

**DINAMIKA KESIAPAN DIRI DALAM MENGHADAPI MASA PENSIUN
PADA KARYAWAN DI PERUSAHAAN “X”
DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Mawar Arum Sari

20.E1.0130



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2024

**DINAMIKA KESIAPAN DIRI DALAM MENGHADAPI MASA Pensiun
PADA KARYAWAN DI PERUSAHAAN “X”
DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Mawar Arum Sari

20.E1.0130



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2024

DINAMIKA KESIAPAN DIRI DALAM MENGHADAPI MASA PENSIUN PADA KARYAWAN DI PERUSAHAAN "X" DI KOTA SEMARANG

(Dynamics of Personal Readiness in Facing Retirement for Employees At Company "X" in Semarang City)

Mawar Arum Sari¹, Maria Bramanwidyantari²

Fakultas Psikologi, Soegijapranata Catholic University, Jl. Pawiyatan Luhur Sel.
IV No. 1, Bendan Duwur, Kec. Gajahmungkur, Kota Semarang, Jawa Tengah
50234, Indonesia

Abstrak

Kesiapan diri seorang karyawan ketika sudah tersadar bahwa hidup ini mengalami sebuah siklus atau fase seperti: lahir, anak-anak, remaja, dewasa, tua, dan berujung meninggal dari situlah berarti setiap manusia akan mengalami satu fase yaitu dimana harus pensiun, sebaiknya terima dan jalani saja masa pensiun itu dengan legowo. Kesiapan pensiun juga perlu dijelaskan pada penelitian ini kesiapan pensiun yaitu keadaan yang terjadi pada perilaku seseorang yang memiliki upaya untuk mematangkan diri atau mendewasakan diri secara mental dan fisik untuk melanjutkan hidup di masa tua. Penelitian ini mengangkat tema dinamika kesiapan pensiun di Perusahaan X di Kota Semarang yang sangat penting untuk diteliti karena masa pensiun merupakan fase baru dalam kehidupan seorang karyawan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana kesiapan diri seorang karyawan yang akan menempuh masa pensiun. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode kualitatif deskriptif. Jumlah responden terdiri dari 3 orang dewasa terbagi dari beberapa bagian ada dua karyawan bagian perencanaan, dan ada satu karyawan bagian kepegawaian yang berusia 53 sampai 56 tahun yang dipilih dengan kriteria sudah mendekati masa pensiun yang dan sedang mengikuti program pembekalan diperusahaan "X" Kota Semarang. Pengambilan data menggunakan wawancara terstruktur. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat kesiapan diri karyawan untuk menghadapi masa pensiunnya. Hal ini dibuktikan dari analisi data berdasarkan aspek persiapan diri secara psikologis yaitu menyiapkan mental pada karyawan sebelum mengalami masa pensiun untuk menghadapi perubahan masa yang akan terjadi, karyawan paham akan fase yang akan dilalui yaitu pensiun, mampu menghadapi perasaan yang muncul, dan ada kegiatan pemberian materi edukasi untuk menyiapkan diri saat pensiun. Pada hasil penelitian ini, karyawan merasakan perasaan sudah siap menjalani masa pensiun karena dengan dibantunya program perusahaan "X" yaitu berupa pembekalan sebelum masa pensiun sehingga mereka memiliki kesiapan diri untuk menghadapi masa pensiun, kegiatan pembekalan yang diberikan berupa motivasi dan memberi referensi terkait usaha-usaha yang dapat dilakukan saat masa pensiun. Dapat disimpulkan pada penelitian ini bahwa karyawan pada

perusahaan "X" merasa terbantu dengan adanya pembekalan sebelum masa pensiun, dan membuat karyawan merasa siap, rela, dan merasa tidak ada kekhawatiran.

Kata kunci: Kesiapan Diri, Pensiun, Karyawan.

Abstract

The readiness of an employee when he realizes that life goes through a cycle or phase such as: birth, children, teenagers, adults, old people, and ultimately death, that means every human being will experience a phase, namely when they have to retire, it is best to accept it and live with it. Just retire smoothly. Retirement readiness also needs to be explained in this research. Retirement readiness is a condition that occurs in the behavior of someone who makes an effort to mature or mature themselves mentally and physically to continue living in old age. This research raises the theme of the dynamics of retirement readiness at Company X in Semarang City, which is very important to research because retirement is a new phase in an employee's life. This research aims to find out how prepared an employee is for retirement. The method used in this research is descriptive qualitative method. The number of respondents consisted of 3 adults divided into several sections, there were two employees in the planning department, and there was one employee in the personnel department aged 53 to 56 years who was selected with the criteria of being close to retirement and currently participating in a provision program at company "X" Semarang City. Data collection uses structured interviews. The results of this research show that there is employee readiness to face their retirement. This is proven by data analysis based on aspects of psychological self-preparation, namely mentally preparing employees before experiencing retirement to face future changes, employees understand the phase they will go through, namely retirement, are able to face the feelings that arise, and there are activities to provide material. education to prepare yourself for retirement. In the results of this research, employees feel that they are ready to undergo retirement because with the help of the company "X" program, namely in the form of provision before retirement so that they are ready to face retirement, the provision activities provided are in the form of motivation and providing references related to businesses. which can be done during retirement. It can be concluded from this research that employees at company "X" feel helped by providing provisions before retirement, and make employees feel ready, willing, and have no worries.

Keywords: Personal Readiness, Retirement, Employees.