

**HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA
WANITA MENOPAUSE**

SKRIPSI

Maria Hesti Berliani

20.E1.0142



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024**

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA
WANITA MENOPAUSE**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Maria Hesti Berliani

20.E1.0142



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024**

HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA WANITA MENOPAUSE

Maria Hesti Berliani

20.E1.0142

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui serta menganalisis hubungan antara body image dengan kepercayaan diri pada wanita menopause. Hipotesis penelitian adalah hubungan positif antara body image dengan kepercayaan diri pada wanita menopause. Subjek peneliti adalah wanita yang sudah menopause yang sedang memeriksakan kesehatan di puskesmas Pandanaran Kota Semarang sebanyak 64 orang. Metode analisa data adalah metode kuantitatif korelasional . Diperoleh nilai 0,001 dengan $p < 0,01$ yang berarti hipotesis diterima. Untuk nilai tingkat kekuatan korelasi, diperoleh nilai 0,478 yang berarti memiliki nilai koefisien korelasi antara *body image* dengan kepercayaan diri berkorelasi positif.

Kata kunci: body image, kepercayaan diri, wanita menopause

THE CORRELATION BETWEEN BODY IMAGE AND SELF CONFIDENCE IN MENOPAUSAL WOMEN

Maria Hesti Berliani

20.E1.0142

Faculty of Psychology, Soegijapranata Catholic University Semarang

ABSTRACT

This study aims to determine and analyze the relationship between body image and self-confidence in menopausal women. The research hypothesis is a positive relationship between body image and self-confidence in menopausal women. The research subjects were women who had menopause who were checking their health at Pandanaran Health Center, Semarang City, as many as 64 people. Data analysis method is quantitative correlation method. Obtained a value of 0.001 with $p < 0.01$ which means the hypothesis is accepted. For the value of the correlation strength level, a value of 0.478 is obtained, which means that the correlation coefficient between body image and self-confidence is positively correlated.

Keywords: body image, self-confidence, menopausal women