

DAFTAR PUSTAKA

- Antari, N. L. S., Santika, P., & Witari, G. A. A. (2018). Analisis Lingkungan Kerja dan Kompetensi dalam Meningkatkan Motivasi dan Kinerja Personel Biro SDM Polda Bali. *Jurnal Ekonomi dan Pariwisata*, 13(1). Diunduh dari <https://jurnal.undhirabali.ac.id/index.php/pariwisata/article/view/345>
- Anju, M., & Punia, B. K. (2022). Organisational Predictors Of Work-Life Conflicts Amongst Police Personnel In Indian State. *Journal of Positive School Psychology*, 6(11), 1979-1998. Diunduh dari <https://journalppw.com/index.php/jpsp/article/view/14346>
- Anonim. (2022). 73% Karyawan Tidak Puas dengan Pekerjaan Mereka. Diakses pada 20 Oktober 2023. <https://www.jobstreet.co.id/id/career-advice/article/73-karyawan-tidak-puas-dengan-p>
- Azwar, S. (2016). Reliabilitas dan validitas aitem. *Buletin Psikologi*, 3(1), 19-26.
- Azzahra, S. P., Ngabidah, A. M., Fathin, A. T., & Bangun, M. F. A. (2024). Studi Literatur: Faktor-Faktor Beban Kerja Yang Mempengaruhi Stres Kerja Anggota Polisi. *Observasi: Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 2(3), 14-22. <https://doi.org/10.61132/observasi.v2i3.448>
- Balqis, S. A., Setyabudi, C. M., & Dharma, S. (2021). *Work life balance*: Studi empiris keterlibatan anggota, iklim organisasi, kepuasan kerja anggota organisasi di Polda Metro Jaya. *Jurnal Litbang Polri*, 24(2), 22-35. <https://doi.org/10.46976/litbangpolri.v24i2.152>
- Bhayangkara, D. P. (2022, October). Hubungan Work Life Balance dengan Profesionalisme Kerja Staf Kepolisian pada Polsek Benowo Surabaya di Masa Pandemi. In *Bandung Conference Series: Psychology Science* (Vol. 2, No. 3, pp. 813-818). <https://doi.org/10.29313/bcsps.v2i3.4881>
- Budaya, A. A. (2018). *Pengaruh work life balance terhadap work stress pada anggota polisi di Polres Kediri* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim). Diunduh dari <http://etheses.uin-malang.ac.id/id/eprint/13493>
- Cahill, K. E., McNamara, T. K., Pitt-Catsoupes, M., & Valcour, M. (2015). Linking shifts in the national economy with changes in job satisfaction, employee engagement and work-life balance. *Journal of Behavioral and Experimental Economics*, 56, 40-54. <https://doi.org/10.1016/j.socec.2015.03.002>
- Cahnia, Z. A., Darubekti, N., & Samosir, F. T. (2021). Pemanfaatan Mendeley Sebagai Manajemen Referensi pada Penulisan Skripsi Mahasiswa Program Studi Perpustakaan dan Sains Informasi Universitas Bengkulu. *Palimpsest: Journal of Information and Library Science*, 12(1), 48-54. Diunduh dari <https://e-journal.unair.ac.id/palimpsest/article/download/26471/14503>
- Clark, S. C. (2000). Work/family border theory: A new theory of work/family balance. *Human relations*, 53(6), 747-770. DOI: [10.1177/0018726700536001](https://doi.org/10.1177/0018726700536001)
- Davin, L. (2019). Hubungan antara Persepsi Beban Kerja dan Psychological Well-Being dengan Stres Kerja pada Anggota Reskrim Polda Riau (Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau). Diunduh dari <http://repository.uin-suska.ac.id/id/eprint/23092>
- Dewi, I. A., & Prihatsanti, U. (2013). *Hubungan antara persepsi terhadap beban kerja dengan komitmen organisasi karyawan divisi pelaksana produksi PT.*

- Solo kawistara garmino* (Skripsi, Universitas Diponegoro). Diunduh dari <http://eprints.undip.ac.id/40786/>
- Dhania, D.R. 2010. Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja (Studi Pada Medical Representatif Di Kota Kudus) Jurnal Psikologi Universitas Muria Kudus,1,1,15-23. Diunduh dari <http://jurnal.umk.ac.id/index.php/PSI/article/viewFile/21/19>
- Dunggio, M. R. B. (2018). Hubungan beban kerja dengan work-life balance pada pegawai negeri sipil (PNS) wanita di Kementerian Agama Kota Gorontalo. Diunduh dari <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/13600>
- Gawron, V. J. 2008. Human Performance, Workload, and Situational Awareness Measures Handbook, Second Edition. USA: CRC Press Taylor & Francis Group. <https://doi.org/10.1201/9780429001024>
- Gustianita, N. R. (2020). Stres Kerja Ditinjau Dari Persepsi Terhadap Beban Kerja Pada Anggota Kepolisian Sektor. (Skripsi, Universitas Semarang). Diunduh dari <https://eskripsi.usm.ac.id/detail-F11A-402.html>
- Greenhaus, J. H., Collins, K. M., & Shaw, J. D. (2003). The relation between work–family balance and quality of life. *Journal of vocational behavior*, 63(3), 510-531. [https://doi.org/10.1016/S0001-8791\(02\)00042-8](https://doi.org/10.1016/S0001-8791(02)00042-8)
- Hartono, R. S., & Mujiasih Endah, E. (2023). HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP BEBAN KERJA DENGAN WORK-LIFE BALANCE PADA PEGAWAI NON ASN DAN KONTRAK FAKULTAS UNIVERSITAS DIPONEGORO SEMARANG (Skripsi, Diponegoro University). Diunduh dari <https://eprints2.undip.ac.id/id/eprint/17645>
- Hasanah, M. (2022). *Pengaruh Work-Life Balance (Keseimbangan Kehidupan Kerja) Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada PT. Daya Kobelco Construction Machinery Indonesia Cabang Pekanbaru* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau). Diunduh dari <http://repository.uir.ac.id/id/eprint/16477>
- Hidayati, S. N. A., & Mulyana, O. P. (2021). Hubungan Antara Persepsi Terhadap Beban Kerja Dengan Kepuasan Kerja Pada Karyawan Produksi PT. X. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(2), 84-93. Diunduh dari <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/40847>
- Indonesia. *Undang-Undang Nomor 2 Tahun 2002 tentang Kepolisian Negara Republik Indonesia*. Lembaran Negara RI Tahun 2002 Nomor 2. Tambahan Lembaran Negara RI Nomor 4168. Sekretariat Negara. Jakarta
- JobStreet. (2022). 73% Karyawan Tidak Puas dengan Pekerjaan Mereka. Diakses pada 20 Oktober 2023. <https://www.jobstreet.co.id/id/career-advice/article/73-karyawan-tidak-puas-dengan-pekerjaan-mereka>
- Lavalekar, A., Phalinikar, P., Pande D., K. (2019). Work Life Balance, Positive Effect and Life Satisfaction of Paramilitary Personnel and Police. *The Indian Police Journal*, 45. Diunduh dari https://www.academia.edu/download/62250387/Pandya_A_et_al_2019_Positive_policing_BPRD_Journal_201920200302-21493-ofeaiq.pdf#page=53
- Luthan, Fred. (2006). *Perilaku Organisasi Edisi Sepuluh*. Alih bahasa Vivin Andhika Yuwono, Sekar Purwanti, Arie Prabawati, dan Winong Rosari. Yogyakarta: Penerbit ANDI
- Manik, D. K. (2023). Hubungan antara Persepsi terhadap Beban Kerja dan *Work Life Balance* pada Anggota Kompi Markas Yonif 411 Salatiga. (Skripsi,

- Universitas Mercu Buana Yogyakarta). Diunduh dari <http://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/id/eprint/19358>
- Nurhandayani, A. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja, dan Beban Kerja terhadap Kinerja. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Digital (Ekobil)*, 1(2), 108-110. Diunduh dari <https://jurnal.smartindo.org/index.php/ecobil>
- Nurhasanah, S. L. (2021). Keseimbangan kehidupan kerja ditinjau dari beban kerja dan dukungan sosial pada polisi. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(3), 594-607. DOI: 10.30872/psikoborneo
- Nurmianto, Eko. 2003. *Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Surabaya: Guna Widya.
- Nurwahyuni, S. (2019). Pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan melalui work life balance (studi kasus pt. telkom indonesia regional v). *Jurnal Ilmu Manajemen (JIM)*, 7(1), 1-9. Diunduh dari <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jim/article/view/25234>
- Obiageli, Orogbu Llian., Uzochukwu, Onyeizugbe Chinedu., Ngozi, C. D. (2015). Work Life Balance And Employee Performance in Selected Commercial.European Journal of Research and Reflection in Management Sciences, 3(4).
- Parkes, L. P., Langford, P. H., & Parkes, L. P. (2008). Work–Life Balance or Work–Life Alignment? A Test of The Importance of Work – Life Balance. *Journal of Management & Organization*, 14(3), 267–284. <https://doi.org/10.1017/S1833367200003278>
- Pasaribu, D. H. (2020). *Hubungan Antara Persepsi Terhadap Beban Kerja Dengan Work Life Balance Pada Karyawan Wanita Di Klinik Utama Sentosa*. (Skripsi, Universitas Mercu Buana Yogyakarta). Diunduh dari <http://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/id/eprint/9335>
- Peraturan Menteri No. 102/ MEN/ VII/ 2004 Pasal 1 Ayat 1. Diunduh dari https://jdih.kemnaker.go.id/asset/data_puu/peraturan_file_186.pdf
- Purwantini, N. L. A., & Nopiyan, N. M. S. Hubungan Persepsi Work Life Balance Dengan Kepuasan Kerja Karyawan BPJS Kesehatan Cabang Denpasar. Diunduh dari <https://ojs.unud.ac.id/index.php/ach/article/download/111054/52919>
- Purwanto, A. B., & Sahrah, A. (2020). Resiliensi dan beban kerja terhadap stress kerja pada polisi lalu lintas. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 9(3), 260-266. DOI: 10.30872/psikostudia
- Rene, R., & Wahyuni, S. (2018). Pengaruh work-life balance terhadap komitmen organisasi, kepuasan kerja, dan motivasi kerja terhadap kinerja individu pada karyawan perusahaan asuransi di jakarta. *Jurnal Manajemen Dan Bisnis Sriwijaya*, 16(1), 53-63. <https://doi.org/10.29259/jmbs.v16i1.6247>
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2007). *Organizational Behaviour*. (12th ed.). New Jersey: Pearson Education, Inc.
- Rosyada, M. A. A. *Pengaruh Work Life Balance Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Dengan Stress Kerja Sebagai Variabel Intervening* (Bachelor's thesis, FEB UIN JAKARTA). <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/77216>
- Tarwaka (2015). *Ergonomi Industri*. CV. Media Sains Indonesia.
- Tirtaputra, A., Tjie, L. T., & Salim, F. (2017). Persepsi terhadap Beban Kerja dengan Turnover Intention pada Karyawan. *Jurnal Psikologi*, 13(2), 81-91. <http://dx.doi.org/10.24014/jp.v13i2.4238>

- Triana, K., Rahmi, T., & Putra, Y. Y. (2015). Kontribusi persepsi pada beban kerja dan kecerdasan emosi terhadap stres kerja guru SMP yang tersertifikasi. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 3(1), 1-17. <https://doi.org/10.22219/jipt.v3i1.2123>
- Saputro, P. S. (2013). Upaya biro SDM Polda DI Yogyakarta dalam membangun Assessment untuk mencari personel Polri yang memiliki kompetensi. Semarang: STIK-AKPOL. Diunduh dari <http://library.stik-ptik.ac.id/detail?id=48968&lokasi=lokal>
- Schabracq, M.J., Winnubst, J.A.M & Cooper, C.L. (2003). The handbook of work and health psychology. 2nd edition. John Wiley & Sons, Ltd
- Septina, V. D., & Soeharto, T. N. E. D. (2023). Work life balance dan kepuasan kerja dengan psychological well-being pada anggota polisi wanita. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 5(1), 141-152. <http://dx.doi.org/10.33024/jpm.v5i1.8740>
- Sitohang, R. H., Nurbaeti, N., Yusriani, S., Kusmartini, S. R., Pratiwi, P. D., & Handayu, K. S. (2023, November). Factors and Impacts of Work-Life Balance of Police Officers: A Literature Review. In *Proceeding of The International Seminar on Business, Economics, Social Science and Technology (ISBEST)* (Vol. 3, No. 1). <http://dx.doi.org/10.33830/isbest.v3i1.1274>
- Soelton, M., Ketaren, G. P., Oktaviar, C., Wahyono, T., Imaningsih, E. S., & Saratian, E. T. P. (2021, March). Apakah Employee Engagement Yang Baik Dipengaruhi Keseimbangan Antara Kecerdasan Emosional, Beban Kerja Dan Work Life Balance?. In *Conference on Economic and Business Innovation (CEBI)* (pp. 1154-1167). Diunduh dari <https://jurnal.widyagama.ac.id/index.php/cebi/article/view/178>
- Sugiyono. (2019). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Alfabeta.
- Ulfah, K. D., Dewi, R. S., & Hidayatullah, M. S. (2020). Hubungan Persepsi Beban Kerja Dengan Keterikatan Kerja Pada Karyawan Divisi Pemasaran Di Pt. World Innovative Telecommunication (Oppo) Banjarmasin. *Jurnal Kognisia*, 2(1), 51-54. <https://doi.org/10.20527/jk.v2i1.1606>
- Umartiwi, R. (2017). *Hubungan antara persepsi Beban Kerja dengan Work Life Balance pada karyawan bagian produksi PT X* (Skripsi, Universitas Mercu Buana Yogyakarta). Diunduh dari <http://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/id/eprint/1078>
- Utami, H. T. (2019). *Pemahaman Nilai Keagamaan Anggota Kepolisian Dalam Meningkatkan Kinerja (Studi Kasus pada Biro Sumber Daya Manusia POLDA Lampung* (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung). Diunduh dari <http://repository.radenintan.ac.id/id/eprint/7427>
- Walgito, B. 2002. Pengantar Psikologi Umum. Yogyakarta: Andi
- Wambui, M., Cherotich, B., & Emily, T. (2015). Effects of worklife balance on employees performance in institutions of higher learning. <https://doi.org/10.58216/kjri.v4i2.37>
- Yusnani, E., & Prasetyo, A. P. (2018). Kontribusi work life balance terhadap job satisfaction pada karyawan Dinas Koperasi dan Usaha Kecil. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 18(2), 135-143. <https://doi.org/10.17509/jpp.v18i2.12954>
- Yussyaf, I. A., & Putra, Y. Y. (2019). Perbedaan Persepsi Beban Kerja Personil Satpol PP Bukittinggi Ditinjau Dari Jenis Kelamin. *Jurnal Riset Psikologi*, 2019(3). <http://dx.doi.org/10.24036/jrp.v2019i3.6194>