

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, S. B., & Masykur, A. M., (2021). Hubungan Antara Body Image dengan Kepercayaan Diri pada Remaja Siswa Kelas XI SMAN 6 Kota Tangerang Selatan. *Jurnal Universitas Diponegoro*. 300 – 304.
- Abdullah, M. (2015). Metode Penelitian Kuantitatif. Yogyakarta: Asjawa Pressindo. Diakses dari [\\*Metode Penelitian ISI.pmd \(uin-antasari.ac.id\)](http://*Metode%20Penelitian%20ISI.pmd%20(uin-antasari.ac.id))
- Adiningsih, K. F. (2016). Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Wanita Pasca Melahirkan. Skripsi, UNIKA Soegijapranata Semarang. Diakses dari <http://repository.unika.ac.id/13118/>
- Amalya, I. D., Matulesy, A., & Rini, A. P. (2021). Harga Diri Positif Pada Ibu Rumah Tangga Yang Menopause Berusia 49 Tahun Ke Atas Di Sidoarjo Jawa Timur. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 6(2), 791 – 801. Doi: <http://dx.doi.org/10.36418/syntax-literate.v6i2.2248>
- Andiwijaya & Liauw. (2019). Pusat Pengembangan Kepercayaan Diri. *Jurnal STUPA (Sains, Teknologi, Urban, Perancangan, Arsitektur)*, 1(2), 1695 – 1704. Diakses dari [https://www.researchgate.net/publication/342662186\\_PUSAT\\_PENGEMBANGAN KEPERCAYAAN DIRI](https://www.researchgate.net/publication/342662186_PUSAT_PENGEMBANGAN KEPERCAYAAN DIRI)
- Andiyati, A. D. (2016). Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Siswa Kelas X di SMA Negeri 2 Bantul. *E-Journal Bimbingan dan Konseling*, 4(4). 80-88. Diakses dari <https://adoc.pub/hubungan-antara-body-image-dengan-kepercayaan-diri-siswa-kel.html>
- Anindita, R., & Santoso, E. (2018). Hubungan antara Pandangan Objektif terhadap Tubuh dengan Kepuasan Diri pada Wanita Menopause. *Jurnal Psikologi Universitas Indonesia*, 7(2), 155 – 164.
- Arifin, S., & Nuraeni, R. (2021). Realitas Tubuh dan Kepercayaan Diri pada Wanita Menopause. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 28 – 35.
- Asbar, A., & Mawarpury, M. (2018). Hidup Berkualitas (Studi Kasus Pada Perempuan Menopause). *Marwah: Jurnal Perempuan, Agama dan Jender*, 17(1), 96 – 107. Diakses dari <http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/marwah/index>
- Azwar, S. (2018). *Reliabilitas dan Validitas* Edisi IV. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Candra, I.W., & Trisnadewi, N.K.A. (2015). Kepercayaan Diri Wanita Menopause. *Jurnal Gema Keperawatan*, 8(1). Diakses dari <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JGK/article/view/1754/664>
- Cash, T. F., & Pruzinskt, T. (2002). *Body Image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice*. New York: Guilford Publications.

- Cash, T. F., & Smolak, L. (2011). *Body Image: A Handbook of Science, Practice, and Prevention*. Guilford Press.
- Creswell, J.W. (2016). *Research Design: Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran Edisi IV*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Denich, A.U., & Ildil. (2015). Konsep Body Image Remaja Putri. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 3(2), 55-61. Diakses dari <https://jurnal.konselingindonesia.com/index.php/jkp/article/view/165>
- Dewi, A., & Wulandari, R. (2019). Pengaruh Pengkategorian Ukuran Tubuh terhadap Kepercayaan Diri pada Wanita Menopause. *Jurnal Psikologi Klinis*, 12(4), 215 – 223.
- Dewi, D. M., Supriyo, S., & Suharso, S. (2013). Kepercayaan Diri Ditinjau dari Pola Asuh Orang Tua pada Siswa Kelas VII (Studi Kasus). *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 2(4), 9 – 16. Doi: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ibk>
- Dewi, W. C., & Nursanti, E. (2022). Body Image Dengan Harga Diri Pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Skincare (Perawatan Wajah). *IDEA: Jurnal Psikologi (Journal of Clinical, Industrial, Social and Educational Psychology)*, 6(2). doi: <https://doi.org/10.32492/idea.v6i2.6202>
- Dianningrum, S. W., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan Antara Citra Tubuh dan Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, UNESA*, 8(7), 194 – 203. Diakses dari <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/42611>
- Dwinanda, R. F., (2016). Hubungan Gratitude dengan Citra Tubuh pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi*. 9(1), 34 – 41.
- Fitri, E., Zola, N., & Ildil, I. (2018). Profil Kepercayaan Diri Remaja serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi. *JPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 4(1), 1 – 5. Doi: <https://doi.org/10.29210/02017182>
- Ghufro, M. &. 2016. Teori-Teori Psikologi. Ar-Ruzz Media, Yogyakarta.
- Goncalves, A.D.S., Santos, S.D., & Costa, M.D. (2019). The Impact of Anxiety of the Premenopausal Female and Social Support on Self Confidence. *ISCE: Journal of Innovative Studies on Character and Education*, 3(2), 196-208. Retrieved from: <http://iscjournal.com/index.php/isce>
- Grogan, S. (2021). *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children*. Diakses dari [https://www.researchgate.net/publication/352028711\\_Body\\_Image\\_Understanding\\_Body\\_Dissatisfaction\\_in\\_Men\\_Women\\_and\\_Children\\_4th\\_Edition](https://www.researchgate.net/publication/352028711_Body_Image_Understanding_Body_Dissatisfaction_in_Men_Women_and_Children_4th_Edition)
- Hakim, T. (2002). *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: Puspa Swara.
- Hidayati, R., (2014). Pengaruh Body Image terhadap Kepercayaan Diri pada Remaja Putri di Kota Bandung. *Jurnal Psikologi*.

- Hidayati, S. R. N., & Savira, S. I. (2021). Hubungan Antara Konsep Diri dan Kepercayaan Diri Dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial Sebagai Moderator Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 1 – 11. Diakses dari <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41122>
- Husni, K. H., & Indrijati, H. (2014). Pengaruh Komparasi Sosial pada Model dalam Iklan Kecantikan di Televisi terhadap Body Image Remaja Putri yang Obesitas. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 3(3), 207 – 212. Diakses dari <https://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-jppp2f716e042ffull.pdf>
- Indriana, P., & Rahayu, S. (2019). Orientasi Penampilan dan Dampaknya pada Kesehatan Mental Wanita Menopause. *Jurnal Psikologi Perempuan*, 16(2), 90 – 102.
- Iswidharmanjaya, D., & Enterprise, J., (2014). Satu Hari Menjadi Lebih Percaya Diri. Jakarta: PT Elex Media Komputindo  
[https://books.google.co.id/books?id=xExJDwAAQBAJ&pg=PA1&source=gbs\\_toc\\_r&cad=2#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=xExJDwAAQBAJ&pg=PA1&source=gbs_toc_r&cad=2#v=onepage&q&f=false)
- Khairani, A. P., Hannan & Amalia, L. (2019). Pengembangan Alat Ukur Skala Citra Tubuh. *Jurnal Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA)*, 13(2), 104 – 114. Diakses dari <https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/proyeksi/article/view/7946>
- Kholifah, E., Azzahroh, P., & Suciawati, A. (2022). Hubungan Pengetahuan Perubahan Fisik dan Psikologis dengan Penyesuaian Diri Wanita Premenopause. *Jurnal Kebidanan*, 11(2), 70 – 78. doi: <https://akbid-dharmahusada-kediri.e-journal.id/JKDH/index>
- Kusumastuti, A., Khoiron, A. M., & Achmadi, T. A. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif. Sleman: CV Budi Utama. Diakses dari [Metode Penelitian Kuantitatif - Adhi Kusumastuti, Ph.D., Ahmad Mustamil Khoiron, M.Pd., Taofan Ali Achmadi, M.Pd, Deepublish - Google Books](#)
- Lauster, P. (2012). Tes Kepribadian. Terjemahan D. H. Gulo. Jakarta: Bumi Aksara.
- Lestari (2010). *Seluk Beluk Menopause*. Jogjakarta: Gerai Ilmu.
- Lilishanty, E. D., & Maryatmi, A. S., (2019). Hubungan Citra Tubuh dan Kepercayaan Diri dengan Psychological Well Being pada Remaja Kelas 11 SMAN 21 Jakarta. *IKRAITH-HUMANIORA: Jurnal Sosial & Humaniora*. 3(1), 1 – 8.
- Mubarokah, T. H. (2023). Pengaruh Body Image Terhadap Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Rosyada: Islamic Guidance and Counseling*, 4(1), 12 – 23. Diakses dari <http://Jurnal.iainponorogo.ac.id>
- Muhsin, A. (2014). Studi kasus kepuasan remaja putri terhadap keadaan tubuhnya (Body image negatif pada remaja putri). Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta. Diakses dari [https://www.academia.edu/79012375/Studi\\_Kasus\\_Ketidakpuasan\\_Remaja\\_Putri\\_Terhadap\\_Keadaan\\_Tubuhnya\\_Body\\_Image\\_Negative\\_Pada\\_Remaja\\_Putri](https://www.academia.edu/79012375/Studi_Kasus_Ketidakpuasan_Remaja_Putri_Terhadap_Keadaan_Tubuhnya_Body_Image_Negative_Pada_Remaja_Putri)

- Nainggolan, S. S., & Iliwandi, J. (2023). PERUBAHAN FISIK DAN TINGKAT KECEMASAN FISIK PADA WANITA PERIMENOPAUSE. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 8(2), 109 – 120. Diakses dari <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/JAM/article/view/1092>
- Nurjanah, F., & Fitria, N. (2020). Kepuasan Terhadap Bagian Tubuh dan Pengaruhnya terhadap Kepercayaan Diri Wanita Menopause. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan*, 17(1), 77 – 85.
- Papalia, D.E., & Feldman, R.D., (2014). Menyelami Perkembangan Manusia Edisi 12 Buku 2. Jakarta: Salemba Humanika
- Partosudiro, V. J. P., & Indriana, Y. (2018). Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya Dengan Body Image Remaja Perempuan Pada Siswi Kelas X SMK Ibu Kartini Semarang. *Jurnal Empati*, 7(4), 305 – 309. Diakses dari <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/search>
- Primasari, Yulfitria, Ichwan, & Yudianti. (2022). Persepsi Wanita Terhadap Pelayanan Klimakterium Oleh Bidan. *Jurnal Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia*, 2(2). Diakses dari <https://ifi-bekasi.e-journal.id/jfki/article/view/73/74>
- Priwanti, T. R., Puspitawati, I., & Fuad, A. (2019). Dukungan Sosial dan Kepercayaan Diri Pada Orang Tua Dengan Anak Down Syndrome. *Jurnal Psikologi*, 12(1), 76 – 87. Doi: <https://doi.org/10.35760/psi.2019.v12i1.1918>
- Putri, E., & Dewi, T. (2022). Optimisme dan Penerimaan Tubuh pada Wanita Menopause: Hubungan dengan Kepercayaan Diri. *Jurnal Psikologi Terapan*. 19(1), 34 – 43.
- Putri, K. M. (2019). Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Wanita Dewasa Madya Yang Mengikuti Senam. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 8(1), 711 – 719. <https://repositori.uma.ac.id/jspui/handle/123456789/11090>
- Ramadhani, R., & Andini, S. (2023). Kecemasan Menjadi Gemuk dan Kepercayaan Diri pada Wanita Menopause. *Jurnal Psikologi Kesehatan*, 20(1), 45 – 54.
- Ramadhani, T. N., & Putrianti, F. G. (2014) Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Citra Diri pada Remaja Akhir. *Jurnal SPIRITS*. 4(2), 22 – 32.
- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. M. K. (2019). Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 121 – 135. <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/cobaBK/article/view/5019>
- Riyanti, C., & Darwis, R. S. (2020). Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Remaja Dengan Metode Cognitive Restructuring. *Jurnal Pengabdian dan Penelitian Kepada Masyarakat (JPPM)*, 1(1), 111 – 119. Doi: [https://www.researchgate.net/publication/349310144\\_MENINGKATKAN\\_KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA DENGAN METODE COGNITIVE RESTRUCTURING](https://www.researchgate.net/publication/349310144_MENINGKATKAN_KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA DENGAN METODE COGNITIVE RESTRUCTURING)

- Romadhona, N.F. (2022). "Menopause" Permasalahan dan Manfaat Senam untuk Wanita Menopause. Surabaya: UM Publishiing.
- Salamah, D. G. M., Muyana, S., Hestiningrum, E., & Barida. M. (2022). Pengaruh Body Image Terhadap Kepercayaan Diri Siswa. *Jurnal Konseling Gusjigang*. 8(1), 99 – 106.
- Santrock, W., J. (2006). Life Span Development: Perkembangan Masa Hidup, Edisi 5, Jilid II. Jakarta: Erlangga.
- Sari, W., & Nugroho, H. (2022). Pengaruh Pandangan Rasional terhadap Ukuran Tubuh pada Wanita Menopause. *Jurnal Psikologi Sosial*, 21(2), 156 – 165.
- Servina (2018). Hubungan antara Body Image dengan Kepercayaan Diri pada Wanita Dewasa Awal di Sanggar Senam Aerobik Kartika Medan. Diakses dari <https://repositori.uma.ac.id/handle/123456789/9844>
- Setiawan, B., & Yuliana, M. (2021). Peran Tanggung Jawab dalam Mengelola Kecemasan Berat Badan pada Wanita Menopause. *Jurnal Psikologi & Kesehatan*, 18(3), 129 – 139.
- Sinaga, D. (2014). Buku Ajar Statistik Dasar. Jakarta Timur: UKI PRESS. Diakses dari <http://repository.uki.ac.id/5482/1/BukuAjarStatistikaDasar.pdf>
- Sofia, M., & Aida, N., (2021). Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri pada Remaja Putri di SMA Modal Bangsa Indonesia.
- Sugiyono Prof, D. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.  
[https://www.researchgate.net/publication/377469385\\_METODE\\_PENELITIAN\\_KUANTITATIF\\_KUALITATIF\\_DAN\\_RD](https://www.researchgate.net/publication/377469385_METODE_PENELITIAN_KUANTITATIF_KUALITATIF_DAN_RD)
- Tangduil, S.V.A., Sari, N.B., Marbun, E.B., Nggiku, A.B., & Hura, R., (2023). Pemenuhan Kebutuhan Penghargaan Diri Menurut Teori Maslow dan Pengaruhnya Terhadap Kepercayaan Diri Orang Dewasa Awal. 5(1), 10 – 18. Diakses dari <https://e-journal.sttiaa.ac.id/index.php/geneva/article/download/103/70>
- Tiggemann, M., & Slater, A. (2014). Net Girls: The Internet, Facebook, and Body Image Concerns in Adolescent Girls. *International Journal of Eating Disorders*, 47(6), 630 - 636.
- Tunrahmi, Z., Bahri, S., & Bakar, A. (2017). Persepsi wanita menopause terhadap diri dan hubungannya dengan tingkat kecemasan. *Jurnal Suloh*, 2(2), 32 – 41. Doi: <http://jurnal.unsyiah.ac.id/suloh>
- Umarta, S. A., & Mangundjaya, W. L. (2023). Pengaruh Konsep Diri Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa. *Madani: jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(8), 269 – 278. Doi: <https://doi.org/10.5281/zenodo.8377018>
- Undang-Undang No 36 Tahun 2009. Diakses dari <https://sireka.pom.go.id/requirement/UU-36-2009-Kesehatan.pdf>

Utami, W.T. (2014). Hubungan antara Citra Tubuh dengan Perilaku Konsumtif Kosmetik Make Up Wajah pada Mahasiswi. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Diakses dari <https://eprints.ums.ac.id/28472/21/10>. Naskah Publikasi.pdf

Wiranatha, F. D., & Supriyadi, S. (2015). Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri pada Remaja Pelajar Puteri Di Kota Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*. 2(1).

