol diri, perilaku merokok, mahasiswa*

Abstract

Smoking behavior have negative impacts such as complex behavior and causing several physical diseases. Cases of smoking behavior and its negative impacts can be reduced if there is self-control. This study aims to determine the relationship between self-control and smoking behavior in students. The hypothesis proposed is "There is a negative relationship between self-control and smoking behavior in students". The research subjects were UNIKA Soegijapranata students, The number of research subjects was 69 students. The measuring instruments used are the self-control scale and the smoking behavior scale in students. The data analysis technique used is *Spearman*. The results showed a significant correlation ($r_{xy} = -0.010$ $p < 0.01$). Therefore, the proposed hypothesis is accepted so it can be concluded that there is a relationship between self-control and smoking behavior in students.

Keywords: *self-control, smoking behavior, student*