

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI BEBAN KERJA DENGAN
WORK-LIFE BALANCE PADA ANGGOTA POLRI
BIRO SDM POLDA JATENG**

SKRIPSI

Aninta Kumala Dewi
20.E1.0145



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI BEBAN KERJA DENGAN
WORK-LIFE BALANCE PADA ANGGOTA POLRI
BIRO SDM POLDA JATENG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Aninta Kumala Dewi
20.E1.0145



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024

Hubungan antara Persepsi Beban Kerja dengan *Work-Life Balance* pada Anggota POLRI Biro SDM Polda Jateng

(The Relationship between Perception of Workload and Work-Life Balance among POLRI Members of the Human Resources Bureau of the Central Java Regional Police)

Aninta Kumala Dewi, Eugenius Tintus Reinaldi

Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan positif antara persepsi beban kerja dengan *work-life balance* pada anggota POLRI Biro SDM Polda Jateng. Hipotesis penelitian ini adalah adanya hubungan positif antara persepsi beban kerja dengan *work-life balance* pada anggota POLRI Biro SDM Polda Jateng. Subjek pada penelitian ini berjumlah 58 personil anggota POLRI Biro SDM Polda Jateng. Penelitian ini menggunakan dua skala yaitu skala persepsi beban kerja dan *work-life balance*. Analisis data menggunakan teknik non parametrik *Spearman's Rho*, diperoleh nilai koefisien $r_{xy}=0,747$ dengan $p=0,000$, sehingga hipotesis penelitian ini dapat diterima. Hal ini dibuktikan dengan semakin positif persepsi beban kerja, maka semakin tinggi tingkat *work-life balance* pada anggota POLRI Biro SDM Polda Jateng.

Kata kunci: persepsi, beban kerja, *work-life balance*

ABSTRACT

This research aims to find out whether there is a positive relationship between perceived workload and *work-life balance* among POLRI members, Central Java Regional Police HR Bureau. The hypothesis of this research is that there is a positive relationship between perceived workload and *work-life balance* among members of the POLRI HR Bureau of the Central Java Regional Police. The subjects in this research were 58 members of the Indonesian National Police, Central Java Regional Police Human Resources Bureau. This research uses two scales, namely the workload perception scale and *work-life balance*. Data analysis using the non-parametric *Spearman's Rho* technique, obtained a coefficient value of $r_{xy} = 0.747$ with $p = 0.000$, so this research hypothesis can be accepted. This is proven by the more positive the perception of workload, the higher the level of *work-life balance* among POLRI members at the Central Java Regional Police HR Bureau.

Key words: perception, workload, *work-life balance*