

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA
GENERASI SANDWICH**

SKRIPSI

APRILIA GRACIELLA MALLIN

20.E1.0287



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA
GENERASI SANDWICH**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Aprilia Graciella Mallin

20.E1.0287



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024**

Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Generasi Sandwich
(*The Relationship Between Social Support and Psychological Well-Being in Sandwich Generation*)

Aprilia Graciella Mallin, Yohanes Bagus Wismanto
Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologi pada generasi *sandwich*, yaitu individu yang menanggung hidup generasi atas (orang tua), generasi bawah (anak) dan juga kebutuhan diri sendiri. Pengambilan sampel menggunakan teknik *non-probability sampling* menggunakan metode *accidental sampling*. Penelitian melibatkan 76 responden dengan kriteria wanita berusia 24-55 tahun yang tinggal di Sulawesi Selatan, menanggung kebutuhan orang tua, anak, dan bekerja. Dukungan sosial diukur dengan menggunakan skala *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MPSS) dan kesejahteraan psikologis diukur menggunakan skala *The Scale of Psychological Well-Being* (SPWB) *short version*. Uji korelasi menggunakan uji korelasi *Spearman rho* dan menunjukkan hasil korelasi sebesar $\rho=0,615$ dengan nilai signifikansi $\rho=0,000$. Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis pada generasi *sandwich*, yaitu semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi kesejahteraan psikologis yang diterima.

Kata kunci: *Dukungan sosial, kesejahteraan psikologis, generasi sandwich*

Abstract

This study aims to examine the relationship between social support and psychological well-being in the sandwich generation, individuals who bear the responsibility of supporting both the older generation (parents), the younger generation (children), and their own personal needs. The sampling technique used was non-probability sampling with the accidental sampling method. The study involved 76 respondents who met the criteria of being women aged 24-55 years, residing in South Sulawesi, supporting both parents and children, and working. Social support was measured using the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MPSS), and psychological well-being was measured using The Scale of Psychological Well-Being (SPWB) short version. The Spearman rho correlation test was used, and the results showed a correlation is $r = 0.615$ with a significance value is $p = 0.000$. These results indicate a positive relationship between social support and psychological well-being in the sandwich generation, meaning that the higher social support, the higher psychological well-being received.

Keywords: *Social support, psychological well-being, sandwich generation*