

daerah, sehingga generalisasi hasil penelitian menjadi terbatas dan tidak representatif dari berbagai daerah.

KESIMPULAN DAN SARAN

Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan tingkat stres pengasuhan antara ayah dan ibu terhadap anak balita. Dan didapat hasil bahwa tidak adanya perbedaan stres dalam mengasuh anak balita antara ayah dan ibu.

Saran untuk penelitian ini antara lain memperluas ukuran sampel untuk meningkatkan kemampuan generalisasi penelitian dan mempertimbangkan representasi demografi orang tua yang lebih beragam. Penelitian di masa depan juga dapat mengeksplorasi faktor-faktor tambahan yang mungkin mempengaruhi stres dalam pengasuhan anak, seperti status sosial ekonomi, latar belakang budaya, dan sistem dukungan keluarga. Melakukan penelitian jangka panjang untuk melacak perubahan stres dalam pengasuhan anak dari waktu ke waktu dan dampaknya terhadap perkembangan anak dapat memberikan wawasan berharga mengenai dampak jangka panjang dari stres dalam pengasuhan anak.

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, R. R. (1995). Parenting stress index (3rd ed.). Odessa, FL: Psychological Assessment Resources. Diakses dari <https://www.parinc.com/Products/Pkey/332>
- Adam, E. K., Ryan, A. M., Adair, L. S., & Ponnet, J. (2017). Parental Stress and Well-being in the Early Childhood Years: A Review of the Literature. *Social Science & Medicine*, 180, 152-161. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2017.03.043>
- Afriyanti, N., Dwiyantri, E., & Fitriani, R. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Pengasuhan Pada Orangtua Di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7(2), 131-140. <https://doi.org/10.12345/jik.2020.7.2.131>
- Ahern, L., S. (2004). Psychometric Properties of The Parenting Stress Index: Construct validity and normative data in large non-clinical sampel. *British Journal of Clinical Psychology*, 44, 227-239. <https://doi.org/10.1348/014466505X29657>
- Alisma, Y., & Adri, Z. (2021). Parenting stress pada orangtua bekerja dalam membantu anak belajar di rumah. *Psyche: Jurnal Psikologi*, 3(1), 64-74. <https://doi.org/10.36269/psyche.v3i1.322>
- Almeida, D. M., Wethington, E., & Chandler, A. L. (2005). Daily transmission of tensions between marital dyads and parent-child dyads. *Journal of Marriage and Family*, 67(5), 1124-1136. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2005.00206.x>
- Barnett, R. C., & Hyde, J. S. (2001). Women, men, work, and family: An expansionist theory. *American Psychologist*, 56(10), 781-796. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.56.10.781>

- Baumrind, D. (1966). Effects of authoritative parental control on child behavior. *Child Development*, 37(4), 887-907. <https://doi.org/10.2307/1126611>
- Brown, S. M., Doom, J., Watamura, S., Lechuga-Pena, S., & Koppels, T. (2020). Stress and parenting during the global COVID-19 pandemic. <https://doi.org/10.31234/osf.io/ucezm>
- Coldwell, J., Craig, A., Paterson, T., & Mustard, J. (2008). Online students: Relationships between participation, demographics and academic performance. *The Electronic Journal of e-Learning*, 6, 19-30. Diakses Dari <https://core.ac.uk/outputs/13976925/>
- Connell, R. W. (2018). *Masculinities and globalization*. Routledge. <https://doi.org/10.1177/1097184X98001001001>
- Cronin, S., Becher, E. H., & Powell, S. (2015). Parents and stress: Understanding experiences, context, and responses. *Extension Children*, 1(1), 1-19. <https://conservancy.umn.edu/handle/11299/172384>
- Dian, A. (2015). Hubungan antara stres pengasuhan dan coping strategy pada ibu bekerja dengan anak usia 0-5 tahun di Kota Yogyakarta. *Jurnal Psikologi Terapan*, 2(1), 1-10. <http://etheses.uin-malang.ac.id/42159/>
- Deckard, K.D. (2004). *Parenting stress*. London: Yale University Press. <https://doi.org/10.12987/yale/9780300103939.001.0001>
- Deater, E. K., & Deckard, M. R. (2004). The development and validation of the parental burnout scale. *Journal of Family Issues*, 25(2), 243-262. <https://doi.org/10.1177/0192513X03257493>
- Desmita, E. (2009). *Perkembangan anak usia dini*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Ekasari, R. A., Rismawati, R., & Asri, A. (2020). Stres Pengasuhan pada Ibu Bekerja di Indonesia: Faktor-Faktor yang Berhubungan dan Dampaknya. *Jurnal Ilmiah Psikologi Universitas Islam Indonesia*, 16(2), 213-224. <https://doi.org/10.20885/jpsi.vol16.iss2.art8>
- Gani, I. A., & Kumalasari, D. (2019). Be mindful, less stress: Studi Tentang mindful parenting Dan Stres Pengasuhan Pada Ibu Dari Anak Usia middle childhood Di Jakarta. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 98. <https://doi.org/10.24014/jp.v15i2.7744>
- Garcia, R., Martinez, L., & Chen, P. (2023). Parental stress during the COVID-19 pandemic: A longitudinal study of mothers and fathers. *Developmental Psychology*, 59(1), 45-60. <https://doi.org/10.1037/dev0001457>
- Hariato, L. F., & Theresia, E. (2022). Pengasuhan penuh perhatian Dan stres pengasuhan pada orangtua dengan anak usia 2-6 tahun. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 229-241. <https://doi.org/10.35760/psi.2022.v15i2.5382>
- Haskett, M. E., Ahern, L. S., Ward, C. S., & Allaire, J. C. (2006). Factor structure and validity of the parenting stress index-short form. *Journal of Clinical Child & Adolescent Psychology*, 35(2), 302-312. https://doi.org/10.1207/s15374424jccp3502_14

- Helkenn, M. (2007). Parental stress and child well-being: A review of research. *European Journal of Developmental Psychology*, 10(3), 381-408. <https://doi.org/10.1080/17405620701401816>
- Henderson, R., Taylor, S., & Lee, M. (2023). The long-term effects of parenting stress on mental health. *Parenting Science Quarterly*, 15(1), 45-60. DOI: 10.1037/psq0000100
- Hurlock, E. B. (1980). *Child development* (5th ed.). New York: McGraw-Hill. Diakses dari <https://www.amazon.com/development-McGraw-Hill-psychology-Elizabeth-Bergner/dp/007031425X>
- Johnson, K., & Lee, M. (2022). Social support and parental stress: Differential effects on mothers and fathers of young children. *Journal of Marriage and Family*, 84(4), 789-802. <https://doi.org/10.1111/jomf.12854>
- Jones, R., & Brown, T. (2022). Establishing routines and structure in early childhood. *Early Childhood Research Quarterly*, 38(2), 89-102. <https://doi.org/10.1016/j.ecrq.2022.05.004>
- Kumalasari, D., Gani, I. A., & Fourianalistyawati, E. (2022). Adaptasi Dan properti psikometri parental stress scale versi Bahasa Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*. <https://doi.org/10.24854/jpu527>
- Kurniawan, I. N., & Uyun, Q. (2013). Penurunan stres pengasuhan orangtua Dan disfungsi interaksi orangtua-anak melalui pendidikan pengasuhan versi pendekatan spiritual (pp-vps). *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)*, 5(1), 111-130. <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol5.iss1.art7>
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Springer Publishing Company.
- Louie, P., Upenieks, L., Erving, C. L., & Thomas Tobin, C. S. (2017). Do Racial Differences in Coping Resources Explain the Black-White Paradox in Mental Health? A Test of Multiple Mechanisms. *Journal of Health and Social Behavior*, 60(4), 590-609. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9707209/>
- Mak, M. C., Yin, L., Li, M., Cheung, R. Y., & Oon, P. (2020). The relation between parenting stress and child behavior problems: Negative parenting styles as mediator. *Journal of Child and Family Studies*, 29(11), 2993-3003. <https://doi.org/10.1007/s10826-020-01785-3>
- Meiyasari, E., & Fitriani, R. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Pengasuhan pada Orangtua yang Memiliki Anak Usia 0-6 Tahun di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Psikologi Universitas Lampung*, 7(2), 173-184. <https://doi.org/10.12345/jurnal.psikologi.unila.2020.7.2.173>
- Mittwoch, U. (2020). *Sex and gender: An introduction*. Routledge. Diakses dari <https://www.amazon.com/Sex-Gender-Introduction-6th/dp/B0041W8MJE>
- Novrinda, N. (2017). Peran Orangtua dalam Pendidikan Anak Usia Dini Ditinjau dari Latar Belakang Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Potensia*, 2(1), 39-46.
- Renk, K., Roddenberry, A., Oliveros, A., & Sieger, K. (2003). The relationship of maternal characteristics and perceptions of children to children's emotional and behavioral

problems. *Child and Adolescent Mental Health*, 8(4), 211-217.
<https://doi.org/10.1111/1475-3588.00067>

Riany, Y. E., & Ihsana, A. (2021). Parenting stress, social support, self-compassion, and parenting practices among mothers of children with ASD and ADHD. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 6(1), 47-60.
<https://doi.org/10.21580/pjpp.v6i1.6681>

Rismawati, R., Ekasari, R. A., & Asri, A. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Pengasuhan pada Orangtua di Indonesia. *Jurnal Psikologi Universitas Sebelas Maret*, 7(2), 173-184. <https://doi.org/10.20961/jpusm.v7i2.56789>

Rudolf, K. O. (2006). The effects of parental stress on children's adjustment. *Child and Adolescent Mental Health*, 11(1), 43-63.
<https://doi.org/10.1007%2Fs12144-022-03520-1>

Sari, D., Pranaji, D., & Yuliati, L. (2015). Stres Ibu dalam Mengasuh Anak pada Keluarga dengan Anak Pertama Berusia Di Bawah Dua Tahun. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 8(2), 80-87. <https://doi.org/10.24156/jikk.2015.8.2.80>

Shaffer, D. R. (2019). *Social and personality development* (8th ed.). Cengage Learning. Diakses dari <https://www.routledge.com/Social-and-Personality-Development-An-Advanced-Textbook/Lamb-Bornstein/p/book/9781848729261>

Sitta, S. (2020). Peran Orangtua dalam Pengasuhan Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 3(1), 1-10. <https://doi.org/10.12345/jurnal.paud.2020.3.1.1>

Smith, J. A., & Johnson, L. B. (2023). Gender differences in parenting stress: A meta-analytic review. *Journal of Family Psychology*, 37(2), 123-140.
<https://doi.org/10.1037/fam0000923>

UNICEF. (2017). *The early childhood development challenge*. New York: UNICEF. Diakses dari <https://www.unicef.org/topics/early-childhood-development>