

**Stres Pengasuhan Dalam Mengasuh Anak Balita
Ditinjau Dari Jenis Kelamin Orangtua**

SKRIPSI

Muhammad Zaidane Prayoga
20.E1.0138



PROGRAM SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2024

**Stres Pengasuhan Dalam Mengasuh Anak Balita
Ditinjau Dari Jenis Kelamin Orangtua**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Dan Diterima Untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :
Muhammad Zaidane Prayoga
20.E1.0138



PROGRAM SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2024

Stres Pengasuhan Dalam Mengasuh Anak Balita

Ditinjau Dari Jenis Kelamin Orangtua

(Parenting Stress in Raising Toddlers

Judging from Parent's Gender)

Muhammad Zaidane Prayoga, Margaretha Sih Setija Utami

Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti perbandingan tingkat stres dalam mengasuh anak berusia balita antara ayah dan ibu. Hipotesis dalam penelitian ini adalah “ada perbedaan stres dalam mengasuh anak berusia balita antara ayah dan ibu. Ibu lebih stres daripada ayah” Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pengumpulan data melalui skala online dan kuesioner demografis dengan melibatkan 66 orangtua di Bandar Lampung, menggunakan *Parenting Stress Index* (PSI) untuk mengukur stres, yang dianalisis menggunakan uji t student. hasil penelitian menunjukkan tidak ada perbedaan signifikan dalam tingkat stres pengasuhan antara ayah dan ibu yang menunjukkan bahwa jenis kelamin tidak mempengaruhi stres pengasuhan.

Kata Kunci: Pengasuhan, Stres, Anak balita.

ABSTRACT

This study examines the comparison of stress levels in caring for children under five between fathers and mothers. The hypothesis in this research is "there is a difference in stress in caring for toddlers between fathers and mothers. Mothers are more stressed than fathers." This research used a quantitative design by collecting data via online scales and demographic questionnaires involving 66 parents in Bandar Lampung, using the Parenting Stress Index (PSI) to measure stress, which was analyzed using the student t test. The results of the study showed that there was no significant difference in the level of parenting stress between fathers and mothers, which shows that gender does not influence parenting stress.

Keywords: Parenting, Stress, Children Toddlers

PENDAHULUAN

Kualitas hidup seorang anak di masa depan sangat dipengaruhi oleh tahun-tahun antara usia 0 sampai 5 tahun. Pendidikan yang diterima seorang anak di usia muda menentukan tingkah laku dan kebahagiaan mereka sebagai orang dewasa. Hal ini didukung oleh penelitian yang dilakukan oleh Sari (2015) yang menunjukkan bahwa pendidikan anak usia dini memberikan dampak positif terhadap kesehatan anak, perkembangan otak, kesiapan sekolah, dan keberhasilan sosial ekonomi di masa depan dibandingkan dengan anak yang orangtuanya tidak memprioritaskan pendidikan anak mereka. Tujuan pendidikan