

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *PSYCHOLOGICAL*
WELL-BEING PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

DESAK ANDHIKA YUDHAANDARINI

19.E1.0225



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2024

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *PSYCHOLOGICAL*
WELL-BEING PADA MAHASISWA**

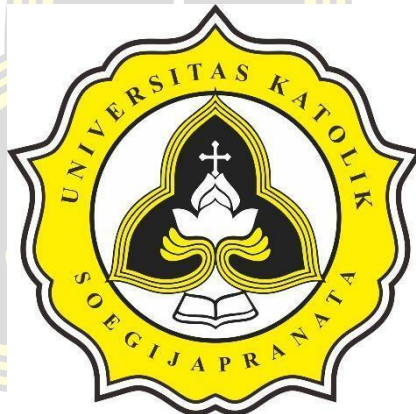
SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memperoleh Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

DESAK ANDHIKA YUDHAANDARINI

19.E1.0225



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2024

Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan *Psychological Well – Being* Pada Mahasiswa

(Relationship between Social Support and Psychological Well – Being in Student Collage)

Desak Andhika Yudhaandarini, Damasia Linggarjati Novi Parmitasari
Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

Abstrak

Mahasiswa dianggap sebagai siswa tingkat akhir jenjang pendidikan akademik. Menjalankan peran sebagai mahasiswa yang telah menerima tanggung jawab dalam melaksanakan hak dan kewajibannya. Setiap mahasiswa diharapkan memiliki *Psychological Well – Being* (PWB) yang tinggi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan *psychological well – being* pada mahasiswa. Metode yang digunakan adalah kuantitatif korelasional. Subjek dalam penelitian sebanyak 93 responden melalui *Google Form*. Alat ukur yang digunakan adalah Skala Dukungan Sosial dan Skala *Psychological Well – Being*. Hasil uji hipotesis dengan menggunakan uji korelasi *Spearman*, diperoleh hasil $r_{xy} = 0,739$, $p < 0,01$ yang artinya terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan *psychological well – being* pada mahasiswa. Dengan demikian semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi *psychological well – being* pada mahasiswa, begitupun sebaliknya.

Kata Kunci : dukungan sosial, *psychological well – being*, mahasiswa

Abstract

Students are considered final year students at the academic level. Carrying out the role of a student who has accepted responsibility in carrying out his rights and obligations. Every student is expected to have a high Psychological Well-Being (PWB). The purpose of this study was to determine the relationship between social support and psychological well - being in college students. The method used is quantitative correlation. The subjects in the study were 93 respondents through Google Form. The measuring instruments used are the Social Support Scale and the Psychological Well-Being Scale. The results of hypothesis testing using the Spearman correlation test, obtained the results of $r_{xy} = 0.739$, $p < 0.01$ which means that there is a positive relationship between social support and psychological well - being in college students. Thus the higher the social support, the higher the psychological well - being in students, and vice versa.

Keywords : social support, *psychological well – being*, student collage